

6 ตุลาคม 2546

ฉบับที่ 19630 วันพฤหัสบดีที่ 12 กรกฎาคม พ.ศ. 2546 หน้า 6



นมในการปรุงรส สามารถจับได้ทั้งวัน ให้ความสดชื่นแก่ ร่างกายการชงก็ สะดวกง่ายดาย เพราะมีบรรจุในถุง สำเร็จรูปเหมือนชา ฝรั่งเศส แค่น้ำร้อนลงใน ถ้วยน้ำร้อนก็ดื่ม ได้แล้ว ไม่ต้องเสีย เวลาชง สามารถหา

บริโภคน้ำชาเขียว เพื่อสุขภาพ

และ

ด้วยความ เชื่อในผลวิจัย ที่ว่าหากดื่มชา เขียววันละ 1-2 ถ้วย เป็น เวลา 1 ปี น้ำหนักตัวลดลง 1-2 กิโลกรัม และ พริกช่วยในการเผา ผลาญ ผลิตภัณฑ์ แบรินด์ จึงออก แบรินด์พริก-ชาเขียว เป็นอาหารเสริมในการ ลดน้ำหนัก สร้างความฮือฮา ได้รับความนิยมนำไปจำหน่าย



ซื้อได้ในซูเปอร์มาร์เก็ตชั้นนำทั่วไปแต่ราคาชา เขียวก็สูงใช้ช่ย่อยเหมือนกัน.



ก ่อนหน้านี้ไม่กี่ปี “ชาเขียว” สำหรับ คนไทยเป็นที่รู้จักและดื่มกันในมือ การกินอาหารญี่ปุ่นในร้านอาหาร ญี่ปุ่น

ต่อเมื่อสรรพคุณข้อดีของชาเขียว ได้รับการเผยแพร่ กระแสความนิยมจึงเพิ่มขึ้น นอกจากผงชาสำเร็จรูปที่นำไปชงเป็นน้ำชา ร้อน ๆ แล้ว ยังมีผลิตภัณฑ์จากชาเขียวออกมา เพียบ !!

จากผลการวิจัยหลายสำนัก สรุปว่าชา เขียวมีประโยชน์ต่อร่างกายในหลายด้าน ทั้ง สามารถต้านอนุมูลอิสระ ชะล้างสารพิษป้องกัน มะเร็ง ป้องกันฟันผุ ลดปริมาณไขมันในเส้น เลือด

มีการอ้างอิงถึงชาวญี่ปุ่นที่ดื่มชาเขียวมา เป็นวัฒนธรรมที่ยาวนานว่า อัตราการป่วยเป็น โรคมะเร็งของชาวญี่ปุ่นน้อยมาก เนื่องจาก การ ดื่มชาเขียว เป็นเครื่องดื่มในชีวิตประจำวัน

นอกจากนี้ ยังมีผลิตภัณฑ์ ที่ แปรรูปชาเขียวเป็นเม็ด เพื่อสะดวกใน การบริโภค ได้คุณค่าครบครัน ส่วน ผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ นานาจากชาเขียว อาทิ ไอศกรีมชาเขียว ที่ตอนนี้ไม่ว่า ผู้ไอศกรีมที่ไหน ต้องมีไอศกรีมรสชา เขียวออกมาเป็นทางเลือกสำหรับคน ชอบความเย็น ไหนจะยังคุกก็ชาเขียว, เค้กชาเขียว, ชาเขียวใส่นมเย็น แม้ว่า อาจได้รับประโยชน์เจือจาง แต่ด้วย ความนิยมของตัวชาเขียว ผลิตภัณฑ์ เหล่านี้จึงได้รับความสนใจไม่น้อย

การดื่มชาเขียวร้อน เหมือนกับ การดื่มชาจีน คือไม่ต้องใส่น้ำตาล และ

