

ออย.เตือนภาชนะเมลามีนใส่อาหาร เข้าไมโครเวฟเสี่ยงรับสารก่อมะเร็ง

ออย.เตือนห้ามนำภาชนะเมลามีนทุกประเภทใส่อาหารเข้าเตาไมโครเวฟเพื่อทำให้สุกเนื่องจากมีสาร"ฟอร์มัลดีไฮด์"ซึมออกมาและหากสะสมกันในร่างกายอาจก่อมะเร็ง ส่วนกรณีอาหารทั่วไปหากร้อนจัดให้พักไว้ 2-3 นาทีก่อนใส่ภาชนะเมลามีน เนื่องจากเป็นภาชนะที่ไม่สามารถใช้ได้ในอุณหภูมิเกิน 100 องศา

น.พ.ศุภชัย คุณารัตนพฤกษ์ เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) เตือนผู้บริโภคถึงการนำภาชนะเมลามีนใส่อาหารเพื่อนำเข้าเตาไมโครเวฟทำให้สุก โดยระบุว่าห้ามนำภาชนะเมลามีนใส่เตาอบไมโครเวฟ เพราะความร้อนที่ได้จากเตาอบไมโครเวฟกลไกต่างๆ ที่เกิดขึ้นจะทำให้มีการซึมของสารฟอร์มัลดีไฮด์ออกมาในปริมาณที่เป็นอันตรายต่อผู้บริโภค

สารดังกล่าวอาจเป็นสารก่อมะเร็งในระบบทางเดินหายใจ ส่วนกรณีการนำภาชนะเมลามีนไปใส่อาหาร ข้าวต้ม น้ำแกง ก๋วยเตี๋ยวหรือของทอดร้อนๆ นั้น สามารถทำได้ไม่มีอันตราย เพราะอุณหภูมิต่ำกว่า 100 องศาเซลเซียส ซึ่งถือเป็นภาชนะที่ปลอดภัย เพียงแต่ถ้าอาหารร้อนจัด ให้พักไว้ก่อนประมาณ 2-3 นาทีก่อนนำใส่ภาชนะ

"ผู้บริโภคจำนวนมากยังไม่รู้และนำภาชนะเมลามีนใส่อาหารและเข้าไปทำความร้อนในเตาอบไมโครเวฟอยู่ อย่างเตือนให้เลิกแนวปฏิบัติลักษณะนี้ เพราะการวิจัยที่ออกมาจากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ที่เก็บข้อมูล

ต่างๆ ไปวิจัยออกมา แสดงผลออกมาแล้วว่าไม่ปลอดภัย ปกติในอาหารทั่วไปจะหลีกเลี่ยงไม่ให้ใช้สารฟอร์มัลดีไฮด์ ไม่ว่าจะเป็อาหารทะเล เดิมมีการนำมาทำให้อาหารสด คงรูป หรือทำให้ดอกไม้ ผลไม้ต่างๆ อยู่สภาพได้นาน พวกนี้เวลาหายใจเข้าไปหรือทานเข้าไป สะสมในปริมาณมากๆ ก็จะเกิดอันตรายต่อร่างกายเป็นสารที่รับรู้ว่าก่อให้เกิดมะเร็งได้ฉะนั้นขอให้หลีกเลี่ยง" น.พ.ศุภชัย กล่าว

ด้าน น.พ.สถาพร วงษ์เจริญ รองเลขาธิการอย.กล่าวว่าจากการทดสอบดำนำอาหารเข้าเตาไมโครเวฟนาน 3 นาทีขึ้นไป ด้วยอุณหภูมิ 100 องศาเซลเซียส พบว่าฟอร์มัลดีไฮด์มีปริมาณสูงเกินกว่าค่ามาตรฐานทุกตัวอย่าง ดังนั้นภาชนะเมลามีนสำหรับอาหารไม่สามารถจัดเป็นภาชนะซึ่งสามารถใช้งานในอุณหภูมิที่สูงเกิน 100 องศาเซลเซียสได้ เนื่องจากไม่ปลอดภัยในการแพร่กระจายของฟอร์มัลดีไฮด์ออกมา

ส่วนการนำภาชนะเมลามีนใส่เครื่องดื่มประเภทกาแฟ โอวัลติน ข้าวต้ม ผลการทดสอบพบว่ามีอุณหภูมิเพียง 60-80 องศาเซลเซียสไม่ถึง 100 องศาเซลเซียส จึงสามารถใช้งานได้ แต่ขอแนะนำว่าภาชนะเมลามีนที่ซื้อใหม่ ควรล้างด้วยน้ำเดือดก่อนการใช้งาน เพื่อชะล้างปรกและฟอร์มัลดีไฮด์บางส่วนออกไป รวมทั้งเลือกผลิตภัณฑ์ที่มีมาตรฐานมอก.กำกับแต่ภาชนะเมลามีนแม้ว่าจะได้มาตรฐานมอก.กำกับก็ไม่สามารถนำไปใส่ไมโครเวฟได้