

ภัยเงียบจากโทรศัพท์มือถือ

• มณฑล พจนปกรณ์วัฒนา •
monton@thaicounselor.com

คาดกันว่าปัจจุบันมีผู้ใช้โทรศัพท์มือถือทั่วประเทศจากผู้ให้บริการสองรายใหญ่คือเอไอเอส (<http://www.ais900.com>) และแทค (<http://www.dtac.co.th>) ประมาณ 7,000,000 คน และคงจะถึง 10,000,000 คน ภายในไตรมาสที่ 3 ของปีนี้ หลังจากการเปิดตัวของบริษัทที่เอไอเอส (ผู้ให้บริการเครือข่าย 1800 รายล่าสุด) เมื่อช่วงปลายเดือนมีนาคมที่ผ่านมา

อย่างไรก็ตามแม้ว่าเราจะมีจำนวนผู้ใช้โทรศัพท์มือถือเพิ่มขึ้นในอัตราก้าวกระโดดเช่นนี้ แต่สิ่งที่ยังคงเป็นความกังวลเล็กๆ ในใจของผู้ใช้โทรศัพท์มือถือเกี่ยวกับสุขภาพของตนเอง คือ “ปัญหาผลกระทบต่อสุขภาพจากการใช้โทรศัพท์มือถือ”

ประเด็นดังกล่าวเป็นสิ่งที่มีการพูดถึงมานานหลายปีทั้งในประเทศและต่างประเทศ ผมเองได้เคยอ่านงานวิจัยเกี่ยวกับเรื่องนี้มาพอสมควร แต่ก็ยังไม่มีการวิจัยชิ้นใดที่มีข้อสรุปเกี่ยวกับผลกระทบต่อสุขภาพอย่างเด่นชัด และได้รับการยอมรับอย่างจริงจังจากผู้ที่เกี่ยวข้องทั้ง 3 ฝ่าย คือ ผู้ให้บริการเครือข่าย ผู้ใช้บริการโทรศัพท์มือถือและผู้ผลิตโทรศัพท์มือถือ ดังนั้นในขณะที่ปัญหาดังกล่าวยังคงเป็น “ภัยเงียบ” สำหรับเราในฐานะผู้บริโภค ผมจึงขอเสนอข้อมูลที่ท่านจำเป็นต้องทราบและวิธีการใช้โทรศัพท์มือถือให้ปลอดภัยดังต่อไปนี้

เรื่องน่ารู้

- หลายๆ ประเทศในยุโรป เช่น อังกฤษ ฝรั่งเศส ได้ตรึงห้ามไม่ให้เด็กเล็กใช้โทรศัพท์มือถือโดยเด็ดขาดเพราะปัจจุบันยังไม่มีผลการวิจัยชิ้นใดที่รองรับในเรื่องความปลอดภัยดังกล่าว

- ปัจจุบันเกือบจะทุกประเทศในยุโรปและสหรัฐอเมริกา จะมีการติดประกาศเตือนให้ผู้ใช้โทรศัพท์มือถือทุกคนปิดเครื่องของตนเองในบริเวณที่อาจจะมีผลกระทบต่ออุปกรณ์การแพทย์หรือคนไข้

- งานวิจัยหลายๆ ชิ้นจากมหาวิทยาลัยชั้นนำ เช่น มหาวิทยาลัยบริสตอล (University of Bristol) มหาวิทยาลัยดิวค (Duke University) มหาวิทยาลัยเฮลซิงกิ (University of Helsinki) ที่ได้ศึกษาเกี่ยวกับผลกระทบทางร่างกายของผู้ใช้โทรศัพท์มือถือและได้ข้อสรุปในแนวทางเดียวกันคือ “ระบบประสาทของผู้ใช้โทรศัพท์มือถือจะตอบสนองที่รวดเร็วขึ้น” เปรียบเสมือนการตีหมาแพะที่ทำให้ระบบประสาทของผู้ตีหมาเกิดการตื่นตัว (ไม่ง่วง) ซึ่งจะว่าไปแล้วในระยะสั้นอาจจะไม่มีผลกระทบไม่มากนักแต่ในระยะยาวนั้นยังไม่สามารถหาคำตอบที่แน่ชัดได้ในขณะนี้

- งานวิจัยส่วนใหญ่ที่มีการอ้างอิงถึงผลกระทบต่อร่างกายมนุษย์นั้นนักวิจัย

บางกลุ่มเลี้ยงไปทดลองกับสัตว์แทนเช่น หนู ซึ่งผลการทดสอบที่ได้รับนั้นไม่สามารถนำมาเปรียบเทียบหรือเทียบเคียงกับมนุษย์ได้โดยตรง ส่วนอีกเหตุผลหนึ่งผมคิดว่าน่าจะเป็นเพราะนักวิจัยหันต่อผลกระทบต่อทั้งทางตรงและทางอ้อมที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้ถูกทดสอบในอนาคต ซึ่งอยู่นอกเหนือการควบคุม

