

กรุงเทพมหานคร

วันอังคารที่ 8 ตุลาคม พ.ศ. 2545 ปีที่ 16 ฉบับที่ 5129

หน้า 8

สารเพิ่มสวย... จาก C ถึง G

Beauty Tips

■ มิโค

**Clover blossom** สารสกัดและน้ำมันจากดอกกระชายเคื่องต่อผิวได้

**Coconut oil** น้ำมันมะพร้าว เป็นสาร emollient มีคุณสมบัติดูดซับน้ำได้ดี

**Cocoa butter** สารให้ความหล่อลื่น เป็นส่วนผสมทำให้เนื้อครีมเข้มข้นขึ้นเหมาะสำหรับคนผิวแห้ง แต่ก็ทำให้ผิวระคายเคืองได้

**Collagen** สารสกัดจากหนังของลูกวัว ทำให้ผิวอุ้มน้ำได้มากขึ้นผสมในผลิตภัณฑ์สกินแคร์ส่วนใหญ่มักใช้คู่กับอีลาสติน ให้ผิวยืดหยุ่น กระชับขึ้นแต่ไม่ทำให้ผิวระคายเคือง

**คอลลาเจน** เป็นโปรตีนชนิดหนึ่งที่มีส่วนสำคัญในการสร้างเนื้อเยื่อผิวหนัง และอาจเป็นส่วนประกอบถึง 1/3 ของน้ำหนังร่างกาย และสามารถเก็บรักษาน้ำในร่างกายได้ 20-40% ของน้ำในร่างกาย คอลลาเจน มี 2 ชนิด คือ ละลายน้ำ และไม่ละลายน้ำ ในผิวหนังของเด็ก หรือคนวัยหนุ่มสาว จะพบคอลลาเจนเป็นชนิดละลายน้ำ เมื่ออายุเข้าสู่วัยสูงอายุ คอลลาเจนชนิดละลายน้ำจะเริ่มเปลี่ยนเป็นชนิดไม่ละลายน้ำ ซึ่ง

ทำให้ความสามารถในการเก็บรักษาน้ำลดลง

**Corn oil** น้ำมันข้าวโพดอุดมด้วยไขมันไม่อิ่มตัว แต่น้ำมันและสารสกัดทำให้ผิวแพ้ง่ายระคายเคือง

**Cornstarch** ผสมในครีม หรือโลชั่น ทำให้เนื้อครีมเข้มข้นขึ้นแต่ทำให้แพ้และระคายเคือง

**Cottonseed oil** น้ำมันสกัดจากเมล็ดฝ้าย ทำให้เกิดการระคายเคืองต่อผิวหนังได้

**Cyclomethicone** เป็นสารดูดซับน้ำได้ดี ช่วยให้ผิวนุ่ม แต่ระเหยเร็ว

**Dimethicone** คุณสมบัติเหมือน Cyclomethicone

**Dmdm hydantoin** เป็นสารกันเสียที่ผสมอยู่ในเครื่องสำอางซึ่งทำให้เกิดการแพ้และผิวระคายเคืองได้

**Elastin** อีลาสตินคือส่วนประกอบของผิวหนังคนเราเมื่อนำมาใช้ในผลิตภัณฑ์บำรุงผิวเป็นสารดูดซับน้ำได้ดี ทำให้ผิวนุ่มมีความยืดหยุ่น เราสามารถพบ

**อีลาสติน** ได้เช่นเดียวกับการพบคอลลา-

(ต่อค่านหลัง)