

# ไทยทำสำเร็จ หอมมะลิราคาถูกลง

## คุณค่ามากกว่าเดิม 30 เท่า แก้คน 26 ล้าน 'โลหิตจาง'

ไบโอเทค ประสบความสำเร็จ  
พัฒนาข้าวสายพันธุ์ใหม่ มีธาตุ  
เหล็กสูงกว่าข้าวปกติ 30 เท่า  
หวังแก้ปัญหาคนไทยขาดธาตุ  
เหล็ก 26 ล้านคน

นายอภิชาติ วรรณวิจิตร หัวหน้าหน่วยค้นหาและใช้ประโยชน์ข้าว ศูนย์พันธุวิศวกรรมและเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ(ไบโอเทค) เปิดเผยเมื่อวันที่ 21 มกราคม ว่า หลังจากใช้ความพยายามนาน 9 เดือน ขณะนี้กลุ่มนักวิชาการจากไบโอเทคและสมาคมนักปรับปรุงพันธุ์และขยายพันธุ์พืชแห่งประเทศไทย กรมวิชาการ เกษตร และมูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ ประสบความสำเร็จในการพัฒนาข้าวพันธุ์ใหม่ที่มีธาตุเหล็ก โดยวิธีการผสมกลับ(Line Conversion) จากข้าวสองสายพันธุ์คือข้าวเจ้าหอมมะลิ 105 และข้าวเจ้าหอมนิล ทำให้ได้ข้าวที่มีธาตุเหล็กสูง ที่เรียกว่าข้าวเจ้าหอมนิล 3 การพัฒนาพันธุ์ข้าวดังกล่าวก็เพื่อแก้ไขปัญหาการขาดธาตุเหล็กในกลุ่มประชากรของคนไทยที่ประสบปัญหานี้มากถึง 26 ล้านคน

นายอภิชาติกล่าวว่า จากการนำข้าวเจ้าหอมนิล 3 ไปตรวจคุณค่าทางโภชนาการที่สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล พบว่าข้าวมีปริมาณธาตุเหล็กสูงกว่าข้าวในท้องตลาดถึง 30 เท่า หรือ 0.6 มิลลิกรัมต่อ 100 กรัม เทียบกับ 0.02 มิลลิกรัมต่อ 100 กรัม

"นอกจากนี้ยังมีโปรตีน สังกะสี และสารต้านอนุมูลอิสระ ที่สามารถลดความเสี่ยงของโรคเรื้อรังที่ไม่ติดต่อ เช่น โรคหัวใจ เบาหวาน และโรคมะเร็งได้ นอกจากนี้ เมื่อมีการศึกษาในหลอดทดลองเปรียบเทียบข้าวทั้ง 3 พันธุ์ ยังพบว่าข้าวสุกจากข้าวหอมมะลิ 105 เมื่อเติมน้ำปลามาจะนวด มีการดูดซึมธาตุเหล็กดีขึ้นจาก 8% เป็น 40% ส่วนข้าวสุกจากข้าวเจ้าหอมนิลเพิ่มจาก 12% เป็น 23% แต่ข้าวสุกจากข้าวพันธุ์ใหม่ ที่เรียกว่าข้าวเจ้าหอมนิล 3 มีคุณสมบัติในการดูดซึมธาตุเหล็กสูงกว่าข้าวทั้งสองพันธุ์ โดยสามารถดูดซึมธาตุเหล็กสูงเมื่อทดลองเติมน้ำปลามาจะนวดลงไปพบว่าดูดซึมธาตุเหล็กเพิ่มจาก 14% เป็น 31% ซึ่งผลการศึกษานี้ชี้ให้เห็นว่าข้าวที่มีสีม่วงเข้มมีการดูดซึมธาตุเหล็กได้ดี จึงเชื่อว่าข้าวพันธุ์ใหม่ที่พัฒนาขึ้นน่าจะสามารถแก้ปัญหาให้กับประชาชนที่มีรายได้น้อย ไม่มีเงินซื้อโปรตีนมารับประทานเพื่อเพิ่มธาตุเหล็กได้ดี" นายอภิชาติกล่าว

นายอภิชาติกล่าวว่า ในแง่กายภาพ ข้าวพันธุ์ใหม่มีคุณสมบัติ โดยสามารถให้ผลผลิตสูงเฉลี่ย 750 กิโลกรัมต่อไร่ มีลำต้นตั้งตรง กอสวย และมีเมล็ดเรียวยาวสีม่วงเข้ม มีกลิ่นหอม ใช้เวลาปลูกประมาณ 90-110 วัน เมื่อนำไปหุงสุกข้าวจะมีความนุ่มและนิ่ม ที่สำคัญมีธาตุเหล็กสูง ส่วนการส่งเสริมการปลูกนั้นจะให้เกษตรกรรวมกลุ่มกันปลูกเพื่อส่งขายให้กับเอกชนหรืออาจจะใช้วิธีการอื่นๆ ยังไม่มีความชัดเจนในเรื่องนี้ สำหรับราคาขายนั้นยังไม่ได้กำหนดราคาแน่นอนจะไม่เกิน 50 บาทต่อกิโลกรัม แต่คาดว่าหากเกษตรกรปลูกข้าวจำนวนมาก อาจจะมีราคาถูกลง ทั้งนี้ไบโอเทคยังอยู่ระหว่างการพัฒนา ปรับปรุงพันธุ์ข้าวไทยหลายพันธุ์โดยวิธีการผสมกลับ โดยใช้พันธุ์ IR68144 สายพันธุ์ข้าวขาวที่มีธาตุเหล็กสูง โดยอยู่ระหว่างการปลูกในแปลงทดลองที่เชียงใหม่ อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่ โดยเชื่อว่าข้าวที่มีสีม่วงจะสามารถส่งเสริมการปลูกได้มากกว่าข้าวสีดี เพราะคนไทยส่วนใหญ่บริโภคข้าวสีม่วงเป็นอาหารหลัก

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า จากข้อมูลของกองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ระบุว่า คาดว่าขณะนี้ประเทศไทยจะมีประชากรที่อยู่ในกลุ่ม ภาวะพร่องและขาดธาตุเหล็กสูงถึง 26 ล้านคน ในจำนวนดังกล่าวมีภาวะรุนแรงถึงขั้นเป็นโลหิตจาง 13 ล้านคน ผู้ที่ขาดธาตุเหล็กในเด็กอายุขวบปีแรก จะสูญเสียความสามารถในการเรียนรู้อย่างถาวร ส่วนในเด็กก่อนวัยเรียนและเด็กในวัยเรียน จะทำให้พัฒนาการทางร่างกายลดลง สมาธิและสติปัญญาในการเรียนรู้ต่ำ ขณะ

ที่กลุ่มวัยรุ่นหญิงจะขาดการสะสมเหล็กสำหรับการตั้งครรภ์ในอนาคต และกลุ่มมารดาและหญิงตั้งครรภ์จะให้กำเนิดทารกที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ บางรายต้องตายจากการคลอดบุตร ทั้งนี้จากการเฝ้าระวังพบว่าแนวโน้มภาวะโลหิตจางในเด็กนักเรียนระดับประถมศึกษา มีภาวะสูงขึ้นไปอย่างต่อเนื่อง