

แฟชั่น

Beauty Tips

■ มิโคล

สวยได้ก็แพ้ได้

6 **มือสองฉบับที่แล้ว** โล่เรียงสารสกัด และส่วนประกอบในเครื่องสำอางที่สาวๆ มีสิทธิแพ้มาก หรือน้อย แล้วแต่สภาพผิว และความเข้มข้นของสารสกัดนั้นๆ ฉบับที่แล้วไล่ตามอักษรต่อมาถึงตัว L ได้แก่-

Lemongrass ตะไคร้ เริ่มฮิตมากขึ้นเมื่อทั่วโลกหันมาใส่ใจสมุนไพร และพืชตะวันออก ตะไคร้ใช้ได้ทั้งน้ำมัน และสารสกัด มีกลิ่นหอม สดชื่น แต่ก็ทำให้เกิดการระคายเคืองได้

Licorice เป็นตัวกันระคายเคืองที่ดี เป็นส่วนผสมสำคัญในยารักษาฝ้า กระ และรอยต่างด้า

Lime มะนาว มีความเป็นกรด สกัดใช้ทั้งน้ำมัน และสารสกัด แต่ก็ทำให้เกิดการแพ้ คัน ระคายเคืองได้

Linoleic acid กรดไขมันที่เป็นส่วนประกอบของผิวหนัง

Liposome ช่วยในการควบคุม และปลดปล่อยสาร หรือยาต่างๆ ซึมซาบสู่ผิวหนัง ทำให้ผิวชุ่มชื้น ไม่ทำให้เกิดการแพ้

ลิโพโซม เป็นแบบฟอร์มหนึ่งของเลซิธิน ช่วยให้เซลล์เยื่อพังผืดนิ่ม และรักษาความยืดหยุ่นไว้ได้ เมื่อเซลล์พังผืดนิ่มลงเปรียบเสมือนได้รับการพักผ่อน

อาหารและแร่ธาตุที่เซลล์เยื่อพังผืดต้องการจะแทรกซึมลงสู่เซลล์ผิวได้ดี และช่วยรักษาสมดุลของผิวหนัง ลบรอยเหี่ยวย่น ทำให้ผิวเรียบเนียน จึงเป็นสารยอดฮิตในเครื่องสำอางราคาแพง

Macadamia oil น้ำมันจากพืชตระกูลถั่ว ช่วยดูดซับได้ดี

Marjoram ใช้น้ำมัน และสารสกัดผสมในเครื่องสำอาง มีผลทำให้เกิดอาการระคายเคืองได้

Menthol เมนทอล สารให้ความเย็น ใช้มากเกินไปทำให้ผิวหนังระคายเคืองได้

Methylparaben สารกันเสียที่พบเห็นได้บ่อยในผลิตภัณฑ์เพื่อผิว ถือเป็นสารมาตรฐานที่ใช้ทั่วไป และให้ความระคายเคืองน้อยที่สุด แต่ก็ไม่รับ

ประกันว่าไม่เกิดการระคายเคือง 100% **Methylacrylate** เป็นสารที่ทำให้เกิดฟิล์ม หรือเคลือบผิว ทำให้เกิดการแพ้ได้

Mineral oil น้ำมันสกัดจากถ่านหิน เป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์ดูแลผิว ใช้กันทั่วไปสรรพคุณทำให้ผิวแห้งชุ่มชื้น ให้ความระคายเคืองน้อย

Minerals แร่ธาตุต่างๆ เช่น เกลือ ไอโอดีน แมกนีเซียมคลอไรด์ โบตัสเซียม มีส่วนทำให้เกิดอาการแพ้ ระคายเคืองได้

NaPCA หรือ Sodium Pyrrolidone Carboxylic acid คือส่วนประกอบของผิวหนังคนเรา เมื่อนำมาใช้ในเครื่องสำอางจะเป็นตัวดูดซับน้ำได้ดี เหมือนมอยซ์เจอร์โรเซอร์ ทำให้ผิวแห้งชุ่มชื้น

Oil น้ำมันทุกชนิด ที่สกัดจากสัตว์ พืช หรือแร่ธาตุต่างๆ เป็นสารให้ความชุ่มชื้น ให้ความชุ่มชื้น ช่วยรักษาน้ำไว้กับผิวหนัง ใช้ผสมในครีมบำรุงผิว มีวิธีเลือกคืออ่านข้างฉลากที่ระบุว่าเป็นน้ำมันชั้นดี และควรสกัดจากพืช

Oilve oil น้ำมันมะกอก (ฝรั่ง) ประกอบอาหารดี มีความชื้นเหนียว ใช้ทำเครื่องสำอางมาแต่โบราณ แต่เมื่อนำมาผสมกับผลิตภัณฑ์ดูแลผิวแล้วมีกลิ่นฉุน แต่ให้ความชุ่มชื้น อาจเกิดการระคายเคืองได้

Papaya มะละกอ ผสมในเครื่องสำอางบำรุงผิว และเพื่อขาระล้าง สบยาบางแห่งใช้ผลมะละกอสกัดลอกผิว เชื่อว่าทำให้ผิวผ่องใสขึ้นแต่ก็ทำให้เกิดการระคายเคืองได้

Peppermint พืชจำพวกสะระแหน่ สกัดทำน้ำมันหอมระเหย และสารสกัดผสมในเครื่องสำอางให้คุณสมบัติสดชื่น แต่ก็ทำให้เกิดการแพ้ได้



Eucerin
 พิสูจน์ผลทางการแพทย์ ย่อนโยนทุกผิวพรรณ