



กรมวิทยาศาสตร์บริการ
กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี



วศ./ก.วิทย์ฯ เปิดเสวนา The Secret of Salt
เน้นส่งเสริมการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ให้แก่บุคลากรทั่วทั้งองค์กร



กรมวิทยาศาสตร์บริการ (วศ.) กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (วท.) โดยนางสาวอรุณวรรณ อุ้นแก้ว รองอธิบดี กรมวิทยาศาสตร์บริการ เป็นประธานเปิดเสวนา สุขกับ Science ครั้งที่ 2/2561 เรื่อง “The Secret of Salt” ซึ่งเป็นเวทีสำคัญในการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ระหว่างบุคลากรในกรมวิทยาศาสตร์บริการ ที่จัดให้มีการเรียนรู้และแบ่งปันความรู้ร่วมกันอย่างต่อเนื่อง มีข้าราชการและเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมกิจกรรมกว่า 80 คน ในวันที่ 4 พฤษภาคม 2561 ณ ลานกิจกรรม ชั้น 1 อาคารสำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี กรมวิทยาศาสตร์บริการ

การจัดเสวนา The Secret of Salt ครั้งนี้จัดโดยสำนักเทคโนโลยีชุมชน ร่วมกับสำนักบริหารรับรองห้องปฏิบัติการ ซึ่งมีนางวรรณดี มหรรณพกุล นักวิทยาศาสตร์ชำนาญการพิเศษ และทีมงานจากกลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารและเครื่องดื่ม เป็นวิทยากรแลกเปลี่ยนเรียนรู้ คุณประโยชน์และความสำคัญของเกลือที่มีหลากหลายทั้งการปรุงแต่งรสชาติ หรือเป็นส่วนประกอบเครื่องปรุงรส การถนอมอาหารและแปรรูปอาหารโดยเฉพาะในกระบวนการหมักดอง เกลือมีสมบัติในการยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อจุลินทรีย์ รวมทั้งทางการแพทย์ มีการใช้เกลือ เช่น เกลือแร่ หรือน้ำเกลือที่ใช้สำหรับทำความสะอาดโพรงจมูกหรือแผลที่ผิวหนัง ตลอดจนมีการใช้เกลือในกลุ่มเวชสำอาง เช่น เกลือขัดผิว อย่างไรก็ตามในการบริโภคเกลือแกง (โซเดียมคลอไรด์) หรืออาหารที่มีเกลือเป็นส่วนประกอบนั้น มีข้อควรระวังไม่ให้เกิน 1500 มิลลิกรัมต่อวัน ด้วยการบริโภคเกลือและมีโซเดียมสะสมสูง เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง

นอกจากนี้นักวิทยาศาสตร์กลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารและเครื่องดื่ม กรมวิทยาศาสตร์บริการ ยังได้มีการพัฒนาสารทดแทนเกลือที่มีโซเดียมต่ำ และได้พัฒนาสูตรซุสให้เค็มสำเร็จรูปที่มีเกลือโซเดียมต่ำมากโดยมีโซเดียมไม่เกิน 35 มิลลิกรัมต่อหนึ่งหน่วยบริโภค และสูตรขนมขบเคี้ยวกล้วยทอดกรอบและไรซ์สแนคที่มีเกลือโซเดียมต่ำ ไม่เกิน 140 มิลลิกรัม ต่อหนึ่งหน่วยบริโภคด้วย

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม

กรมวิทยาศาสตร์บริการ เลขที่ 75/7 ถนนพระรามที่ 6 ราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 เว็บไซต์ www.dss.go.th

โทร 0 2201 7000 โทรสาร 0 2201 7470 e-mail : pr@dss.go.th www.facebook.com/DSSTHAISCIENCE