- ในสหรัฐอเมริกา มีหน่วยงานชื่อ “Federal Communications Commission” (<http://www.fcc.gov>) ทำหน้าที่กำหนด



กฎเกณฑ์ ตลอดจนควบคุม
มาตรฐานต่างๆ ให้กับ
อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์

ประเภทต่างๆ ที่จำหน่ายในประเทศสหรัฐอเมริกา เช่น Wireless Device, Mobile Phone เพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่ผู้บริโภค ดังนั้นอุปกรณ์ต่างๆ ที่จำหน่ายในประเทศสหรัฐอเมริกาก็จะต้องได้รับ FCC ID เท่านั้น

- การค้นคว้าวิจัยในปัจจุบัน นักวิจัยส่วนใหญ่ได้มุ่งไปที่ 2 ประเด็นใหญ่ คือ การแพร่กระจายของคลื่นความถี่ที่มีผลกระทบต่อร่างกายมนุษย์ และความเข้มข้นของคลื่นความถี่ที่มีผลกระทบต่ออวัยวะแต่ละชนิดภายในร่างกายของมนุษย์ ซึ่งทั้ง 2 ประเด็นนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อจะหาวิธีป้องกันผลกระทบที่จะเกิดขึ้น

- เรื่องที่กำลังถูกนำมาวิพากษ์วิจารณ์มากที่สุดเกี่ยวกับการใช้โทรศัพท์มือถือในปัจจุบันคือ "สามารถทำให้เกิดโรคมะเร็งได้หรือไม่" ซึ่งในประเด็นนี้ก็ยังไม่มีการสรุปที่เป็นรูปธรรมแต่อย่างใด แต่จากงานวิจัยหลายๆ ชิ้นที่ผมได้มีโอกาสอ่าน นั้นพอจะสรุปได้ว่า "พอจะเป็นไปได้หากใช้โทรศัพท์อย่างผิดวิธี"

โดยมีงานวิจัยอยู่ชิ้นหนึ่งอ้างถึงการทดลองที่ได้ทำกับหนูแสดงให้เห็นว่ามีการเปลี่ยนแปลงในระดับของยีนและดีเอ็นเอของหนูโดยตรง คือทั้งยีนและดีเอ็นเอนั้นจะค่อยๆ ถูกทำลายลงไปเรื่อยๆ

- ทุกครั้งที่มีการใช้โทรศัพท์มือถือนั้น จะมีการแผ่รังสีผ่านไปทางเสาอากาศ ซึ่งเจ้ารังสีตัวนี้ก็ป็นรังสีชนิดเดียวกับที่เราใช้อุ่นอาหารซึ่งก็คือ "เตาไมโครเวฟ" เพียงแต่ปริมาณของรังสีนั้นมีน้อยกว่ามากแต่ปัจจุบันยังไม่มีการวิจัยที่อ้างอิงถึงผลกระทบที่เกิดจากการส่งผ่านความร้อนผ่านสมองมนุษย์ในขณะที่เราใช้โทรศัพท์มือถือว่าจะมีอันตรายหรือผลกระทบมากน้อยเพียงใด

ใช้อย่างปลอดภัย

เนื่องจากเหตุผลทั้งปวงที่ผมกล่าวถึงข้างต้นนี้ยังไม่มีการสรุปว่าการใช้โทรศัพท์มือถือจะมีอันตรายหรือไม่อย่างไร (ซึ่งผมเชื่อว่ายังคงไม่มีข้อสรุปไปอีกนานเพราะเป็นเรื่องของผลประโยชน์จำนวนมาก) แต่ถึงกระนั้นท่านก็ระมัดระวังกันไว้บ้างเพราะจะได้เป็นการลดความเสี่ยง ซึ่งผมได้รวบรวมแนวทางในการใช้อย่างปลอดภัยและปฏิบัติกันอย่างง่ายดังนี้ครับ

- พยายามหลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์มือถือเป็นเวลานานๆ เพราะปริมาณรังสีและความร้อนที่เกิดขึ้นนั้นจะผ่านเข้าไปยังผิวหนังและสมองของเราโดยตรง

- การใช้อุปกรณ์ Hand Free หรือ Small Talk เป็นเพียงทางเลือกที่ช่วยให้ท่านปลอดภัยขึ้น แต่ก็ยังไม่สามารถหาข้อสรุปได้ว่าจะมีอันตรายหรือไม่ดังนั้น ควรใช้เท่าที่จำเป็นเท่านั้น

- ในขณะที่ใช้โทรศัพท์มือถือนั้น ควรชี้เสาอากาศไปทางด้านหลังและให้ห่างจากศีรษะมากที่สุด

- หากท่านกำลังจะซื้อโทรศัพท์มือถือตัวใหม่ ลองเข้าไปตรวจสอบยี่ห้อ และรุ่นของโทรศัพท์มือถือจากเว็บไซต์ต่างๆ สักนิด เช่น <http://www.cheapcell-phones.com/sar.htm>

acer

15th
กรุงเทพฯธุรกิจ