

แปรรูป...องค์ประกอบใหม่ ใช้ได้ทั้งบริโภคและอุปโภค

ไชยรัตน์ สัมจุน

วันก่อนทีมงานสารคดีมีโอกาสขึ้นไป "แอ่วเหนือ" ในช่วงก่อนเทศกาลปีใหม่เมือง (สงกรานต์) จึงแวะไปเยี่ยมชม ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตร จังหวัดน่าน (หม่อนไหม) พบว่าที่นี่มีการปลูกหม่อนเลี้ยงไหมและการแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์จากใบหม่อน, ผลหม่อนและรังไหม กระทำอย่างครบวงจร เพื่อให้ความรู้แก่เกษตรกร

โดยมี คุณสำราญ สุขใจ ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตรจังหวัดน่าน (หม่อนไหม) เปิดเผยว่า ที่นี่มีการปลูกต้นหม่อนเพื่อเลี้ยงหนอนไหมอย่างครบวงจร เพื่อนำผลิตภัณฑ์ต่างๆที่ได้มาทำการแปรรูปให้เกษตรกรได้ผลประโยชน์อย่างเต็มที่ เริ่มจากเมื่อปลูกต้นหม่อนแล้ว สามารถนำใบหม่อนมาทำเป็นชาใบหม่อน, ยาใบหม่อนและข้าวเกรียบใบหม่อน

ชาหม่อนมีรสชาติเฉพาะตัว ชิมแล้วรู้สึกฝาดน้อยกว่าชาที่ทำจากใบชาเขียว มีสีเขียวน้ำตาล การละลายในน้ำร้อนได้ดี ทั้งยังพบว่าเฟนอลในใบหม่อนน้อยกว่าใบชาถึง 200 เท่า คือพบเพียง 0.01 % บางครั้งก็ไม่พบเลย
ข้อมูลของสถาบันวิจัยหม่อนไหม



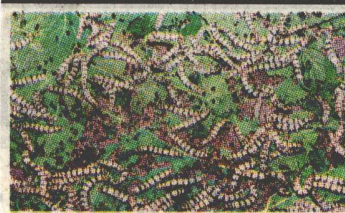
กรมวิชาการเกษตร ที่ทดลองวิจัยยังพบอีกว่า ใบชาหม่อนมี สารแกมมา (Gamma amino butyric acid) คุณสมบัติลดความดันเลือดและมีสารฟายโตสเตอโรล (Phytosterol) ช่วย

ลดระดับคอเลสเตอรอล นอกจากนี้ ยังมี สารดีออกโน-
จิริมายซิน (Deoxynojirimycin) สามารถลด
ระดับน้ำตาลในเลือดที่อาจก่อให้เกิดกลายพันธุ์จนเป็น
มะเร็งในทุกระบบของร่างกาย

ใบหม่อนยังมีแร่ธาตุประกอบด้วย แคลเซียม
โปแตสเซียม โซเดียม
แมกนีเซียม ธาตุเหล็ก
สังกะสี กรดอะมิโน และ
วิตามินต่างๆ ฯลฯ ที่เป็น
ประโยชน์ต่อร่างกายสัตว์
และมนุษย์ด้วย



ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพ
การเกษตรจังหวัดน่าน (หม่อนไหม) เปิดเผยอีกว่า
ผลหม่อนที่บุคคลทั่วไปคิดว่าเป็นผลไม้ขนาดเล็ก
ที่ไร้คุณค่า แต่ปรากฏว่าเมื่อนำมาวิเคราะห์ พบว่า
หม่อนพันธุ์นครราชสีมา 60 และ พันธุ์บุรีรัมย์ 60
มีคุณค่าทางอาหาร กล่าวคือ มีโปรตีน ไขมัน น้ำตาล



นำไปผลิตเป็น ไวน์หม่อน ก็มีรสชาติ
ดีเช่นเดียวกับ ไวน์องุ่น

เมื่อใบหม่อนแก่นำไปเลี้ยงหนอน
ไหมให้เจริญเติบโต ก็จะได้เส้นไหมเพื่อ
นำมาทำผ้าไหม ที่สำคัญคือผ้าไหม กว่า
จะได้มาซึ่งเส้นไหมก็ไม่ได้ง่าย??? อย่าง
ที่เราคิดกัน ต้องนำหนอนไหมไปดูแลใน



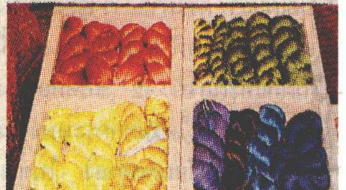
กล่องให้กลายเป็นดักแด้

สร้างรังไหม เพื่อลอกคราบ
กลายเป็นแมลงมีปีกบินไป
หากินตามวงจรธรรมชาติ
ปล่อยทิ้งรังไหมให้นำมาต้ม
เพื่อถักทอให้เป็นเส้นไหม

ธรรมชาติปลอดจากสารเคมี
ชาวต่างชาติที่เข้ามาเที่ยวเมือง
ไทยยังชื่นชอบหาซื้อไปสวมใส่กัน
เพียบเลย!!!

รังไหมที่เหลือจากการสาวเอา
เส้นใยออกไปแล้ว ในอดีตจะทิ้งไป แต่

ปัจจุบันได้รับคำแนะนำ จากกลุ่ม
เคหกิจเกษตร กองพัฒนาการบริหาร
งานเกษตร กรมส่งเสริมการเกษตร
สามารถนำรังไหมมาประดิษฐ์เป็นสิ่ง
ต่างๆ เป็นการแปรรูปง่ายๆ เป็นที่นิยม
ได้แก่ ดอกไม้ย้อมสีจากรังไหมหลาย
รูปแบบ เครื่องประดับจากรังไหม และ
อีกหลายไอเดีย แล้วแต่ผู้ใดจะคิดขึ้น



มาได้!!!

ช่วยให้เกษตรกรที่ไดรรวมตัวกัน
เป็นกลุ่ม เป็นสหกรณ์ สามารถแปรรูป
หม่อนไหมได้ครบวงจรจริงๆ เพื่อทำเป็น
อาชีพเสริม มีเงินมีทองเพิ่มรายได้ ทำ
นี้ทำให้ครอบครัวเป็นสุขแล้ว

เป็นการใช้เวลาว่างให้เป็น
ประโยชน์ ก็ดีกว่าอยู่เปล่าๆนะหุ่
เฮา...เนื้อ!!!