

ชาวนาไทย

ปีที่ ๒๔ ฉบับที่ ๗๕๖

วันศุกร์ที่ ๑ เมษายน ๒๕๒๐

หน้า ๗

ความรู้ทั่วไป

อุบัตเหตุทางตาอันเนื่องมาจากอาชีพ

■ กระทรวงสาธารณสุข

ตาเป็นอวัยวะที่สำคัญที่สุดอย่าง
หนึ่งของร่างกาย จึงเป็นสิ่งที่ทุกคน
ควรหวงแหนทะนุถนอมและระมัดระ
วังอันตรายที่อาจทำให้เกิดความพิการ
หรือความบกพร่องต่างๆ ขึ้นได้ เช่น
ตาบอด ตามัว เป็นต้น

ตาบอดเป็นอุบัติเหตุอันสำคัญที่
สร้างความทุกข์ทรมานแก่ผู้นั้นอย่างยิ่ง
ในปัจจุบันเรามีโรงงานอุตสาหกรรมเกิด
ขึ้นมากมาย แต่ขณะเดียวกันอุบัติเหตุ
ทางตาก็เพิ่มมากขึ้น ดังนั้นจำนวนคน
ตาบอดจึงเพิ่มมากขึ้นไปด้วย ตาบอด
อันเกิดจากอุบัติเหตุเป็นการยากที่จะ
รักษาให้หายได้ แต่การที่จะป้องกันมิ
ให้เกิดตาบอดนั้นมิทางทำได้ ขอแต่ให้
ทุกคน ระมัด ระวัง อย่าให้เกิดอุบัติเหตุ
ขึ้นเท่านั้น

สภาพสิ่งแวดล้อมมีผลต่อสาย ตาอย่างไร

สิ่งต่าง ๆ ที่อาจทำอันตรายต่อตาหรือสายตา ของ
ผู้ที่ประกอบอาชีพทั้งหลาย ก็ได้แก่สภาพสิ่งแวดล้อม
ของการทำงาน เช่น แสงสว่างน้อยเกินไป และแสง
ที่จ้าเกินไป ทั้งสองอย่างนี้เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดความ
ผิดปกติต่อสายตาได้ ตั้งแต่การเสียสมรรถภาพในการ
มองเห็นคือมองได้ไม่ชัดเพราะ เกิด อุบัติเหตุ เพียง เล็ก
น้อยไปจนถึงอุบัติเหตุ ใหญ่จนถึงแก่ชีวิตได้ หรือ ไม่
ก็ทำให้ตาบอด สายตาของแต่ละคนมีความสามารถในการ
ปรับตัวเองให้เข้ากับแสงสว่างได้มากน้อยแตกต่างกัน
แต่ก็มีขีดจำกัดอยู่ ซึ่งถ้าไม่ระมัดระวังอาจทำให้เกิดผล
เสียแก่สายตาได้ เช่นถ้าแสงสว่างมากเกินไปอาจทำให้
เกิดความรู้สึกไม่สะดวกสบายและเมื่อยตา แสงสว่างที่มี

ความเข้มสูง เช่นแสงอาทิตย์ แสงจากการเชื่อม
ไฟฟ้า และประกายไฟต่าง ๆ อาจทำให้เกิดจุดบอด
อย่างชั่วคราวหรืออย่างถาวรของดวงตาได้ ความร้อนที่
เกิดจากการแผ่รังสีของเตาหลอม หรือแสงอินฟราเรดก็
อาจทำให้เกิดตาพร่ามัวได้เช่นกัน

เพราะฉะนั้นการจัดระบบแสงสว่างที่ดีจึงเป็นสิ่ง
จำเป็นอย่างยิ่ง เพราะแสงสว่างทำให้มีประสิทธิภาพ
ในการมองเห็น ทำให้เกิดความเมื่อยตา และป้องกัน
การเมื่อยล้าของสายตา แสงสว่างที่น้อยเกินไปทำให้
เราต้องเพ่งสายตามากขึ้นจนมีอาการปวด ตา มองไม่เห็น
ชัด ปวดหรือมีน้ำตาไหล ประสิทธิภาพในการทำงาน
จะลดลง และเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย ฉะนั้นจะเห็นว่า
สายตามีความ สำคัญ อย่าง มาก ใน การ ประ กอบ อาชีพ
การงาน

การป้องกัน สายตาใน ด้านการ จัดแสงสว่าง

แนวทางในการป้องกันสายตาในเรื่องนี้จะต้องได้
รับความร่วมมือทั้งสองฝ่าย คือฝ่ายเจ้าของสถานที่ประ
กอบกิจการงานและตัวผู้ทำงาน

