

14377

เครื่องสำอางของคุณทำอะไร

เคยสำรวจค่าใช้จ่ายที่เป็นเครื่องสำอางบ้างไหมว่าเดือนหนึ่ง ๆ ตัดใจแบ่งเงินเดือนส่วนหนึ่งจ่ายค่าเครื่องสำอางไม่ว่าจะเป็นลิปสติก โลชั่นทาผิว ครีมขัดหน้า พอกหน้า ฯลฯ จิปาถะพวกนี้มากน้อยแค่ไหน เครื่องสำอางบางชิ้นซื้อมาแล้วไม่ค่อยได้ใช้ (ใช้เกียจบัง กลับจากทำงานดึกไปหน่อยเหนื่อยเหลือเกิน พรุ่งนี้ค่อยใช้ แล้วพรุ่งนี้ก็ถูกผลัดไปเป็นวันพรุ่งนี้ต่อไปอีก) จึงถูกเก็บอยู่ในตู้เย็นจนลืมก็มี บางชิ้นใช้ตั้งนานไม่เห็นหมดเสียที (เลยเบื่อกัน)

ถ้าลองคิดระยะระยะดู บางทีคุณอาจจะคุ้มแปดตลบเสียค่าเงินที่คุณจ่ายไปก็ได้

อันที่จริง ก่อนหน้าที่ผู้หญิงเราจะต้องควักกระเป๋าจ่ายเงินซื้อเครื่องสำอางบำรุงโฉมราคาแพง ๆ สมัยก่อนก็กลัวของกินของใช้ สมุนไพร เครื่องเทศ ที่อยู่ในครัวเอามาผสม ๆ บด ๆ กลุก ๆ จนได้ส่วนผสมประหลาดผิวขาวใส ผสมสวย เล็บงาม ริมฝีปากชุ่มชื้น มาใช้เสียหนักต่อนักแล้ว

ถ้าจะว่าไป เครื่องสำอางจากกันครัวแต่ละอย่างจะมีสรรพคุณพอ ๆ กัน หรืออาจดีกว่าเครื่องสำอางที่สาวทันสมัยรุ่นใหม่ควักกระเป๋าซื้อจากเคาน์เตอร์เครื่องสำอางในห้างสรรพสินค้าด้วยซ้ำไป

วันนี้เราลองมาผสมเครื่องสำอางใช้เองดูบ้างไหม เอาชนิดที่มีส่วนผสมพอมักลิ้นนมกลืนเนยเป็นฝรั่ง ๆ แล้วก็พอจะหาซื้อส่วนผสมนี้ได้จากซูเปอร์มาร์เก็ตใกล้บ้านสักหน่อยก็ได้ ที่สำคัญผสมไว้ใช้ทีละน้อย หมดแล้วค่อยผสมใหม่

จะได้ไม่สิ้นเปลืองเสียของ

เริ่มที่ ลิปมัน
ทาริมฝีปาก ส่วนผสมมีวาสลีน 1 ช้อนโต๊ะ น้ำมันสระแหน อย่างมาก 1 ช้อนโต๊ะ น้ำมันสระแหนนี้ไม่ใช่จะมีสรรพคุณในเรื่องขับลมดีนักแลเพียงอย่างเดียว แต่ยังเป็นยาฆ่าเชื้อที่ปลอดภัยต่อผิวหนังด้วย) ผสมให้เข้ากันใช้ทาริมฝีปากให้ชุ่มชื้น ใช้บ่อยเท่าไรก็ได้ ไม่อันตราย

ครีมทำความสะอาดผิว ทำง่าย ๆ และดีสำหรับทุกสภาพผิว ใช้โยเกิร์ตชนิดธรรมดา 1/2



ถ้วย น้ำมันเมล็ดทานตะวันซึ่งอุดมด้วยสารต้านออกซิเดชัน สัก 1 ช้อนโต๊ะ น้ำมันาวสด 1 1/2 ช้อนชา ผสมส่วนผสมทั้งหมดเข้าด้วยกันแล้วใส่ขวดปิดฝาให้แน่นเก็บไว้ในตู้เย็น ตอนเช้าและตอนกลางคืนก่อนนอนใช้ครีมนี้สัก 1 ช้อนชา ทำความสะอาดผิวหน้า

ครีมขัดผิวหน้าอย่างอ่อน ใช้ข้าวโอ๊ตบด แป้งข้าวโพด และจุกข้าวสาลี อย่างละ 2 ช้อนโต๊ะ ผสมกัน เก็บใส่ขวด ปิดฝาให้แน่น เวลาจะใช้ก็ตักออกมาผสมกับน้ำพออุ่น ๆ ให้ได้ 1 ช้อนโต๊ะ ขัดหน้าด้วยครีมนี้สัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง ดีทั้งผิวพรรณและผิวมีปัญหา เพราะส่วนผสมโดยเฉพาะ

จุกข้าวสาลีนั้นมีวิตามินอีสูงมาก นอกจากมีคุณสมบัติเป็นสารต้านออกซิเดชันไปทำลายอนุมูลอิสระที่บริเวณผนังเซลล์ ช่วยป้องกันไม่ให้เซลล์ถูกทำลายแล้ว จุกข้าวสาลียังมีสรรพคุณในการชะลอความแก่ด้วย

ครีมพอกหน้าสำหรับผิวธรรมดา นำวิสกี้ (ไม่จำกัดยี่ห้อ) 1 ช้อนโต๊ะ ไข่ไก่ 1 ฟอง (ถ้าคุณเป็นคนผิวแห้งให้ใช้แต่ไข่แดง แต่ถ้าเป็นคนผิวมันให้ใช้แต่ไข่ขาวเท่านั้น) นมผงไม่มีมันเนย 1/4 ถ้วย น้ำมันาว 1 ผล มาผสมเข้าด้วยกันเก็บเข้าตู้เย็น เวลาใช้ก็ทาส่วนผสมนี้ให้ทั่วใบหน้าเว้นรอบ ๆ ดวงตา ปล่อยให้แห้งแล้วค่อยเช็ดออกด้วยผ้านุ่มชุบน้ำ ใช้สัปดาห์ละครั้งก็พอ

คอนดิชันเนอร์สำหรับผมมัน อันนี้ง่ายมาก ส่วนผสมมีแค่ 2 อย่างเท่านั้นคือ มะนาว 1 ผล น้ำส้มสายชูที่หมักจากน้ำแอปเปิลที่เรียกว่า Cider Venigar สัก 1/4 ถ้วย (น้ำส้มสายชูที่หมักจากน้ำแอปเปิลนี้กลิ่นรสละมุนละไม ไม่ฉุน ปกติแชมพูสระผมบางยี่ห้อเขาก็ใช้น้ำส้มนี้เป็นส่วนผสมด้วยเหมือนกัน เพราะมีสรรพคุณทำให้ผมดกเป็นเงางาม) มะนาวก่อนจะใช้ก็ล้างให้สะอาดก่อน แล้วฝานและเมล็ดออกให้หมดโยนใส่เครื่องปั่น ปั่นให้ละเอียด นำมากรองเอาแต่น้ำด้วยผ้าขาวบาง แล้วผสมน้ำส้มสายชูแอปเปิลลงไปพอสระเสร็จขยี้ส่วนผสมนี้ให้ทั่วศีรษะ นวดเบา ๆ ให้ครีมซึมซาบเข้าหนังศีรษะ โปกผมด้วยผ้าขนหนูทิ้งไว้ 5-10 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำเย็น

แปลโดย ผศ.สิริทิพย์ ชันสุวรรณ
ข้อมูลจากอินเทอร์เน็ต MSN