

วันอังคารที่ 18 มีนาคม พุทธศักราช 2546 ● หน้า 7



สาหร่ายเกลียวทอง...โครงการส่วนพระองค์

ในช่วงนี้ นิยมบริโภคสาหร่าย กันมาก อย่างเช่น สาหร่ายเกลียวทอง หรือสไปรูลิน่า

ซึ่งเชื่อกันว่าสาหร่ายชนิดนี้มีคุณสมบัติเป็นอาหารเสริมเพื่อสุขภาพ บำรุงร่างกาย ลดความดันโลหิต ชะลอการแก่ก่อนวัย ป้องกันการเสื่อมสภาพทางสมอง ป้องกันโรคความจำเสื่อม

และช่วยให้เชื้อโปรไบโอติกส์ เช่น แลคโตบาซิลลัสในลำไส้ใหญ่เจริญเติบโตขยายเพิ่มปริมาณมากขึ้น ส่งผลให้ระบบการย่อยและการดูดซึมของร่างกายดีขึ้น ป้องกันการติดเชื้อและกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย...ลดความเครียด และอีกอะไรต่อมิอะไรอีกเยอะ

สาหร่ายชนิดนี้เป็น สาหร่ายสีเขียวแกมน้ำเงิน มีหลายเซลล์เรียงตัวกัน เป็นเส้นสายบิดเป็นเกลียว จึงมีชื่อเรียกชื่อหนึ่งว่า "เกลียวทอง" เมื่ออยู่ในสภาพแวดล้อมที่ต่างกัันมันก็จะมีลักษณะเกลียวแตกต่างกันไป

สาหร่ายชนิดนี้เป็นพืชชั้นต่ำ ไม่มีการสืบพันธุ์ แต่ขยายพันธุ์ด้วยการขาดตอน แต่ละท่อนสั้นๆที่ขาดออกมาจะเจริญเติบโตต่อไปเป็นเส้นสายใหม่ได้ ไม่มีการสร้างเฮเทอโรซิสต์และสปอร์

มักจะพบสาหร่ายเกลียวทอง หรือ สไปรูลิน่า ได้ทั้งในน้ำจืด น้ำกร่อย และน้ำเค็ม แต่ส่วนใหญ่จะอยู่ในน้ำจืดมากกว่าน้ำเค็ม โดยเฉพาะในเขตร้อนที่มีแดดจัด ประเทศไทยจะพบสาหร่ายนี้ในภาคอีสานมากกว่าภาคอื่นๆ

โครงการส่วนพระองค์สวนจิตรลดา ได้มีการนำเอาสาหร่ายชนิดนี้เข้ามาแปรรูปทำเป็นส่วนผสมของอาหารปลา เนื่องจากว่ามันมีโปรตีนสูงประมาณ 65 ถึง 70% เลยทีเดียว

และเพื่อที่จะให้ผู้สนใจจะได้สัมผัสกับโรงงานและรูปแบบในการแปรรูปอาหารปลาด้วยสาหร่ายเกลียวทองนี้ ทางสถานีวิทยุแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรฯ ได้รับอนุญาตจากทางสวนจิตรลดา ให้พาผู้สนใจเข้าเยี่ยมชมโรงงานฯแห่งนี้ และสถานที่ต่างๆ เช่น โรงนม, อาคารศูนย์รวมนมพาสเจอร์ไรส์, โรงงานผลิตนมอัดเม็ด, โรงบดแกลบ, ยุงข้าวภูมิปัญญาชาวบ้าน, โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมอันเนื่องมาจากพระราชดำริ, โครงการนาทดลอง, โครงการคั้นคว้าน้ำมันเชื้อเพลิง, โรงงานทำน้ำผลไม้, โรงเพาะเห็ด, โรงงานกระดาษสา, ห้องหัตถกรรม และ โรงหล่อเทียน...ที่อยู่ภายในสวนจิตรลดาได้ในวันที่ 21 มีนาคมนี้

โดยมีข้อแม้ว่า ผู้ที่จะเข้าร่วมดูงานกับกลุ่มสถานีวิทยุ มก.นี้ จะต้องแต่งกายสุภาพ โดยเฉพาะสุภาพสตรีแล้วจะต้องสวมกระโปรงและไม่สวมรองเท้าแตะ ไข่ที่ กางเกงยีนส์หรือสายเดี่ยวหมดสิทธิ์ (มีไซค์นเดียวด้วย อาจพาให้ทั้งคณะต้องอดไปด้วย)

ถ้าใครสนใจอยากเข้าร่วมคณะก็ติดต่อได้ที่สถานีวิทยุ มก. หรือ โทร. 0-2942-8070-1 ในเวลาราชการ.

ดอกสะแบง