

มีตัวเลขของการสำรวจการบริโภคข้าวของคนไทยทั้งประเทศในแต่ละวันนั้นมีหลายแสน กิโลกรัม โดยเฉพาะคนกรุงเทพมหานครเพียงที่เดียว คาดว่าชาวโลกกินไม่น้อยกว่า 200,000 กิโลกรัม ในทางโภชนาการถือว่าข้าวเป็นพืชที่มีคุณค่า



เป็นโมเลกุลเล็ก ๆ ส่งไปยังส่วนอ胚 (embryo) ซึ่งต้องการออกซิเจนเพื่อใช้ในการช่วยหายใจย่อยสลายอาหารให้ได้พลังงานที่จำเป็นในการเพาะข้าว ดังนั้น อุณหภูมิที่เหมาะสมในการงอกของเมล็ดคืออยู่ระหว่าง

แบบอัตโนมัติ 2 ลิตรต่อชั่วโมงเราจะต้องเปิดน้ำตลอดเวลาในช่วงเวลาเพาะ 2.5-3 วัน จะทำให้น้ำเต็มถึงและถูกดูดลงไปรดข้าวเองทุก 1.5-2.5 ชั่วโมงโดยอัตโนมัติ ควรจะตั้งถังที่ใช้เพาะในบริเวณที่ไม่มีแสงเช่นห้องครัวหรือในห้องน้ำ เมื่อเพาะครบ 3 วัน นับตั้งแต่เริ่มแช่เมล็ดข้าวก็สามารถนำข้าวไปบริโภคได้ ถ้าเกิน 3 วัน ข้าวจะขาวมากขึ้น (ข้าวที่งอกเต็มเมล็ดจะมีวิตามิน

การเพาะข้าวอนามัยอัตโนมัติขนาดครอบครัว

ทางอาหารและสามารถเพาะในครัวเรือนโดยไม่ต้องมีการฉีดพ่นสารฆ่าแมลงและทำได้ง่ายใช้เวลาสั้นทำได้ตลอดทั้งปี ในอดีตมีการประยุกต์ใช้หม้อดินมาเพาะข้าว ได้ข้าวที่มีความสะอาดปลอดภัยและไร้กลิ่น ปัจจุบันหม้อดินจะหาซื้อได้ยากขึ้นโดยเฉพาะในสังคมเมือง รศ.มนตรี กำพู จากภาควิชาวิศวกรรมชลประทาน คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้พัฒนาเครื่องเพาะข้าวอนามัยอัตโนมัติขนาดครอบครัวขึ้นมา



อาจารย์มนตรีได้อธิบายถึงหลักการเพาะข้าวง่าย ๆ ว่า คือ การเพิ่มความชื้นให้เมล็ดข้าวสูงซึ่งจะกระตุ้นให้เกิดการย่อยสลายสารอาหารต่าง ๆ ที่เก็บสะสมอยู่ในเมล็ด และเคลื่อนย้ายสารอาหารที่ย่อยแล้วไปยังส่วนต่าง ๆ ที่กำลังเจริญเติบโตเป็นต้นอ่อน น้ำช่วยให้อาหารที่เก็บสะสมไว้ในเมล็ดในรูปโมเลกุลใหญ่ ๆ แยกย่อยออก

25-35 องศาเซลเซียสและไม่ต้องการแสงในการงอก หลักการในการเพาะนั้น เมล็ดข้าว 1 ส่วน จะเพาะข้าวได้ประมาณ 6-7 เท่า เช่นข้าวเหนียว 1 กิโลกรัม จะเพาะข้าวได้ประมาณ 1.5 กิโลกรัม นำเมล็ดข้าวมาล้างน้ำให้สะอาดและเทน้ำทิ้ง หลังจากนั้นแช่เมล็ดข้าวในน้ำธรรมดาหรือน้ำอุ่นที่มีอุณหภูมิ



50-60 องศาเซลเซียส ด้วยเมล็ดข้าวลงในตะกร้าสำหรับใส่เมล็ดข้าวเพาะ หลังจากนั้นนำตะกร้าเมล็ดข้าวใส่ในถังพลาสติกชั้นล่าง ปิดฝาถังพลาสติกซึ่งมีอุปกรณ์รดน้ำ น้ำถึงเก็บน้ำที่มีแก๊สออกซิเจนน้ำเสียตั้งซ้อนบนฝาถังพลาสติกให้ลงช่องพอดีระวังห้ามเอียงเป็นอันขาด ต่อท่อพลาสติกใส่ค่าขนาดเท่ากับก๊อกน้ำประปา โดยอาศัยปลอกยางเสียบกับก๊อกน้ำให้แน่น ถ้าหลวมจะต้องใส่สายพลาสติกหรือรูดปลอกยางให้แน่น ปลอกอีกด้านหนึ่งจะต่อหัวน้ำหยดชนิดพิเศษที่จะควบคุมการจ่ายน้ำ

ซีมากกว่าต้นข้าว) ถ้าไม่ต้องการให้ข้าวมีสีเขียวก่อนเก็บข้าวออกจากถังจะต้องรดด้วยน้ำเย็นจัด ๆ และอย่าให้โดนแสงแดดโดยตรง นอกจากข้าวเขียวแล้ว ยังนำเมล็ดข้าวเหลืองหรือข้าวอื่น ๆ เพาะโดยใช้หลักการเดียวกันเอกสาร "เครื่องเพาะข้าวอนามัยแบบอัตโนมัติขนาดครอบครัว" มีแจกฟรี เกษตรกรและผู้สนใจเขียนจดหมายขอแถมปี 9 บาท ส่งมาขอได้ที่ ชมรมเผยแพร่ความรู้ทางการเกษตรเลขที่ 2/200 ถนนศรีมาลา ค.ใน เมือง อ.เมือง จ.พิจิตร 66000 โทร.(056) 613-021, 650-145 และ 0-1888-7398.

ทวีศักดิ์ ชัยเรืองยศ