

ปีที่ 15 ฉบับที่ 5072 วันพุธที่ 14 สิงหาคม พ.ศ. 2545

จตุรัสผู้บริโภค

อย่ายก 'ยอ' เกินเหตุ

ก ระแสตื่นตัวเรื่องน้ำลูกยอมีมากขึ้นเรื่อยๆ เพราะโฆษณาสรรพคุณมากมายว่ารักษาได้หลายโรค คนรักสุขภาพเลยแห่กันไปอุดหนุน โดยหารู้ไม่ว่า ตัวเองกำลังโดนหลอก!

ภญ.พรพิมล ชัดตินานนท์ ผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารและยา 10 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กล่าวว่า ปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์เสริมอาหารน้ำลูกยอหลายยี่ห้อออกสู่ท้องตลาด

และพบว่าหลายข้อความบนผลิตภัณฑ์ดังกล่าว อวดอ้างสรรพคุณเกินจริง เช่น อ้างผลการวิจัยหรือประสบการณ์จากผู้ป่วยที่เป็นโรคต่างๆ เช่น โรคมะเร็ง หัวใจ อัมพฤกษ์ เยื่อหุ้มสมองอักเสบ เอ็ดส์ ภูมิแพ้ ไช้ข้ออักเสบ และความผิดปกติอื่นๆ ของร่างกาย ว่าเมื่อดื่มน้ำลูกยอดังกล่าวจะมีอาการดีขึ้น 55-90 เปอร์เซ็นต์

"ทั้งที่ความจริงผลิตภัณฑ์เสริมอาหารน้ำลูกยอได้ขออนุญาตใช้ฉลากเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเท่านั้นซึ่งใช้กินโดยตรงนอกเหนือจากการกินอาหารหลักตามปกติมีจุดมุ่งหมายสำหรับบุคคลทั่วไปที่มีสุขภาพปกติไม่ใช่ผู้ป่วย และไม่ได้มีสรรพคุณที่สามารถรักษาโรคแต่อย่างใด

สำหรับการโฆษณาอวดอ้างเกินจริงดังกล่าว อย. กำลังติดตามดำเนินการตามกฎหมายกับผู้โฆษณาเพื่อไม่ให้หลงกลวงผู้บริโภคให้เกิดความเข้าใจผิด" **ภญ.พรพิมล** กล่าว

เภสัชกรหญิงคนเดิม กล่าวอีกว่า ขอให้ผู้บริโภคอย่าหลงเชื่อโฆษณาเกินความจริงของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่อวดอ้างสรรพคุณทางยาว่า สามารถบรรเทาหรือรักษาโรคต่างๆ ได้เป็นอันขาด เพราะหากสามารถรักษาโรคได้จริง จะต้องผ่านการพิจารณาตามกระบวนการในการขออนุญาตเป็นผลิตภัณฑ์ยา

ที่สำคัญ ก่อนการตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์อาหารเสริมใดๆ ก็ตาม ขอให้ผู้บริโภคอ่านข้อมูลของอาหารนั้นบนฉลากทุกครั้ง ว่ามีสรรพคุณเพียงไร และขอให้เชื่อถือเฉพาะสรรพคุณที่ระบุฉลากซึ่งได้รับการอนุญาตจากอย.แล้วเท่านั้น

แต่ในฐานะของอาหารเสริม น้ำลูกยอก็ไม่นับว่ามีประโยชน์เหมือนกัน ทั้งนี้ จากการวิจัยของมหาวิทยาลัยมหิดลพบว่าสรรพคุณลูกยอไทย มีแนวโน้มกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันให้มีประสิทธิภาพดีขึ้น

รศ.พร้อมจิตต์ ศรีลัมภ์ รองคณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่าคนไทยใช้ส่วนต่างๆ ของต้นยอเป็นอาหารมานานแล้ว โดยภาคอีสานจะใช้ลูกยอซึ่งจะมีรสขมเล็กน้อย มาทำเป็นส้มตำแทนมะละกอ

นอกจากนั้น ยังได้ใช้ลูกยอเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในตำรับยาไทยด้วย

