

# ข้าวพันธุ์ใหม่ป้องกันคนไทย

## ขาดธาตุเหล็ก

**ป**ัจจุบันการขาดสารอาหารยังคงเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุขที่มีผลกระทบโดยตรงต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน ซึ่งปัญหาหนึ่งที่มีผลกระทบอย่างกว้างขวางต่อประชากรชาวไทยก็คือ ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก

จากปัญหาดังกล่าว จึงได้มีการดำเนินงานป้องกันแก้ไขโรคโลหิตจางอย่างเร่งด่วน เพราะผลกระทบไม่เพียงเกิดขึ้นกับคนเฉพาะกลุ่มเท่านั้น แต่ครอบคลุมไปถึงคนทุกเพศ ทุกวัย ดังนั้นงานวิจัยเพื่อปรับปรุงพันธุ์ข้าวให้มีปริมาณธาตุเหล็กสูง จึงเป็นทางเลือกหนึ่ง ที่ถือเป็นการพัฒนาแบบยั่งยืน อีกทั้งผลจากการวิจัย

ยังสามารถเข้าถึงกลุ่มคนจนและด้อยโอกาสได้อีกด้วย

สืบเนื่องจากทางศูนย์พันธุกรรมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติร่วมกับ สมาคมนักปรับปรุงพันธุ์และขยาย



พันธุ์พืชแห่งประเทศไทย กรมวิชาการเกษตร และมูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ ได้มีการจัดการประชุมเรื่อง “การพัฒนางานวิจัยด้านการปรับปรุงพันธุ์ข้าวให้มีธาตุเหล็กสูง” ขึ้นเมื่อวันที่ 4 เมษายน 2545 ที่ผ่านมา ซึ่งการประชุมครั้งนั้นส่งผลให้มีการดำเนินงานวิจัยเพื่อหากลยุทธ์ในการป้องกันการขาดธาตุเหล็ก โดยใช้เทคโนโลยีชีวภาพช่วยในการปรับปรุงพันธุ์ข้าวให้มีคุณค่าทางโภชนาการสูงขึ้นโดยเฉพาะธาตุเหล็กและในตลอดระยะเวลา 9 เดือนที่ผ่านมา ก็ทำให้เกิดผลการดำเนินงานเบื้องต้น ที่จะเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาข้าวไทยให้ใช้ได้ดีขึ้นในเร็ววัน

จากผลการศึกษาของสถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดลพบว่าข้าวสารขาวดอกมะลิ 105 ซึ่งเป็นพันธุ์ปรับปรุง และข้าวสารเจ้าหอมนิล และลูกผสมของสายพันธุ์ทั้งสอง จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และหน่วยปฏิบัติการค้นหาและใช้ประโยชน์

ยีนข้าว ว่าสายพันธุ์ดังกล่าวมีปริมาณธาตุเหล็กสูงกว่าข้าวในท้องตลาดถึง 30 เท่า นอกจากนี้ก็ยังได้ทำกรพัฒนาประชากรข้าวใหม่คือ เจ้าหอมนิล กับ IR68144 ซึ่งคาดว่าจะเป็นประชากรที่เหมาะสมในการศึกษาเกี่ยวกับยีนที่ควบคุมปริมาณและความมีประโยชน์ของธาตุเหล็ก

เนื่องจากประชากรดังกล่าวพัฒนามาจากการผสมพันธุ์ระหว่างข้าวสีม่วงกับข้าวขาว ดังนั้นจึงเหมาะที่จะใช้ในการศึกษาข้อจำกัดในแง่ของปัจจัยที่มีผลต่อการดูดรับธาตุเหล็กอีกด้วย

ถึงวันนี้ประเทศไทยก็ได้ริเริ่มดำเนินการปรับปรุงพันธุ์ข้าวให้มีปริมาณธาตุเหล็กสูงไปบ้างแล้ว โดยให้ความสำคัญในการพัฒนาศักยภาพอย่างต่อเนื่องและเต็มที่ แต่ยังคงต้องการการเชื่อมโยงระหว่างนักปรับปรุงพันธุ์ นักโภชนาการ นักเศรษฐศาสตร์ นักวิชาการเกษตร และผู้เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมกันหาแนวทางในการพัฒนางานวิจัยให้เกิดประโยชน์ และมีคุณภาพสูงสุดต่อไป

นับว่าเป็นวิวัฒนาการหนึ่งของคนไทยที่น่าชื่นชม เพราะจากนี้ไปถ้าเรารับประทานอาหารหลักที่ดี มีประโยชน์กันถ้วนหน้าแล้ว ปัญหาที่จะมาบั่นทอนสุขภาพก็จะค่อย ๆ ลดลงลงไปเรื่อย ๆ และนั่นก็เป็นที่มาของความอยู่ดี กินดีของคนในสังคมนั่นเอง.

**ดุจมาดา ขูลงค์**



