

# ไม่ใช่แค่

# ‘สมองหมู’!!

# อวัยวะทุกส่วน

# สกัดเป็น‘ยา’ได้

เป็นที่ฮือฮาติดต่อกันมาเป็นสัปดาห์ จนถึงวันนี้ก็ยังพูดกันไม่จบในเรื่อง “สมองหมู” นำมาสกัดเป็น “ยา” ใ้รักษา ชะลอความชราของมนุษย์ ซึ่งสูตรเด็ดด้ารับนี้มาจากประเทศรัสเซีย ....

แต่ขอบอกว่ายายาอายุวัฒนะแขนงนี้จะช่วยชะลอความแก่ซึ่งไม่ได้หมายถึงเรื่องของหน้าตา ผิวพรรณ ความหนุ่มสาว แต่หมายถึงความเสื่อมสภาพของเซลล์โปรตีนซึ่งเป็นองค์ประกอบสำคัญในการซ่อมแซมเสริมสร้างส่วนต่าง ๆ ของร่างกายให้สมบูรณ์แข็งแรงสมวัยจะทำงานได้ดีก็ต่อเมื่อผ่านกระบวนการสกัดทางวิทยาศาสตร์เสียก่อน ไม่ใช่กินดิบ กินสุกปรุงรสเป็นอาหารหลากหลายประเภทเหมือนที่ผ่านมา

วันนี้จึงขอขยายความยายาอายุวัฒนะสูตรเด็ดจากประเทศรัสเซียและทำความรู้จักกับอาหารสมองหมูซึ่งกำลังได้รับความนิยมบริโภคเพิ่มขึ้น รวมถึงกรรมวิธีเปลี่ยนเป็นตัวยาลำคัญตามแนวคิด พ.ต.ท.ทักษิณ ชินวัตร นายกรัฐมนตรี ซึ่งปิ้งไอดีผลผลิตยาหลังจากเดินทางกลับจากการเยือนประเทศรัสเซีย !!

จากนั้นในปีหน้าเมื่อทดสอบผลออกมาแล้วจะนำสารสกัดจากสมองหมูมาผลิตเป็นยาในลักษณะความร่วมมือและขั้นตอนสุดท้ายถ่ายทอดเทคโนโลยีให้ประเทศไทยเป็นผู้ผลิตยาเองคาดว่าจะใช้เวลาทั้งหมดประมาณ 1-2 ปี

“เทคโนโลยีชะลอความชราที่ประเทศไทยผลิตขึ้นมีใช้มานานกว่า 30 ปี ที่ผ่านมามาดลองใช้กับนักบินอวกาศ, นักกีฬาและผู้ประสบเหตุการ์ณโรงไฟฟ้าเซอร์โนบีลระเบิด ฯลฯ ซึ่งพบว่าสามารถช่วยให้ร่างกายแข็งแรงขึ้นในช่วงบั้นปลายของชีวิต ปัจจุบันยาแขนงนี้ได้จดสิทธิบัตรในรัสเซียและมีกลุ่ม

(มีภาคต่อแล้ว)



# เตลีฟิสท์

# สารคดี

สมองหมูเป็นหนึ่งในอวัยวะที่มีคอเลสเตอรอลสูง ดังนั้นหากขาดความเข้าใจที่ถูกต้องในการรับประทานจะทำให้เกิดโรคภัยได้ง่าย!!

ดร.พีรศักดิ์ วรสุนทรโรสด ผู้ว่าการสถาบันวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วท.) กล่าวว่า กระทรวงวิทยาศาสตร์ได้มอบหมายให้สถาบันฯศึกษาความเป็นไปได้ในการนำเทคโนโลยีการผลิตจากประเทศรัสเซียมาเข้าร่วมกับสมุนไพรไทย ซึ่งขณะนี้ได้เตรียมการไว้ 3 ขั้นตอนคือ ภายในเดือนนี้เตรียมเชิญ ศ.กาลวินสัน ผู้อำนวยการสถาบันเซนต์ปีเตอร์สเบิร์ก มาบรรยายให้ผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าใจและอาจนำอาหารเสริมบางรายการมาทดลอง

