

ไม้ประดับ' กินได้เมืองเพชรบุรี

ใครเลยจะคิดว่า ไม้ประดับซึ่งนอกจากจะเป็นอาหารตา อาหารใจแล้ว ยังเป็นอาหารที่รับประทานได้อีกด้วย ในเรื่องนี้ รศ.ดร.วัฒนา ณ สงขลา อติคณาจารย์สอนทางด้านเคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ผู้บุกเบิกทุ่งรังเดิม เลื่อมโทรมเกือบจะเป็นทะเลทรายในเขตตำบลสามพระยา อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี ให้กลายเป็น "วัดนาคาร์เด่น" สวนพักผ่อนประกอบความรู้ ที่มีความร่มรื่นและสวยงาม



อาจารย์วัฒนา จะเลือกปลูกพืชที่มีประโยชน์หลายอย่างในดินเดียวกัน ไม่ว่าจะเป็นใบ ดอก ผล ราก และเปลือก รวมทั้งเน้นพืชที่หาง่ายมีปลูกกันอยู่ทั่วไป ไม่นั่นไม้แปลกที่หายาก ขณะนี้คนไทยเริ่มนำต้น สีสลาวตี หรือชื่อเก่าว่า ลั่นทม มาปลูกเป็นไม้ประดับกันมากขึ้น เพราะปลูกง่าย ไม่เลือกพื้นที่ แดงดอกมีสีสันหลากหลาย แต่ใครจะเชื่อว่าดอกสีลาวตีนั้น นำ

มารับประทานได้และมีการบริโภคกันมาตั้งแต่สมัยโบราณ โดยนำเอาหน่อกล้วยคั้นใส่ในกระเปาะของดอกแล้วนำไปทอด จะได้อาหารที่อร่อยและสวยงาม

แต่ยังมีหลายคนที่เชื่อว่า ดอกสีลาวตีรับประทานได้เฉพาะสีขาวเท่านั้น อาจารย์วัฒนา บอกว่า เป็นการเข้าใจผิด ความจริงรับประทานได้ทุกสี เพียงแต่กรรมวิธีรับประทานต้องแตกต่างกันไปและแนะนำให้เด็ดดอกจากช่อมารับประทาน เพราะจะมียางติดมาด้วย ที่ถูกต้องเก็บดอกที่ร่วงลงมารับประทาน โดยนำมาล้างให้สะอาด ซึ่งส่วนใหญ่จะนำมาชุบแป้งทอด นอกจากนี้ ดอกเข็มชนิดต่าง ๆ สามารถนำดอกมารับประทานได้ทุกสี โดยเฉพาะดอกเข็มสีขาว จะมีกลิ่นหอมพิเศษ



แม้แต่ ดอกเฟื่องฟ้าทุกสีรับประทานได้เช่นกัน ส่วน ต้นพวงชมพู ที่คนส่วนใหญ่จะนำมาปลูกเป็นรั้วสวยงามนั้น นำดอกมาชุบแป้งทอดรสชาติอร่อยมาก แต่ก้านดอกจะแข็ง กุหลาบมอญและกุหลาบไทย นำดอกมารับประทานได้ ความจริงในปัจจุบันมีหลายคนที่สับสนเรียกกุหลาบไทย ซึ่งมีดอกสีแดง เป็นกุหลาบมอญ ซึ่งมีดอกสีชมพู และมีขนาดของดอกใหญ่กว่า อย่างไรก็ตามยังมีไม้ประดับ

กินได้อีกหลากหลายชนิดที่คนคิดไม่ถึงและไม่รู้จักนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

เนื่องจากอาจารย์วัฒนา มีความรู้ทางด้าน การแปรรูปอาหาร จึงมีการนำผลผลิตทางการเกษตร มาใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อกันแบบครบวงจร โดยเฉพาะไม้ประดับรับประทานได้ชนิดต่าง ๆ และพืชสมุนไพรที่ปลูกอยู่ในสวนจะนำมาแปรรูปเป็นชาสมุนไพรชนิดต่าง ๆ มากมาย นอกจากนี้ยังผลิตเป็นไวน์มากกว่า 40 ชนิด กาแฟผลไม้และสมุนไพรที่ผลิตจากการผลิตไวน์

จะนำมาแปรรูปเป็นผลไม้กวนชนิดต่าง ๆ โดยเน้นเรื่องความสะอาดและสุขอนามัยเป็นสิ่งสำคัญ (เมล็ดพริกขี้หนูสวน ยังมีผงพริก ผู้สนใจเขียนจดหมายมาขอที่ชมรมเผยแพร่ความรู้ทางการเกษตร เลขที่ 2/200 ถนนศรีมาลา ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร 66000 โทร. 0-5661-3021, 0-5665-0145, 0-1886-7398.)

ทวีศักดิ์ ชัยเรืองยศ