

ไทยป่วยไม่ได้อีกแล้ว น้ำมันทอดซ้ำทำลายสุขภาพไทย

“ฟาสต์ฟู้ดแบบ ขายน้ำมันทอดซ้ำ” เป็นจิว์หัวของ น.ส.พมดิชฌาชาวัน เมื่อ 3 ปีที่แล้ว เมื่อ ดร.พิรศักดิ์ วรุตเทโอสถ ผู้อำนวยการสถาบันวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (วว.) ให้สัมภาษณ์หนังสือพิมพ์อิงกรณี่ที่ทางสถาบันพบว่า น้ำมันที่ใช้แล้วจากบริษัทฟาสต์ฟู้ดข้ามชาติใหญ่ 2 บริษัทขายน้ำมันที่รีไซเคิลไปทอดเฟรนช์ ฟรายให้กับแม่ค้าตลาดล่าง เรื่องนี้เกิดขึ้นเพราะเวลานั้น วว.เริ่มจะผลิตไบโอดีเซลได้โดยใช้ น้ำมันพืชเป็นวัตถุดิบ ดร.พิรศักดิ์จึงส่งผู้ตรวจติดตามบริษัทฟาสต์ฟู้ดเหล่านี้เพื่อจะทวงโซ่โซ่ให้น้ำมันดีเซลต่อไปแต่เมื่อติดต่อแล้วจริงๆจึงรู้ความจริงว่า น้ำมันเหล่านี้ไม่เคยถูกทิ้งไปเลย กลับนำไปขายต่อให้ผู้คนบริโภคกลับเข้าไปอีกทอดหนึ่ง

ท่านกล่าวว่า “ปรากฏการณ์นี้เป็นห่วงสุขภาพของผู้บริโภคอย่างยิ่ง เพราะเป็นที่รู้กันว่า น้ำมันทอดซ้ำจะเกิดสารพิษอนุมูลและไลโคอกซินซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง” อ.พิรศักดิ์กล่าวต่ออีกว่า “ทุกวันนี้จึงพบผู้ป่วยด้วยโรคมะเร็งชนิดใหม่ๆ มากขึ้นอย่างน่าใจหาย สมควรที่องค์กรผู้บริโภคจะตื่นตัวในเรื่องนี้”

อย่างไรก็ดี เรื่องที่กลับเขียนขยไปเป็นเวลากว่า

3 ปี โดยไม่มีอะไรทับหน้า นอกจากฟอสท์ฟู้ดแล้ว บริษัทกะหมี่ของและขนมกรุบกรอบก็ขายน้ำมันใช้แล้วถูกนำกลับไปใช้กันบริโภคมาทอดซ้ำอีก

ทำไมน้ำมันทอดซ้ำจึงอันตราย

จะรู้ว่าน้ำมันทอดซ้ำเป็นอันตราย ก่อโรคหัวใจ หลอดเลือด ภูมิแพ้ โรคเบาหวานจากอนุมูลอิสระ อนุมูลอิสระก็คือ ซิซมา เราจะรู้จักชื่อของอนุมูลอิสระจากอาการเจ็บคอหลังการกินของทอดๆ คนไทยเรารู้กันว่า การกินของทอดทำให้ร้อนใน อนุมูลอิสระเป็นอะตอมหรือโมเลกุลที่ขาดประจุอิเล็กตรอนไป 1 ตัว เมื่ออยู่ที่ใดมันจะแย่งอิเล็กตรอนจากโมเลกุลข้างเคียงทำให้เกิดปฏิกิริยาออกซิเดชันเสียการทำงานของโมเลกุลต่างๆ ในบริเวณกว้าง ถ้าโมเลกุลเหล่านี้เป็นเยื่อผิวที่ค่าคือ ลำคอของเราที่เป็นรอยแตกออกเป็กลึกๆ ทำให้เราแสบคอ และในโอกาสหนึ่งถ้ามีไวรัสหรือแบคทีเรียแทรกทำให้เป็นหวัด คออักเสบในที่นี้

อนุมูลอิสระยังหลุดเข้าไปในหลอดเลือด หลอดเลือดที่แตกออกปอกปึก เป็นรอยขรุขระทำให้การรับไขมันมาตีพอก หลอดเลือดจึงแข็งตัวทำให้การไหลเวียนเลือดสูง

โรคหัวใจ อัมพาต อวัยวะ DNA ก็ทำให้เกิดมะเร็ง มาตรการยับยั้งอนุมูลอิสระ ป้องกันรักษาโรคมะเร็งในสังคมปัจจุบัน

จะต้องปกป้องผู้บริโภคจากการรับสารอนุมูลอิสระเข้าสู่ร่างกายได้อย่างไร ในสหภาพยุโรป มีการประชุมครั้งสำคัญเมื่อปี 2000 ว่าด้วยปัญหาน้ำมันทอดซ้ำ และได้ระบุอย่างชัดเจนว่า เมื่อไขมันถูกทอดซ้ำๆ อนุมูลอิสระที่เกิดขึ้นจะมุ่งเข้าไปทำลายโครงสร้างของกรดไขมัน ทำให้มันแตกตัวเป็นอนุพันธ์ที่เป็นไปไม่มา ไลโปเปอร์ ออกไซด์ บางตัวมันตัวเป็นวงแหวนเบนซีนแล้วมีคลอรีนมากเกาะกลายเป็นสารไดออกซิน ซึ่งสารเหล่านี้ล้วนเป็นสารพิษก่อโรคเฉียบและก่อมะเร็ง