ลักษณะของลูกยอจะมีสีเขียวอ่อน เมื่อแก่จะเปลี่ยนเป็นสีค่อนข้างขาว และเปลี่ยนเป็นสีเหลืองเมื่อแก่จัด โดยทั่วไปมักจะมีการนำลูกยอสีเหลืองแก่จัดมา

หั่นเป็นชิ้นบางแล้วตากให้แห้ง คั่วไฟให้หอมแล้วใช้ชงน้ำสำหรับแก้คลื่นไส้อาเจียน

โดยโรงพยาบาลวังน้ำเย็น จังหวัดปราจีนบุรี เคยนำชาชงของลูกยอให้คนไข้ที่รักษาโรคมะเร็ง เพื่อลดผลข้างเคียงคืออาการคลื่นไส้ พบว่าชาดังกล่าวแก้คลื่นไส้ได้ โดยคนไข้ไม่ต้องรับประทานยาแก้คลื่นไส้แผนปัจจุบัน

ส่วนในแถบฮาวาย มีการใช้ลูกยอในลักษณะของการแพทย์พื้นบ้าน คือ ใช้เป็นเครื่องดื่มบำรุงสุขภาพในผู้ป่วยที่กระดุกหัก และมีผลการทดลองที่ดีพิมพ์ในวารสารวิชาการของสหรัฐอเมริกา

รวมทั้งมีรายงานวิจัยของบริษัทที่ผลิตน้ำลูกยอว่า ช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกันและป้องกันมะเร็งออกมาค่อนข้างมาก แต่สาระสำคัญที่พบยังไม่ชัดเจนนัก

จากการทดลองในหลอดทดลอง และสัตว์ทดลองพบว่า น้ำลูกยอมีฤทธิ์เป็นสารต้านมะเร็ง และกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย สารในลูกยอจะไปกระตุ้นการสร้างเม็ดเลือดขาว ซึ่งทำหน้าที่กำจัดเชื้อโรคในร่างกาย และสามารถยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งไม่ให้ลุกลาม แต่ไม่ได้มีผลในการรักษามะเร็ง

นอกจากนี้ยังมีฤทธิ์แก้ปวดและกระตุ้นเอนไซม์ในลำไส้เล็กให้ทำงานดีขึ้น

อย่างไรก็ตาม รองคณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหิดลฯ ยอมรับว่า ยังไม่มีการทดลองในคน มีแต่การเก็บข้อมูลจากผู้รับประทานน้ำลูกยอ โดยบริษัทที่ทำน้ำลูกยอขาย น้ำลูกยอจึงยังเป็นเพียงอาหารเสริมไม่ใช่ยารักษาโรค

อีกทั้งน้ำลูกยอมีราคาค่อนข้างแพงมาก ถ้านำเข้าจากต่างประเทศขนาด 900 ซีซี ราคาสูงถึง 1,900 บาท

ด้วยเหตุนี้ คณะเภสัชศาสตร์ มหิดล และคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล โดยการสนับสนุนของสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) จึงทำวิจัยเกี่ยวกับต้นยอที่ปลูกในประเทศไทย

จากข้อมูลเบื้องต้นพบว่ามีแนวโน้มที่ดีที่ยอของประเทศไทยกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันได้เป็นที่น่าพอใจ ซึ่งจะมีการทดลองกับคนไข้ในเรื่องของภูมิแพ้ และโรคทางเดินหายใจต่อไป

.....
ข้อมูลจากวารสารแพทย์แผนไทย ฉบับที่ 93 ของสมาพันธ์แพทย์แผนไทยแห่งประเทศไทย

หมายเหตุ : คอลัมน์จตุรัสผู้บริโภค ยินดีเผยแพร่บทความที่เกี่ยวข้องกับผู้บริโภคในทุกประเด็น จากบุคคล หน่วยงาน หรือองค์กรต่างๆ ความยาวประมาณ 40-45 บรรทัด ส่งตรงที่ส่วนจุดประกาย โทรสาร 0-2317-2149 หรืออีเมล yuwadee@nationgroup.com, poekron@hotmail.com