ลูกค้าในยุโรป อเมริกา ฯลฯ ให้ความสนใจ

ในด้านการผลิตพบว่าเทคโนโลยีนี้จะสกัดโปรตีนซึ่งเป็นเซลล์สำคัญ มีหน้าที่ในการซ่อมแซมส่วนต่าง ๆ ที่สึกหรอ โปรตีนในที่นี้คือ "เปปไทด์ (peptide)" เป็นโปรตีนหน่วยเล็กได้จากอวัยวะของสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมซึ่งจะใช้ซ่อมแซมอวัยวะส่วนต่าง ๆ ของคนเพื่อชะลอความแก่และถ้านำเทคโนโลยีนี้เข้ามาใช้ วัตถุประสงค์ที่เป็นไปได้มากที่สุดคือ "หมู" เนื่องจากหมูมีความใกล้เคียงกับมนุษย์ ประกอบกับหมูเป็นสัตว์เศรษฐกิจมีการเลี้ยงกันอย่างกว้างขวาง ที่สำคัญการนำอวัยวะของหมูมาสกัดไม่ต้องเสี่ยงต่อการติดโรคร้ายแตกต่างจากวัวซึ่งเคยมีประวัติ "วัวบ้า" ซึ่งถ้าถึงขั้นตอนการผลิต คงต้องคัดสรรอย่างละเอียดรอบคอบ เพื่อให้ได้สิ่งที่ดีและเป็นประโยชน์

## ความเชื่อเรื่อง "หมู" รักษาโรค

"หมู" หนึ่งในแหล่งโปรตีนที่รู้จักคุ้นเคยทั้งชื่อและรสชาติกันเป็นอย่างดี ทั้งนี้เพราะเนื้อหมูตลอดจนอวัยวะส่วนต่าง ๆ สามารถนำมาปรุงเป็นอาหารได้หลากหลายชนิดทั้งต้ม ทอด ย่าง ฯลฯ นอกจากนี้ยังมีความเชื่อสืบต่อกันมาว่า อวัยวะส่วนต่าง ๆ ของหมูสามารถนำมาทำเป็นยาได้ แต่ขอเน้นย้ำว่าต้องปรุงให้สุก อาทิ เลือดหมูมีสรรพคุณแก้วิงเวียน, หนังหมู มีสรรพคุณช่วยแก้อาการเจ็บคอ, กระเพาะหมู ช่วยเรื่องการย่อย ส่วนปอดหมูช่วยแก้อาการไอ เป็นต้น นอกจากนี้หากนำเนื้อหมูหรือ



อวัยวะส่วนต่าง ๆ มาปรุงร่วมกับสมุนไพรทั้งเครื่องเทศแบบไทยหรือสมุนไพรจีน ยาจีนยิ่งทำให้เพิ่มคุณค่าอาหารจานนั้น ๆ เป็นยารักษาโรคได้ด้วย.



สูงสุด”

การสกัดโปรตีน “เปปไทด์” จึงสกัดได้จากอวัยวะทุกส่วนของหมู อาทิ รักษาโรคอัลไซเมอร์ ความจำเสื่อม ก็นำอวัยวะหมูส่วนสมองมาสกัด, รักษาเกี่ยวกับเส้นเลือด ไขมันเลือดหมู, โรคทางสายตา ไขมันอวัยวะส่วนตา เช่นเดียวกับ โรคที่เกิดจากลูกอ๊อดทะเล ไขมันอวัยวะส่วนอวัยวะมาสกัด ฯลฯ เรียกว่าสกัดส่วนไหนก็จะช่วยรักษาส่วนนั้น !!

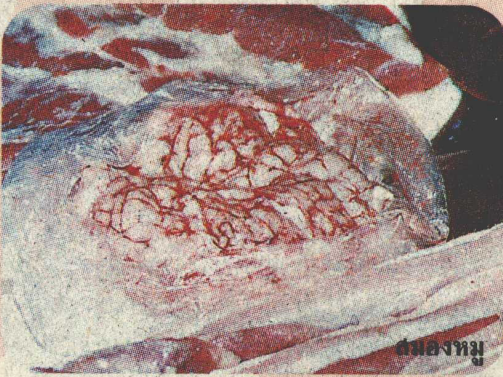
ส่วนความ

เชื่อเกี่ยวกับการกินสมองหมูเพื่อเป็นยาได้ป็นฟูลสมรรถภาพทางเพศนั้นไม่เกี่ยวข้องโดยตรง เพราะหากอวัยวะสำคัญ ๆ ของร่างกาย



สมบูรณ์แข็งแรงก็จะช่วยให้ส่วนที่บกพร่องดีขึ้น ความรู้ ความเข้าใจในการรับประทาน อาหารอย่างถูกต้องจึงเป็นสิ่งสำคัญ!!