เจ้าของสถานที่จะต้องจัดสถานที่ทำงานให้มีสภาพ
ที่ปลอดภัย ทั้งนี้จะต้องคำนึงถึงลักษณะ ของงานนั้น ๆ
ว่างานที่จะทำมีความละเอียดมากเพียงไร งานที่เกี่ยวข้อง
กับชิ้นส่วนต่าง ๆ ที่มีขนาดเล็กมาก ๆ เช่น การ
ประกอบชิ้นส่วนของนาฬิกา การเจียรในเพชรพลอย
เป็นงานที่ต้องการแสงสว่างมาก จึงควรที่จะต้องเอา
ใจใส่เป็นพิเศษในความเข้มของแสงสว่างที่งานเจียรใน
เพชรพลอย จะต้องการ ส่วนงานอื่น ๆ ที่ไม่ต้องการ
ความละเอียดมากนักก็ให้มีความเข้มของแสงน้อยลงตาม
ความจำเป็น

อีกประการหนึ่งนั้นในสถานที่ที่เป็นอันตรายก็ควรจัดให้มี แสงสว่างมากพอ ที่คนงาน หรือผู้ที่สัญจรไป มา เห็นได้ชัดเจน เพื่อเป็นการป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้น เช่น พลัดตกหลุมสะดุดสิ่งกีดขวาง ฯลฯ ทำให้เกิดอันตรายได้

นอกจากการแก้ไขหรือจัดระบบของแสงสว่างตามจุดปฏิบัติงานดังกล่าวแล้ว การป้องกันตนเองในการทำงานก็เป็นสิ่งที่ควรนึกถึง เช่น การสวมใส่ อุปกรณ์ป้องกันสายตา เช่น แว่นกรองแสงในการทำงานที่มีแสงจ้า การอ่านหนังสือกลางแสงแดด การทำงานหน้าเตาหลอมและการทำงานในการเชื่อมโลหะ เป็นต้น

การตรวจสอบสุขภาพสายตา ก็เป็นวิธีการที่ดีอีกอย่างหนึ่งสำหรับผู้ประกอบอาชีพที่ต้องใช้สายตามาก ๆ ทั้งนี้เพื่อจะได้ค้นหาความผิดปกติและหาทางแก้ไขได้ทันมิให้เกิดความผิดปกติมากขึ้นจนถึงขั้นที่ไม่อาจจะแก้ไขได้ปกติ แล้วควรจะทำ การทดสอบ สุขภาพของ สายตาปีละครั้ง ซึ่งจะเป็นประโยชน์แก่ตัวผู้ทำงานเองและ แก่เจ้าของโรงงานด้วย ตัวผู้เป็นเจ้าของโรงงานเองจะได้ทราบถึงข้อบกพร่องเกี่ยวกับสายตาของคนงาน จะได้จัดคนให้เหมาะสมกับงานและตามความสามารถของงาน เพื่อเป็นการป้องกันการสูญเสียที่อาจเกิดจาก ความบกพร่องของสายตาได้

อันตรายอื่น ๆ นอกเหนือจากสภาพแวดล้อมที่จะมีผลต่อสายตา

อุบัติเหตุทาง ตานั้น อาจจะมีเกิด ได้ทุกเวลาแล้วแต่อาชีพ พวกที่มีอาชีพทำโรงงานอุตสาหกรรมมี โอกาสเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย - และบ่อยกว่าคนในอาชีพอื่น ๆ สภาพของลูกตาที่จะ ได้รับ อันตราย นั้น จะพบ ได้ ตั้งแต่ขอบตาจนถึงภายในกระบอกตาทั้งหมด และทำให้ตาบอดได้ แต่ทั้งนี้สุดแท้แต่ความรุนแรงของบาดแผลและวิธีการรักษาด้วยเหมือนกัน

ที่พบได้บ่อย ๆ ก็คือถูกของมีคม ได้แก่มัดหรือกระจก คือจากการถูกแทง ยานพาหนะชนกัน ขอบตาจะฉีกขาด หรือเยื่อตาฉีกขาด หรือตาตำฉีกขาด ลักษณะดังกล่าวจะมีเลือดไหลออกมาด้วย หากของมีคมนั้นสัมผัสเข้าไปถูกตัว แก้วตาหรือ เลนส์ก็จะทำให้เกิดเป็นต้อกระจก หลังจากนั้นถ้าปล่อยทิ้งไว้ไม่รีบรักษา ต้อกระจกจะบวมหรือเศษ เลนส์จะ ไปอุดตัน หลอดเวียนของน้ำภายในลูกตา จะเกิดเป็นต้อหินตามมา คนใช้ที่มีอาการเช่นนั้นนอกจากจะตามองไม่เห็นแล้ว ยังมีอาการปวดมาก และถ้าได้รับการรักษาล่าช้าตาข้างนั้นจะบอดสนิทแน่นอน

