



ฉบับที่ 20,000

16 กรกฎาคม พ.ศ. 2547

หน้า 20

การแพร่ระบาดของเชื้อ อี.โคไล โอ 157 : เอช 7

อี.โคไล โอ 157 : เอช 7 เป็นแบคทีเรียสายพันธุ์หนึ่ง มีความสำคัญเนื่องจากเป็นเชื้อก่อโรคที่ปนเปื้อนในอาหาร และอาหารที่เป็นสาเหตุของการแพร่ระบาดที่พบบ่อยมากที่สุดคือกรรมวิธีโคลนเนื้อวัวที่ผ่านความร้อนไม่เพียงพอ นอกจากนี้ยังพบในอาหารอื่นอีกหลายประเภท เช่น นมผงดิบ หรือผลิตภัณฑ์จากนมที่ไม่ผ่านกระบวนการฆ่าเชื้อที่เพียงพอ ผลิตภัณฑ์จากผักและผลไม้ เช่น ผักกาดแก้ว หัวไชเท้า และน้ำแอปเปิ้ลที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ เป็นต้น และยังพบว่าสามารถติดต่อจากบุคคลหนึ่งไปสู่อีกบุคคลหนึ่งได้อีกด้วย โดยส่วนมากมักเกิดในโรงเรียนอนุบาล และศูนย์รับเลี้ยงเด็กรายวัน เนื่องจากเด็กอาจไม่ระวังเรื่องสุขอนามัยและเด็กมีภูมิต้านทานต่ำกว่าผู้ใหญ่ จึงมีความเสี่ยงสูงในการติดเชื้อ ซึ่งอาการป่วยที่เกิดขึ้นอาจจะมีได้ทั้งอาการอย่างอ่อน คือท้องเสียถ่ายออกมาเป็นน้ำ คอมาจะถ่ายอุจจาระเป็นเลือด มีอาการปวดท้องรุนแรง อาเจียน มีไข้ ไม่มีไข้ โดยอาการจะเริ่มแสดงแล้วได้รับเชื้อเป็นเวลาประมาณ 24 ชั่วโมง และแสดงอาการปวดติดต่อกัน 2-9 วัน หรือเฉลี่ย 4 วัน อาการนี้เกิดได้กับคนทุกวัย ส่วนมากจะหายได้เองในสายที่ไม่มีอาการรุนแรง ส่วนในรายที่

มีอาการรุนแรงนั้นมักพบอาการเมื่เกิดตแดงแตก จำนวนเกล็ดเลือดลดลงและอาการไตทำงานผิดปกติ หรือไตล้มเหลวเฉียบพลัน และอาจมีไข้สูง หรืออาจมีอาการรุนแรงจนถึงกับเสียชีวิตได้ โดยผู้ที่เสี่ยงต่อการแสดงออกของอาการขั้นรุนแรงคือ ผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันต่ำ หรือบกพร่องไป เช่น ทารกและเด็กเล็ก

การบำบัดรักษานั้นสามารถทำได้โดยการถ่ายเลือดและการฟอกไต ส่วนมากมักพบการระบาดของเชื้อสายพันธุ์นี้ในประเทศที่พัฒนาแล้วทั้งในประเทศสหรัฐอเมริกา แคนาดา อังกฤษ และญี่ปุ่น แต่สำหรับในประเทศไทยนั้นพบการระบาดของเชื้อสายพันธุ์นี้น้อยมาก และยังไม่เป็นที่น่าวิตกแต่อย่างใด เพื่อเป็นการประกันคุณภาพอาหารส่งออกต่างประเทศ ปัจจุบันนักวิจัยไทยได้ค้นพบวิธีการตรวจเชื้อจุลินทรีย์ชนิดนี้ได้โดยใช้เทคนิคพันธุวิศวกรรม ที่เรียกว่า *มัลติเพลก พีซีอาร์ (Multiplex PCR)* ซึ่งสามารถตรวจสอบผลได้รวดเร็วกว่าวิธีดั้งเดิมมาก สนใจข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อภาควิชาจุลชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาฯ โทร. 0-2218-5070.

ชมรมเทคโนโลยีทางอาหารและชีวภาพ คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย **AJINOMOTO**

<http://www.ajinomoto.co.th>