ที่ผ่านมามีชาวไทยเพิ่งจะซื้อฮานิชิม รับประทานอาหารที่มีสมองหมูเป็นองค์ประกอบ อย่างภาคเหนือนิยม นำเอาสมองหมูมาปรุงสุกกับเครื่องเทศประกอบด้วย ตะไคร้ ขมิ้น หอมแดง กระเทียม ฯลฯ ใส่เพื่อดับกลิ่นคาว จากนั้นห่อด้วยใบตองกลัดด้วยไม้กลัดแล้วนำ



สมองหมู

ไปย่างไฟอ่อน ๆ จนใบตองไหม้เกรียมเรียกกันว่า “แอ็บ” อ่องอองหมูและเชื่อว่าถ้าได้รับประทานช่วงหน้าหนาวจะช่วยสร้างความอุ่นให้กับร่างกายได้ นอกจากนี้สมองหมูยังถูกนำมาปรุงเป็น ลูกชิ้น หรือนำมาทำเป็น เกาเหลา แทนเลือดหมูก็เป็นอีกหนึ่งอาหารจานโปรดของผู้ที่ชื่นชอบทานเครื่องใน

การกินสมองหมูล้วน ๆ โดยไม่ผ่านการสกัดสารที่เป็นประโยชน์ตามกระบวนการทางวิทยาศาสตร์จึงไม่สามารถชะลอความแก่



“ การสกัดโปรตีนเปปไทด์สกัดได้จากอวัยวะทุกส่วนของ หมู หากนำอวัยวะส่วนไหนมาสกัดก็จะช่วยรักษาโรคที่เกิดขึ้นใน ส่วนนั้น อาทิ รักษาโรคอัลไซเมอร์ ความจำเสื่อมนำอวัยวะหมู ส่วนสมองมาสกัด, รักษาโรคเกี่ยวกับเส้นเลือดใช้สันเลือดหมู, โรคทางสายตาใช้อวัยวะส่วนตา เช่นเดียวกับโรคที่เกิดจากลูก อกันท์ใช้อวัยวะส่วนอกันท์มาสกัด ฯลฯ...”



ความเสื่อมถอยของเซลล์ต่าง ๆ ของร่างกาย ได้ !!

การรับประทานสมองหมูซึ่งมีทั้งไขมัน และคอเลสเตอรอลสูงอาจทำให้เกิดผลเสีย เป็นอันตรายต่อสุขภาพและถ้าบริโภคอาหารที่มีปริมาณคอเลสเตอรอลสูงจะทำให้เกิดการสะสมไขมันตามผนังหลอดเลือด ทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง หลอดเลือดอุดตัน ส่งผลให้เกิดโรคหัวใจ โรคอันตรายที่ผู้สูงอายุควรระวัง

นอกจากสมองหมูที่มีไขมันและคอเลสเตอรอลสูง กลุ่มอาหารต่อไปนี้อาทิ เครื่องในสัตว์ ตับหมู, หัวใจวัว, กระเพาะวัว, ไข่แดงของไข่เป็ด, ปลาหมึก, ไข่แดงของไข่ไก่, สมองวัว ฯลฯ จัดว่ามีปริมาณคอเลสเตอรอลอยู่มากเช่นกันและใครที่กำลังเทใจให้กับ

อาหารเหล่านี้ ควรหลีกเลี่ยงไม่ควรรับประทานบ่อย ๆ

ขณะที่อวัยวะของสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมสามารถนำมาสกัดเป็นยาอายุวัฒนะได้ ในกลุ่มพืชที่ผ่านมาก็มีการนำมาใช้รักษาโรคหลายชนิด อีกทั้งมีความเชื่อในเรื่องยาอายุวัฒนะ เสริมเพิ่มความงามได้ด้วยเช่นกัน โดยเฉพาะ งาดำ, กวางเครือ, ทองพันชั่ง, ลูกขอม, น้ำผึ้ง ฯลฯ

แต่ทั้งนี้การจะมีสุขภาพดี มีอายุยืนยาว คงไม่มีอะไรสำคัญไปกว่าการสนใจดูแลสุขภาพ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และรับประทานอาหารที่ดีมีประโยชน์ถูกต้องตามหลักโภชนาการ

เท่านั้นแหละคือสูตรเด็ด..รักษาสุขภาพไม่ให้เสื่อมถอยก่อนวัยอันควรได้โดยไม่ต้องพึ่งยา!!

■ พงษ์พรรณ บุญเลิศ.