สหภาพยุโรปจึงได้ประกาศตั้งแต่ 5 ปีที่แล้ว มาระบุว่า ห้ามใช้ไขมันทอดซ้ำในภาชนะที่อาหารของมนุษย์ มันแสบกว่าน้ำมันที่ใส่แล้วออกจากคานมีให้กลับมายาใช้ทอดกินแล้ว ยังห้ามแม้กระทั่งการเอาไปเลี้ยงสัตว์ เพราะพิษของมันจะย้อนกลับเข้ามาสู่คนเราอีกครึ่งหนึ่ง

เหตุฉะนี้ บริษัทฟาสต์ฟู้ดที่มีสาขาแพร่ไปทั่วโลกในสหภาพยุโรป ล้วนต้องปฏิบัติตามกฎข้อนี้ของเขา และไม่มีขายน้ำมันที่ใช้แล้วกลับไปให้กินอีก แต่เนื่องจากกฎหมายดังกล่าวไม่มีในประเทศไทย จึงเป็นอันว่าบริษัทข้ามชาติบริษัทที่สามารถขายน้ำมันทอดซ้ำของตนได้อย่างเสรีในประเทศไทย

นี่คือภาวะเสียเปรียบของผู้บริโภคในประเทศไทย และดีแต่มีได้บอกได้ว่า ในขณะน้ำมันใช้แล้วจากฟอสท์ฟู้ด แต่บริษัทกะหมี่ของ,ขนมกรุบกรอบทั่วประเทศก็ทำซ้ำกันเสียด้วย

**ขจัดน้ำมันทอดซ้ำ
พังกาให้ถูกที่ต้น**

ทกวันนี้เราจะได้ยินผู้บริหารรายแล้วรายเล่าที่เข้ามาบริหารงานสาธารณสุขของประเทศ ประกาศนโยบายที่นำเอาไฮไลท์มาประกาศ เช่น “นโยบายสร้างน้ำดื่ม”, “ส่งเสริมการออกกำลังกาย”, “โครงการอาหารสะอาด” ไม่จนถึงหลังสุด มีการประกาศ “ขจัดน้ำมันทอดซ้ำ” มีการเสนอให้ร้านอาหารเปลี่ยนน้ำมันทุกวัน

ถ้าทำในระดับนี้จริง ก็ถือว่า เกาไม่ถูกที่ต้น เพราะคืออยู่อย่างหนึ่งว่า ตัวปัญหาใหญ่ที่สุดของน้ำมันทอดซ้ำที่กลับเข้าสู่ปากของผู้บริโภค อยู่ที่การ

กระทำของบริษัฟาสต์ฟู้ดและบริษัทกะหมี่ของซึ่งยังคงแสวงหารายได้จากการขายน้ำมันทอดซ้ำสู่ตลาดล่าง ซึ่งเป็นแผ่นดินใหญ่ที่สุดของปัญหา การเปลี่ยนน้ำมันในระดับของพ่อค้าแม่ค้าที่พยายามทำอยู่นั้นเป็นการแก้ปัญหาปลายเหตุ

เรื่องระดับประเทศเช่นนี้ น่าที่ผู้บริหารระดับรัฐมนตรีจะพึงรู้ข้อเท็จจริงและแก้ไขโครงสร้างเหตุ

เมื่อเร็วๆ นี้สถาบันวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีได้ประกาศผลผลิตไบโอดีเซลได้ และผู้บริหารประเทศก็ยกย่อง บัณฑิตเรื่องแหล่งวัตถุดิบของน้ำมันพืชที่จะนำมาใช้ทำไบโอดีเซลถึงเวลาหรืออีกที่รัฐบาลจะหันมาขอความร่วมมือจาก 2 ธุรกิจใหญ่ คือบริษัทฟาสต์ฟู้ดและบริษัทกะหมี่ของ,ขนมกรุบกรอบ ให้หันมาขายน้ำมันทอดซ้ำแก่โรงงานไบโอดีเซล แทนที่จะแสวงหาเงินบาท ด้วยการขายให้ร้านให้กินเพื่อนำมาสังกะไทย

ไทยกำลังก้าวสู่สังคมเศรษฐกิจที่ระลอกใหม่ ขณะอยู่ร้อยปีข้างหน้าเดือนคนไทยก็ วัฒนธรรมไทยป่วยไม่ได้อีกแล้ว นอกจากโรคเดียวหรือสองโรค น้ำมันทอดซ้ำ คำนึงทอนสุขภาพคนไทยแล้ว ขณะอยู่ร้อยปีข้างหน้าคนรุ่นเราชาติบ้านปลิวและสำนักพิมพ์รวมทรวงศ์ จะจัดมหกรรมธรรมชาติบำบัด ครั้งที่ 13 เรื่องไทยป่วยไม่ได้อีกแล้ว โรคความดันเลือดสูง โรคหัวใจ ภูมิแพ้ และมะเร็ง ป้องกันดีกว่ารักษา

งานจัด ณ อาคารอิมภรบรรณมี 50 ปี ของศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ วันอาทิตย์ที่ 11 กันยายน 2548 เวลา 08.30 - 17.00 น. งานฟรี! หรือสอบถามติดต่อสอบถาม สำรองที่นั่งโทร. 0-2930-1165-6

นพ.บรรจบ ชุณหสวัสดิกุล
 ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยอิมภรบรรณมี-วิจัยเป็นสุข
 ผู้อำนวยการศูนย์ธรรมชาติบำบัดปลิว
 dr.banchob@balwi.com
 http://www.balwi.com