



เผยวิธีสวยด้วย “สมุนไพรเขียวเทศ” ผลิตภัณฑ์จากเครื่องสำอางกลีกรรรมไรสาร

เทัญพิชญา เด็ชว

หลายวันก่อนทีมงานได้ร่วมเดินทางไปดูงาน “กลีกรรรมไรสารพิษ เพื่อฟ้าดิน” กับทางธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) ซึ่งได้ร่วมกันจัดงานกับสถาบันเพื่อพัฒนาการเกษตรและชนบท จำเนียร สารระนาด (สจส.) และเครือข่ายกลีกรรรมไรสารพิษแห่งประเทศไทย (คกร.) ที่ จ.อุบลราชธานี

ที่เครือข่ายกลีกรรรมไรสารพิษแห่งนี้ จะมีผลิตภัณฑ์ประเภทต่างๆ เรียกว่า ตั้งแต่หัวจดเท้า อีกทั้งไม่มีสารเคมีเป็นส่วนประกอบให้เลือกสรรมากมาย แดมราคาก็ถือว่าไม่แพงนัก ไม่ว่าจะเป็นน้ำมันงาใส่ผม ยาสระผม น้ำยาซักผ้า น้ำยาล้างจาน ครีมนำรุงผิว สบู่ชนิดต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสบู่มะเขือเทศ ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ตัวใหม่ที่เพิ่งจะนำออกมาวางให้รู้จักกัน

โดยผลิตแปรรูปส่วนใหญ่จะใช้วัตถุดิบจากธรรมชาติ และมีอยู่ในเมืองไทยเป็นวัตถุดิบหลัก ซึ่งทุกคนสามารถผลิตขึ้นมาใช้เองได้ หากรู้เทคนิคและกรรมวิธี “นี่คือเหตุผลที่ทำให้เข้าสู่สูตรตั้งไว้”

และ...วันนี้ “ทำได้ ไม่จน” จึงขอนำสูตรการทำสบู่มะเขือเทศมาให้หลายๆคนได้ทำใช้กันในครัวเรือนก่อน และในคราวหน้าจะนำสูตรการทำสบู่เหลวผสมน้ำสกัดชีวภาพมะเขือเทศมาฝาก

เกี่ยวกับรายละเอียดและกรรมวิธีการผลิตนั้นนางสาวเคียงดิน ชาตินุญนิยม ได้บอกกับทีมงานว่า “การใช้มะเขือเทศเป็นวัตถุดิบหลักนั้นก็เพราะว่า ในมะเขือเทศจะมีวิตามินซีมาก และมีประโยชน์กับร่างกาย ช่วยบำรุงผิวพรรณให้ขาวอมชมพู ซึ่งหลายคนมักจะนำมาผ่านบางๆเพื่อประคบผิวหน้า แต่หากไม่มีเวลาพอจะทำเช่นไร”

จากคำถามที่เกิดขึ้นนี้เอง จึงเป็นที่มาของการทำสบู่ซึ่งไม่จำเป็นต้องแต่งกลิ่นและสี เพราะกลิ่นของมะเขือเทศจะติดอยู่แล้ว และเมื่อใช้ชำระร่างกายเป็นเวลานาน ย่อมจะช่วยให้ผิวดีขึ้น เพราะเปรียบเหมือนกับว่าเรา “ให้อาหารกับผิวของเราจากนอกสู่ใน เหมือนกับการบริโภคที่เป็นการบำรุง

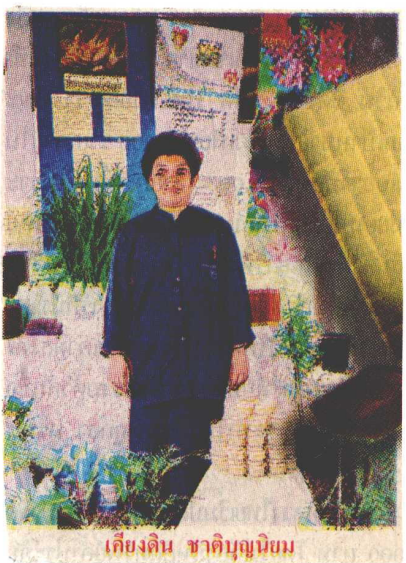
จากในสุนทร
อย่างน้อยที่สุด สิ่งที่เราเน้นก็คือ พยายามให้มีส่วนผสมของวัตถุดิบที่เป็นของคนไทยเข้าไปให้มากที่สุด เพราะทุกวันนี้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดแทบจะทุกชนิด โดยส่วนใหญ่จะใช้หัวเชื้อพื้นฐานหรือตัวจัดคราบพื้นฐานที่ต้องนำเข้าจากต่างประเทศเป็นส่วนใหญ่ ยกเว้นสบู่ขุ่น แต่ก็ไม่ใช่เป็นที่นิยมมาก อีก

ทั้งขั้นตอนการทำก็ยุ่งยาก เพราะฉะนั้น การแปรรูปผลิตภัณฑ์ชนิดต่างๆจะพยายามที่จะหาและใช้พืชผักผลไม้หรือว่าสมุนไพรใส่เข้าไปให้มากที่สุด โดยยึดหลักว่า ทุกคน

ต้องทำได้ เพื่อให้หลายๆคนที่กำลังมองหางานได้มีกิจกรรมและรู้คุณค่าของสมุนไพร ที่มีอยู่ในท้องถิ่นของเมืองไทย

สำหรับการทำสบู่ก้อน นั้น ส่วนผสมประกอบด้วยเกล็ดสบู่หรือที่หลายคนเรียกว่าหัวเชื้อ ซึ่งจะใช้ 1 กก. มะเขือเทศสุกไม่เน้นสายพันธุ์ ส่วนขั้นตอนการทำเริ่มแรกให้ล้างมะเขือเทศให้สะอาด นำไปปั่นแยกกากเอาแต่น้ำประมาณ 2 ชีด จากนั้นใช้ไฟปานกลางเพื่อนำเกล็ดสบู่ไปหลอม โดยเมื่อละลายได้ที่ให้ดับไฟ เทน้ำมะเขือเทศลงไป คนให้เข้ากัน เสร็จแล้วเทใส่แม่พิมพ์หรือจะเป็นถาดที่ใช้ใส่ขนมก็ได้ รอกระทั่งเกือบแข็ง ตัดแบ่งเป็นก้อนๆ จะได้สบู่จำนวน 12 ก้อน

แม่! สูตรนี้จะช่วยให้หนุ่มสาวหลายๆคนในบ้านเรา ที่ต้องการมีผิวพรรณที่สมบูรณ์สู่สุขภาพดี ต่างแอบยิ้มไปตามๆกันละซิ.



เคียงดิน ชาตินุญนิยม