

# ກຳນົ້າສັດຫົວກາພໄວ້ໃຊ້ເວັງ...

## ລດຕັບຖຸນກາຣຟັດ



### ກີຄກາງເກມຕຣ

ດິນທາງໄປກັບ ກຽມພັດນາກີດິນ ເນື້ອຄວາກ່ອນ  
ແກະໄປຖຸ ເກຍຕຽກວິດເດືອນປະຈຳປີ 2544 ຂອງ  
ຈັງວັດຄວາສວຽດ ທີ່ໃຊ້ ສາຮສັດຫົວກາພ ໃນ  
ສານນີ້ຜົດຈະປະສານສໍາເລົດຢ່າງດີ

ນາຍີ້ຂັ້ນ ເກຍຕຽ ອູ່ນ້ຳເດືອນທີ 146/4  
ໜູ່ 4 ດ.ທ່ານົວ ອ.ນະວັດພິສັຍ ເລັກໃຫ້ຝຶງວ່າ ເຮັດເປັນ  
ເກມຕຽນນີ້ປີ 2528 ເຂົ້າມາກຳເນົາເພື່ອຍ່າງເຊີວາ ທຳໃຫ້  
ຮັຈກັນກ່າວ່າ “ທຳໄຈ” ເພະຄາຫຼາໄມ່ແນ່ນອນ ນາງປີ  
ນີ້ມີກຳນົວເລີດ ມີການໃຊ້ຝູ້ຍົກນີ້ ໃຊ້ຢ່າງແມ່ລານາກ ກີ່ເລຍ  
ທຳໃຫ້ຖຸນຫຍກໃໝ່ຮັດ ເກືອນຫຼຸມດັວ ໄກສດທີ່ໄວ້ຫຼັກ  
ທັນນາມາກຳເກມຕຽນແບບຜົນຜານ ໃນປີ 2538 ດ້ວຍກາ  
ປຸກໃນໜີ້ພົດ ເຄີມໄນ້ຈົດຕ້ອໄປ ມີຮ່າຍໄດ້ຕ້ອດປີ ເພະ  
ຜົນຜົດອອກນາມໄໝພ້ວມກັນ ໄນພົດທີ່ປຸກ ເຊັ່ນ ສັນໄວ  
ນະພ້ວ້ານ້ຳຫອນ ຂົງໆ ພ່ວ່ນ ນະນົມ ແລະພົດໄນ້ທີ່ກໍ  
ຮ່າຍໄດ້ໃຫ້ທີ່ສຸກກີ້ກີ້ ກຣະທ້ອນ

“...ທີ່ນີ້ທັກໜຸດ 16 ໃໄ ນອກຈາກປຸກໃນໜີ້ພົດ  
ແລ້ວ ຍັນມີກາປຸກພື້ນກວາມຮັກສາຮ່າງໄວ້ເພື່ອຈະໄດ້ໃນດ້ອງຂໍ້ອ  
ທາ ປລາ ໄກ ກີ່ເລື່ອງໄວ້ການສານ ໄນດ້ອງຂໍ້ອເອີກຂັ້ນກັນ  
ແດ່ດອນກຳນົວໃຊ້ຄໍາຝູ້ ຄໍາຢ່າງແມ່ລານເປັນປະນາມ



15,000 ນາທດ່ອປີ ແດ່ດອນນີ້ໃຫ້ເພີ່ງ 3,000 ເທົ່ານັ້ນ  
ເພະນີ້ການໃຊ້ຝູ້ຍົກນີ້ ຝູ້ຍືນທີ່ຍື່ນຫົວກາພ ເຂົ້າມາໃຫ້ຈຶ່ງ  
ທຳໃຫ້ຖຸນດັດລວງ ດອນນີ້ເກມຕຽນເຂົ້າມາຂອ້າແນະນຳ  
ທຸກວັນ...” ນາຍີ້ຂັ້ນ ກລ່າວ

ສໍາຫັນເກມຕຽນທີ່ກຳຈັງຂະນັກເນັ້ນໃນການໃຊ້  
ຝູ້ຍືນທີ່ຍື່ນຫົວກາພ ໃຫ້ຢາເຄີມໃນການປຶກກັນກຳຈັດແນລ ຈະເຈີນ  
ຕາຍ ທາກຜົນຜົດຍັ້ງໄມ່ເກີດເຊັ່ນ ພົງສຳເຫັນຢັກໄວ້ ນອກຈາກ  
ຈະທຳວ່າງກາຍຝູ້ໃຫ້ຈຶ່ງໄດ້ປັບແລວ ຢັກອ່າໄກເກີດນີ້ພົບ  
ຕ້ອສິ່ງແວດລົມດ້ວຍ

ສູ່ຕຽນສັດຫົວກາພທີ່ໄດ້ມາຈາກສຸວນແຮ່ງນີ້  
ເປັນສູ່ຕຽນທີ່ໄດ້ນາງາກສາກີ່ພັດນາກີດິນຄວາສວຽດກີ່ອົກຫອດ  
ທີ່ນີ້ ດ້ວຍໃຫ້ລົມແບບຄວນທຸກສູ່ຕຽນນັ້ນ ນັ້າກະດາມໄນ້ພອ  
ເທິ່ງ ຈະນັ້ນ ຂອນນາມລົງຈະພະນາງສູ່ຕຽນທີ່ນ່າສາໃຈ ດັ່ງຕ່ອ