ลูกตาถูกกระแทกเช่นถูกค้อน หรือเชือกฟาดจากการติดเครื่องยนต์เรือหางยาวเลือดจะออกภายในลูกตา และชั้นประสาทตาหลุด อากาศโดยทั่วไปจะมีสายตามัวลงลืมตาไม่ขึ้น สู้แสงสว่างไม่ได้ มีเลือดออกในระยะแรก สามารถรักษาให้หายและมีสายตาคืนมาได้เกือบปกติโดยรีบไปปรึกษาหมอมหรือจักษุแพทย์ การช่วยเหลือหลังถูกแรงกระแทกเช่น นี้ ก็ คือ ด้วยการบีบตาข้างนั้นไว้ และรับประทานยาแก้ปวด แล้วไปรีบไปพบจักษุแพทย์

ถ้าเลือดออกในช่องตาโดยไม่ได้สังเกต แล้ว กลับไปทำงานอีก เลือดจะออกอีกอย่างมาก และอาจจะรวมตัวเป็นก้อนเลือด ทำให้อุดตันการไหลเวียนของน้ำภายในลูกตาและกลายเป็นต้อหิน เกิดสายตาเลวมองอย่างมาก เห็นเพียงแต่แสงสว่างหรือพอจะชี้ทางมาของแสงได้ถูกเท่านั้น จะเกิดปวดกระบอกตาข้างหนึ่ง คั้นได้อาเจียน ลืมตาข้างนั้นไม่ได้พอลืมตาน้ำตาจะไหลพรากและตาแดงจัด หากท่านไปรักษากับจักษุแพทย์ในระยะที่เลวมองเช่นนั้นแล้ว แม้หมอจะรักษาให้บรรเทาลงแต่การเห็นมักจะได้ ไม่ดีเท่าเดิม

พวกช่างกึ่งตามโรงงานต่าง ๆ ที่อาจถูกเศษเหล็กกระเด็นเข้าตา พวกนี้จะมีอาการระคายเคืองลูกตามาก เพราะเศษเหล็กจะไปติดที่เยื่อตาขาว หรือติดที่ตาดำ ทำให้ลืมตาไม่ขึ้น และปวดในลูกตา สามารถจะช่วยเหลือได้โดยการพลิกหนังตาบนหรือล่าง ดูว่าสิ่งแปลกปลอมนั้นติดอยู่ที่ใด ถ้าติดอยู่เยื่อตาขาว ให้ใช้ปลายผ้าเช็ดหน้าสะอาดเชี่ยออกได้ แต่ ถ้า ติด ที่ตาดำ ต้องรีบส่งให้จักษุแพทย์จัดทำให้

สิ่งแปลกปลอมในลูกตาบางอย่างอาจจะเป็น พวกสารโลหะละลายที่ร้อนเข้าตาเช่นในพวก โรงงานหลอมโลหะ เศษพวกโลหะที่ร้อนนี้จะทำ อันตราย แก่ลูกตา

อย่างมาก คือทำให้ขอบตา เยื่อตาขาวและตาดำไหม้ ควรให้ยาระงับปวด และรีบส่งโรงพยาบาลทันที

อุบัติเหตุจากการถูกรถ ค้าง เข้าตา พบได้ตามโรงงานอุตสาหกรรมหรือจากถูกทำร้าย พวกกรวดและค่างนี้ทำอันตรายอย่างมากต่อลูกตา ตามักจะบอดจากการอักเสบ หรือเยื่อของตาเป็นแผลทะลุ หรือเกิดต้อหินแทรกภายหลัง ถ้าได้รับการช่วยเหลือทันที่ จะช่วยได้มากที่จะป้องกันมิให้เกิดอาการรุนแรง คือให้รีบล้างตานั้นด้วยน้ำก๊อกที่อยู่ใกล้ ๆ ก่อนเปิดขอบตาให้กว้างและล้างให้นาน ๆ แล้วจึงพาไปหาแพทย์โดยเร็ว

นอกจากนั้นเราอาจจะพบได้อีกในจำพวกสารเคมี คือถูกแก๊สหน้าตา พวกนี้จะมีอาการเพียงระคายเคืองหน้าตาไหล ให้ล้างตาแบบธรรมดา และบ้ายาขี้ผึ้งปฏิชีวนะเท่านั้น

การป้องกัน

การป้องกันเป็นสิ่งสำคัญมาก พยายามป้องกันอย่าให้เกิดอุบัติเหตุต่อดวงตาขึ้น พวกที่มีอาชีพตามโรงงาน อุตสาหกรรมควร จะมีอุปกรณ์ ป้องกันลูกตาในเวลาปฏิบัติงาน หากเกิด อุบัติเหตุ ขึ้นให้รีบ ปรีกษาจักษุแพทย์ แพทย์เท่านั้นที่จะช่วยรักษาท่านไม่ให้ตาบอดได้●