

หน้า 12



แปรรูป 'ใบ-พลหม่อน' เด็กรับประทานเสริมแคลเซียม

พีรศิษฐ์ สมแก้ว

เป็นที่รู้จักกันมานานแล้วว่า ใบหม่อน มีคุณค่าในการเพาะเลี้ยงตัวไหม เพื่อให้สร้างเส้นใย ก่อนนำเข้าขบวนการในการผลิตเป็นผ้าไหม ก่อนหน้าใบหม่อน ที่ปลูกขึ้นมามีความสำคัญ ใช้เพียงเฉพาะการเพาะเลี้ยงตัวไหมเท่านั้น ต่อมาจากการค้นคิดและทดลองได้รับข้อสรุปว่า ใบหม่อนสามารถนำมา แปรรูปเป็นชา ที่ให้คุณค่าอย่างมากมาต่อร่างกาย ประกอบด้วย แคลเซียม โฟแทสเซียม ธาตุเหล็ก วิตามินบี 1-2 และวิตามินซี ซึ่งสารเหล่านี้จะช่วยในการลดคอเลสเตอรอลลดเบาหวานและน้ำตาลในเลือด ปรับลดความดันโลหิตสูง ช่วยต่อต้านสารที่ก่อให้เกิดมะเร็ง ขณะเดียวกันช่วยในการขับพิษออกจากร่างกาย พร้อมช่วยลดอาการกระดูกผุในผู้สูงอายุอีกด้วยหากดื่มกินเป็นประจำ



จากข้อสรุปดังกล่าวหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้องออกมาส่งเสริม และสนับสนุนอย่างจริงจัง ให้เกษตรกรในพื้นที่ที่อยู่ในแนวของการส่งเสริมและสนับสนุนมีการนำหม่อนใหม่มาแปรรูปในรูปแบบของชา เพื่อดื่มกินเพิ่มเติมขึ้นมาอีกรายการหนึ่ง นอกเหนือการปลูกเพื่อการเลี้ยงไหมที่ให้เส้นใยเพื่อทอผ้า

แล้วนำมาดื่มกิน ชนิดที่เป็นใบ มีการนำมาแปรรูปเช่นกัน โดยนำใบชาขนาดประมาณ 1-2 กรัม ใส่ถ้วยแล้วใส่น้ำร้อนประมาณ 80-100 ซีซี เช่นกันแช่ทิ้งไว้ประมาณ 2-5 นาทีนำมาดื่มกิน จะได้ทั้งรสชาติและคุณค่าต่อร่างกายเช่นเดียวกัน

นอกจากนี้การพัฒนาเพื่อนำใบหม่อน ยังมีการเดินหมักเพิ่มขึ้นไปอีกโดย การนำผลของหม่อนที่สุกมาบมเพื่อทำไวน์แดง หลายท่านที่มีโอกาสเข้าไปในพื้นที่ และแวะชิมไวน์ชนิดนี้



บอกเป็นเสียงเดียวกันว่า รสชาติช่างไม่ต่างจากไวน์องุ่นที่มีราคาสูงอยู่ในตอนนี้แม้แต่น้อย สำหรับเด็กเพื่อให้สามารถบริโภคได้ด้วยนั้นทางศูนย์ฯ ได้คิดค้นนำผลสุกมาต้มในน้ำเดือดก็ได้ น้ำสีแดงที่เจือปนด้วยสารที่มีคุณค่าต่อร่างกายผสมด้วยน้ำตาลน้อยหนึ่งเด็กก็สามารถดื่มกินได้ ว่ากันว่าเด็กที่ดื่มกินเข้าไปจะช่วยในการเสริมแคลเซียมและบำรุงกระดูก ส่วนผู้สูงอายุในประเด็นนี้ก็ช่วยได้ด้วยเช่นกัน ต้องการข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อสอบถามได้ที่ สำนักงานเกษตร จ.น่าน และศูนย์ขยายพันธุ์ไหมที่ 7 จ.น่าน ในวันและเวลาราชการ.

อย่างที่ศูนย์ขยายพันธุ์ไหมที่ 7 จังหวัดน่าน มีการส่งเสริมเกษตรกรในเรื่องนี้กันอย่างจริงจัง มีการพัฒนารูปแบบของขบวนการผลิตหลากหลาย นับตั้งแต่ผลิตขึ้นมาเป็นชนิดของเพื่อพร้อมดื่ม ซึ่งหนึ่งของเมื่อนำมาใส่ถ้วยแล้วใส่น้ำร้อนประมาณ 80-100 ซีซี ทิ้งไว้ประมาณ 2-5 นาที