ไปนี่

**น้ำสักดชีวภาพปลาสต มีส่วน  
ผสมคือ ปลาสต 3 กก., กากน้ำตาล 3  
กก. ใช้สำหรับการฉีดพ่นพืชผักและไม้  
ผล เพื่อบำรุงเด็กก่อนออกออก ในอัตรา<sup>30-50 ชีซี ต่อน้ำ 20 ลิตร</sup>**

**น้ำสักดชีวภาพถัวเหลือง  
ส่วนผสมคือ เม็ดถัวเหลือง 3 กก., กาก  
น้ำตาล 3 กก., น้ำมะนาว 10 ลิตร และ  
หัวเชื้อจุลทรรศ์ 2 กก. อันมีใช้สำหรับฉีด  
พืชผักและไม้ผลในระยะติดผล ในอัตรา<sup>30-50 ชีซี. ต่อน้ำ 20 ลิตร</sup>**

**น้ำสักดชีวภาพน้ำมัน มีส่วน  
ผสมดังนี้ น้ำมัน 10 กก., กากน้ำตาล 3  
กก., น้ำมะนาว 5 ลิตร และหัวเชื้อจุลทรรศ์ 2  
กก. นำไปใช้ในการฉีดพ่นพืชผักและไม้ผลในระยะติดผล  
ด้วยอัตรา 30-50 ชีซี. ต่อน้ำ 20 ลิตร**

**น้ำสักดสมุนไพรป้องกันกำจัดหนอนและ  
แมลง ส่วนผสมคือ เหล้าขาว 1 ขวด, น้ำส้มสายชู 250  
ชีซี หรือ มะกรูดผ่าซีก 5 ผล, หางไก่ 3 กก., หนอน  
ตายทยา 3 กก., ยาเส้น ครึ่ง กก. สมุนไพรกลิ่นชุมชนหรือ  
มีรสมีเดื่อ เช่น สามสือ จิงแก่ ฯลฯ ตະไคร้ห้อม พริก  
ไทย บอะระเพ็ด กะเพรา พริก กระชาย ใบสะเดาแก่  
เทียนทอง ลำโพง รวม 3 กก. อายุงานใช้ในการฉีดพ่น<sup>หัว พืชผัก ไม้ผล และพืชไร่ อัตรา 30-50 ชีซี ต่อน้ำ 2 ลิตร</sup>**

**น้ำสมุนไพรป้องกันกำจัดเชื้อร้า ส่วนผสมคือ  
พืชสมุนไพรสมุนหรือสารเคมี เช่น เปเลือกต้นแกะ เปเลือก  
ต้นช่ออย เปเลือกต้นหว้า เปเลือกมังคุด เปเลือกเงาะ  
เปเลือกหันทิม ในขากุ้น ใบเขากุ้น แสงกุ้นไก' หน่อ**

ใน ในยุคคลิปดั๊ส กระเทียม กานพลู ชะพฤ,  
ในมะขามเทศ บอะระเพ็ด ตະไคร้ห้อม กลัวขิดบ  
ลูกตะโก กุกน้ำพลับดิบ รวม 3 กก., กาก  
น้ำตาล และน้ำมะนาวที่ใช้เดินทางท่องเที่ยว

ใน ในยุคคลิปดั๊ส กระเทียม กานพลู ชะพฤ,  
ในมะขามเทศ บอะระเพ็ด ตະไคร้ห้อม กลัวขิดบ  
ลูกตะโก กุกน้ำพลับดิบ รวม 3 กก., กาก  
น้ำตาล และน้ำมะนาวที่ใช้เดินทางท่องเที่ยว

ระหว่างการหมัก



กระบวนการย่างที่ใช้  
หมักพร้อมกับเปล่าวันละ 2 ครั้ง เวลาเช้าและเย็น พอก  
ครบ 7 วัน ให้คัมภีน ถ้ามีกลิ่นเหมือนแสดงว่าดี สามารถ  
นำไปใช้ได้ ถ้ากลิ่นบุดเบี้ยวแสดงว่าไม่ดี ให้เก็บไว้ด้วย  
การเดินทางน้ำตาลหนึ่งในสี่ หรือครึ่งหนึ่งของกากน้ำตาล  
ที่ใส่ในครั้งแรกแล้วหมักต่อไปอีก 3 วัน ต่อมาให้คัมภีน  
อีกครั้ง ถ้ามีกลิ่นเหมือนแสดงว่าใช้ได้ ถ้ามีกลิ่นบุดเบี้ยว  
อีกให้เดินทางน้ำตาลออกแล้วหมักต่อไปจนกว่าจะมีกลิ่น  
หอม สำหรับสารสักดชีวภาพที่ดีแล้วเป็นปีร่วมอุณหภูมิ  
ห้องปกติ สามารถเก็บไว้ได้นาน 6 เดือน-1 ปี ระหว่าง  
เก็บถ้ามีกลิ่นบุดเบี้ยวให้เดินทางน้ำตาลกลิ่นจะกลับ

หากเกย์ควรนำสูตรต่าง ๆ ไปปฏิบัติแล้ว

เชื่อแน่ว่าจะช่วยลดต้นทุนการผลิตลงได้ ผู้สนใจสามารถ  
ติดต่อสอบถามได้ที่สถาบันพัฒนาที่ดินทุกแห่ง.

จิร์ ครชัย