



ตะไคร้ : สารต้านมะเร็งลำไส้ใหญ่

มะเร็งเป็นโรคร้ายอันดับต้นๆที่คร่าชีวิตคนไทยเป็นจำนวนมากในแต่ละปี โรคดังกล่าวเกิดจากสาเหตุหลายประการ เช่น บุหรี่ สุรา ความเครียด อาหารที่รับประทานเข้าไป และอื่นๆอีกมาก แต่ที่น่าสนใจก็คือการรับประทานอาหารของคนไทยยุคใหม่ที่แปรเปลี่ยนไปจากเดิม นิยมบริโภคอาหารที่เป็นวัฒนธรรมตะวันตกหรือที่เรียกว่าฟาสต์ฟู้ดมากขึ้น อาหารเหล่านี้อุดมด้วยไขมันและให้คุณค่าทางโภชนาการต่ำ ซึ่งต่างจากอาหารไทยที่มีส่วนประกอบจากพืชสมุนไพรพื้นบ้านเช่น ขมิ้น ตะไคร้ กระชาย ฯลฯ ที่มีสารช่วยป้องกันการเกิดโรค ผลจากการรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดดังกล่าว ทำให้คนไทยมีแนวโน้มที่จะเป็นมะเร็งลำไส้มากขึ้น

รศ.ดร.อุษณีย์ วิณิชเขตค่านวน และ

คณะ จากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง "การวิเคราะห์หาสารต้านมะเร็งลำไส้ใหญ่จากตะไคร้" โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อแยกสารสำคัญที่มีฤทธิ์ด้านการเกิดมะเร็งลำไส้ใหญ่จากตะไคร้ และศึกษาผลของสารสำคัญที่แยกได้นี้ต่อการป้องกันการเกิดความผิดปกติของเซลล์ลำไส้ใหญ่ หลังจากได้รับสารก่อมะเร็ง ทั้งนี้เพื่อหาแนวทางการพัฒนาสารที่สกัดได้จากตะไคร้ไปใช้ป้องกันการโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ต่อไป โดยโครงการวิจัยดังกล่าวได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.)

คณะผู้วิจัยได้นำผงตะไคร้อบแห้งเป็นเป็นผงแล้วนำไปละลายในเอทานอลเข้มข้น 80 เปอร์เซ็นต์ ในอัตราส่วน 1 : 10 (น้ำหนัก : ปริมาตร) จากนั้นจึงนำสารสกัดที่ได้ไปแยกด้วยเฮกเซน เอทิลอะซิเตท และบิวทานอล ตามลำดับ นำสารสกัดที่ได้ทั้งสองส่วนไปทำให้แห้งแล้วนำไปทดสอบกับหนูขาวพันธุ์ Wistar อายุ 4-5 สัปดาห์ ผลการวิจัยพบว่า จากการแยกส่วน

สารสกัดจากตะไคร้ โดยอาศัยตัวทำละลายต่างกัน นั้น สารสกัดตัวที่ละลายในเฮกเซน แสดงศักยภาพของคุณสมบัติ ด้านการเกิดมะเร็งได้ดีที่สุด สามารถยับยั้งขนาดและการพัฒนาของเซลล์ที่ผิดปกติได้ ทั้งนี้ เนื่องจากการแยกส่วนดังกล่าวจะได้สารสำคัญ 2 ชนิด คือ Citral และ Geraniol ซึ่งสารทั้ง 2 ชนิดนี้ เป็นสารที่มีบทบาทในการต่อต้านการเกิดมะเร็ง และยังพบสารจำพวก Terpenoid ที่มีศักยภาพต้านมะเร็งได้ดีเช่นเดียวกัน นอกจากนี้ ตะไคร้ยังมีคุณสมบัติที่สามารถลดคอเลสเตอรอลได้อีกด้วย แต่ทั้งนี้จะต้องผ่านกระบวนการสกัดการแยกองค์ประกอบทางเคมีก่อน

คณะผู้วิจัยได้ให้ข้อเสนอแนะว่าหากนำผลการวิจัยที่ได้ครั้งนี้ไปใช้กับคน ควรต้องมีการดำเนินการเพื่อหาปริมาณ Citral ที่มีอยู่ในสารสกัด รวมไปถึงการหารูปแบบการให้และปริมาณที่เหมาะสม เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดทั้งในการป้องกันและต่อต้านโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ในคนต่อไป



สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) 196 ถนนพหลโยธิน เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

โทร. 0-2579-7775, 0-2940-5954-56, 0-2561-2445 ต่อ 542 โทรสาร 0-2579-9775, 0-2940-7051 website : www.nrct.go.th E-mail : PRDT@email.nrct.go.th