

คิดค้นไวน์ขาวให้เป็นผลดีต่อสุขภาพได้แล้ว

ศาสตราจารย์ปีแอร์-ลุยส์ ทีสเชเดร นำทีมนักวิจัยของมหาวิทยาลัยมงเปอลีเยร์ในฝรั่งเศส คิดค้นวิธีการทำให้ไวน์ขาวมีคุณภาพดีเลิศต่อสุขภาพของนักดื่มเทียบเท่ากับไวน์แดงได้แล้วครับ เหตุผลของการต้องมานั่งเปลืองสมองคิดหาวิธีการที่ว่านี้ก็เพราะนักดื่มนั้นบางทีก็ยึดติดกับกลิ่นและรสมากกว่าที่จะคำนึงถึงผลลัพธ์หลังการดื่ม ดังนั้น แม้จะปรากฏว่าการดื่มไวน์แดงมีผลดีต่อร่างกาย แต่หลายคนก็ยังเลือกที่จะดื่มไวน์ขาวอยู่เหมือนเดิม

ทีมงานของศาสตราจารย์ทีสเชเดร พัฒนาไวน์ขาวชาร์ดอนเนย์ขึ้นมาให้ชื่อว่า **พาราโดซ์ บล๊องก์** ที่กลั่นจะเจือผลไม้เข้มข้นกว่าชนิดไหนแต่จะให้รสชาติผสมผสานได้มากกว่าไวน์ขาวปกติทั่วไป แต่เป้าหมายของทีมนักวิทยาศาสตร์ไม่ได้หยุดตรงจุดนั้น จุดประสงค์จริงๆ อยู่ที่การเพิ่ม **โพลีฟีนอล** สารสำคัญที่เป็นผลดีต่อสุขภาพ



ภาพของไวน์ตัวนี้ให้มากกว่าไวน์ขาวทั่วๆ ไปได้มากถึง 4 เท่าตัวเลยทีเดียว

โพลีฟีนอลมีมากในไวน์แดง นั่นคือ **แอนตีออกซิเดนต์** ที่ช่วยในการดูดซับอนุมูลอิสระ ทำให้หลอดเลือดของเราปลอดจากไขมัน ที่จะไปจับตัวก่อให้เกิดอาการอุดตันซึ่งเป็นที่มาของโรคหัวใจได้ ว่ากันว่า เจ้าพาราโดซ์ บล๊องก์ ชาร์ดอนเนย์นี้ จะทำให้เลือดในร่างกายของเรามีแอนตีออกซิเดนต์ขึ้นมาสู่ระดับเกือบปกติได้ทีเดียว

ทีมนักวิทยาศาสตร์ยังบอกด้วยว่า ชื่อของไวน์ชนิดนี้มีที่มาจากการที่ฝรั่งเศสดินแดนแห่งไวน์มีอัตราการป่วยด้วยโรคหัวใจค่อนข้างต่ำต่างๆ ที่นิยมอาหารไขมันสูงและสูบบุหรี่จัด ทั้งนี้ ก็เพราะชาวฝรั่งเศสนิยมดื่มไวน์กันเป็นประจำ จนเป็นคุณลักษณะพิเศษทางการแพทย์ที่เรียกว่า **เฟรนช์ พาราโดกซ์** ที่ถูกยืมมาใช้เป็นชื่อไวน์ขาวชนิดนี้นั่นเอง