

# ปัจจัยเสี่ยง

## มือถือ-คอมพิวเตอร์

### ภัยแฝงที่คอยรุมเร้า

**ล**ดาบีวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งทำการวิจัยภาพรวมสุขภาพของคนไทยในช่วงปี 2547 สนับสนุนโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัยเสริมสุขภาพ(สสส.) ที่รวมเอาตัวชี้วัด 10 สถานการณ์มีผลต่อสุขภาพ ซึ่งบอกถึงพิษภัยที่คุกคามคนไทย

งานชิ้นนี้รวมประเด็นที่น่าสนใจอยู่ที่การประมวลสถานการณ์เด่นปี 2547 ซึ่งลำดับที่ 1 คือ ความสูญเสียที่เกิดจากคลื่นสึนามิใน 6 จังหวัดฝั่งทะเลอันดามัน ลำดับที่ 2 สถานการณ์ความรุนแรงใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ลำดับที่ 3 เป็นสถานการณ์ใช้หัตถ์หนักที่ทำให้สตรีปีกตายไปหลายล้านตัว และมีผู้เสียชีวิต

รองลงมาเป็นเรื่องเกี่ยวกับผู้หญิง ลำดับที่ 4 คือ ภัยจากการถูกข่มขืน

ซึ่งมีเพิ่มขึ้นกว่าปีก่อนๆ เทียบในรอบ 8 ปีที่ผ่านมา มีอัตราคดีข่มขืนถึงร้อยละ 35 ในจำนวนนี้ผู้ที่ตกเป็นเหยื่อจึงเป็นเด็กและเยาวชน ตัดมาเป็นเรื่องของ การบริโภคน้ำตาลโตนดและขนมเค้ก, ต่างชาติโมฆะดลสิทธิบัตรสมุนไพร, ชื่อลามกคุกคามเยาวชนไทย, ความรุนแรงในวัยรุ่น

แต่เรื่องหลักที่หยิบยกมาออกครั้งนี้ เป็นเรื่องที่ผู้วิจัยเห็นถึงพิษภัยจากขยะอันตรายอันได้แก่ แบตเตอรี่โทรศัพท์มือถือ เครื่องคอมพิวเตอร์ ซึ่งอยู่ในลำดับที่ 9 โดยข้อมูลล่าสุดมีผู้ใช้โทรศัพท์มือถือทุกเครื่องขยับกว่า 27.2 ล้านคน ภาคการพิมพ์ในปี 2548 จะมีผู้ใช้เพิ่มขึ้นเป็น 30.5-31 ล้านคน มีเพียงร้อยละ 11.1 เท่านั้นที่ใช้โทรศัพท์ส่งแบตเตอรี่คืนให้บริษัทนำไปกำจัด

ขณะที่ข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่าปี 2546 มีเครื่องคอมพิวเตอร์ทั่วประเทศ 1,531,000 เครื่อง เพิ่มขึ้น 1,948,600 เครื่อง ช่วงเดือนมกราคม-มีนาคม 2547

ทั้งนี้ มีการศึกษาวิจัยของคณะแพทยศาสตร์จากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดที่สรุปไว้ว่า แบตเตอรี่มีสารพิษใน

ไปกำจัดให้ถูก สารพิษจากสารเคมีบางสายจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ซึ่งบริษัทมือถือเป็นผู้ให้ทุนศึกษาผลดังกล่าวเอง

นอกเหนือจากคลื่นระบบโทรศัพท์มือถือที่มีฤทธิ์ก่อมะเร็ง ส่งผลเปลี่ยนแปลงต่อเซลล์มนุษย์ ที่พูดถึงกันมากกว่าอาจก่อให้เกิดเนื้องอกไปสู่การเป็นมะเร็ง โดยเฉพาะการใช้โทรศัพท์มือถือนานๆ ส่งผลกระทบต่อสุขภาพระยะยาว

และยิ่งกว่านั้น วัยรุ่นอายุต่ำกว่า 16 ปีไม่ควรใช้

The advertisement features three main components:
 

- Digital Thermal Imaging:** A small image showing a thermal scan of a hand, with labels for 'Normal', 'Without SAFE GUARD', and 'SAFE GUARD Attached'.
- SAFE GUARD:** A central image of the device, a small handheld unit with a lens and buttons, with the text 'Protect your hand from Thermal Radiation' and 'Electromagnetic Wave Away'.
- Electromagnetic Wave Test Results:** A graph showing a significant drop in electromagnetic wave levels when the device is used, with a red line representing the 'Without SAFE GUARD' state and a blue line representing the 'With SAFE GUARD' state.

 The website 'AsiaFinest.com' is mentioned at the bottom right.

โทรศัพท์มือถือ เพราะเชื่อว่าช่วงอายุดังกล่าวสมองของวัยรุ่นยังเติบโตพัฒนาไม่เต็มที่ ทะเลาะตีระฆังไม่หนาพอที่จะรับผลกระทบจากคลื่นแม่เหล็กหรือรังสีจากโทรศัพท์มือถือได้เต็มอัตรา ทางออกที่ดีหากต้องใช้มือถือก็ควรใช้อุปกรณ์แฮนด์ฟรีช่วยบรรเทาและใช้ให้น้อยที่สุดเมื่อจำเป็น

ขณะที่คอมพิวเตอร์ใช้มากรๆ ยิ่งที่เห็นชัดคือประสิทธิภาพการทำงานของหน่วยความจำที่ค่อนข้างช้า การประมวลผลช้าๆ ยังไม่นับถึงอาการปวดหลัง ปวดคอ ปวดเอว ข้อมือต่างๆ เพราะการต้องนั่งทำงานนานๆ

คอมพิวเตอร์นั้นก็มีรังสีและความร้อน ไม่นับรวมฝุ่นที่เข้าไปเกาะตัวตามอุปกรณ์ มีผลต่อการเกิดอาการภูมิแพ้อีกด้วย

เฉพาะอุปกรณ์เทคโนโลยีคอมพิวเตอร์กับโทรศัพท์มือถือก็ส่งผลอย่างยิ่งกับมนุษย์อย่างเรา

และก็ไม่แน่ว่า เมื่อศึกษาผลกระทบต่อสุขภาพในโครงการต่อเนื่องระยะยาวต่อไปเราคงจะได้พบว่า มันมีผลอะไรที่คาดไม่ถึง ให้ใจหายใจงวักไปอีก

