



จักรยาน 'พูดได้' นวัตกรรมใหม่ของโลก

ในขณะที่คนหันมาใส่ใจกับการออกกำลังกายมากขึ้น จึงไม่ใช่เรื่องแปลกที่จะเห็นสถานที่ออกกำลังกายอย่างฟิตเนสสุดซึ้นมามากมายเหมือนดอกเห็ด และเป็นที่รู้กันดีว่าเครื่องออกกำลังกายทั้งหลายในฟิตเนสที่หลายคนคุ้นเคยนั้นส่วนใหญ่นำเข้าจากต่างประเทศ ถือเป็นสินค้าที่โอบยเงินจากบ้านเราไปไม่น้อย อย่างไรก็ตาม เป็นที่น่ายินดีที่ ผศ.ดร.เฉลิมชัยวัชรพร อาจารย์ประจำสำนักวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ประดิษฐ์คิดค้น "จักรยานอัจฉริยะพูดได้" ขึ้นมา เพื่อเป็นทางเลือกใหม่ของผู้ที่รักการออกกำลังกาย เรียกว่าเป็นจุดขายดีทีเดียว แต่ฟังชื่อก็อยากจะได้เป็นเจ้าของแล้ว

ผศ.ดร.เฉลิมชัยวัชรพร เจ้าของโครงการจักรยานอัจฉริยะพูดได้ เล่าว่า จักรยานอัจฉริยะพูดได้ประดิษฐ์ขึ้น เพื่อให้การออกกำลังกายสำหรับบุคคลที่มีประสิทธิภาพดี มีความรู้สึกที่มั่นใจขณะออกกำลังกาย เหมือนมีผู้ฝึกสอนคอยให้คำแนะนำอยู่เคียงข้าง ถือได้ว่าจักรยานอัจฉริยะพูดได้เป็นนวัตกรรมใหม่ของโลก เพราะยังไม่มีใครเคยประดิษฐ์

จักรยานที่ว่านี้มี 3 โปรแกรมให้เลือกตามความ



ต้องการโปรแกรมแรกสำหรับรักษาทรดทรง และลดความดันโลหิต ส่วนโปรแกรมที่สองเหมาะกับผู้ที่ต้องการเพิ่มฮอร์โมนเพศและเผาผลาญไขมันในร่างกาย

และสุดท้ายเป็นโปรแกรมสำหรับนักกีฬาที่ต้องการทดสอบการเต้นของหัวใจ หรือฝึกซ้อมให้การเต้นของหัวใจอยู่ในระดับที่ต้องการ ซึ่งจะช่วยให้ไม่เหนื่อยขณะเล่นกีฬา และสามารถเล่นกีฬาได้เรื่อยๆ

อาจารย์เฉลิมแจงถึงจุดเด่นของจักรยานอัจฉริยะพูดได้ว่ามีความพิเศษหลายอย่างไม่ว่าจะเป็นการให้คำแนะนำด้วยเสียงเป็นระยะๆ จนกระทั่งการออก

กำลังกายสิ้นสุดเกี่ยวกับความเร็วของการถีบจักรยานที่เหมาะสม โดยจะเตือนเมื่อออกกำลังกายเหนื่อยน้อยไป หรือเหนื่อยมากไปพร้อมแนะนำวิธีปฏิบัติที่ได้ผล และขณะออกกำลังกายผู้ออกกำลังกายจะไม่มีอาการเคลื่อนไหวร่างกายขึ้นๆ ลงๆ ดังนั้นจะไม่มีแรงกระแทกที่หัวเข่า ไม่เสียการทรงตัวระหว่างออกกำลังกาย เกิดความปลอดภัยสูง และสามารถทำกิจกรรมอื่นได้ขณะออกกำลังกาย เช่น อ่านหนังสือ ดูโทรทัศน์

"จักรยานอัจฉริยะชุดนี้ได้เหมาะสำหรับผู้ที่ปัญหาเรื่องน้ำหนักตัวมาก หรือผู้สูงอายุ เนื่องจากสามารถใช้ออกกำลังกายที่บ้านได้และขั้นตอนการใช้งานไม่ยุ่งยาก อีกทั้งมีเสียงพูดให้คำแนะนำตลอด ทำให้ผู้ใช้รู้สึกว่ามีคนดูแลเอาใจใส่ตลอดเวลา จึงอยากออกกำลังกายมากขึ้น ต่อไปผมคิดว่าจะประดิษฐ์จักรยานสำหรับคนตาบอดด้วย"

อาจารย์เฉลิมบอกว่า กว่า 3 ปีที่ผ่านมาการคิดค้นและทดลองจากสมาชิกในโครงการร่วมกับบริษัท มารารอน ประเทศไทย จำกัด ทางทีมตนจะเป็นผู้คิด



ไอเดีย จากนั้นให้บริษัท มารารอน ประเทศไทย จำกัด เป็นฝ่ายสร้างอุปกรณ์ จากนั้นทีมงานจะนำมาประกอบชิ้นส่วนและปรับปรุงแก้ไข จนประสบความสำเร็จ

จากเหตุผลที่ไม่อยากเห็นนวัตกรรมหยุดนิ่ง อาจารย์เฉลิมจึงไม่ได้จดลิขสิทธิ์ และเป็นที่น่าสนใจ เพราะที่ผ่านมามีคนสนใจเยอะ จึงให้บริษัท มารารอน ประเทศไทย จำกัด เป็นผู้ผลิต เน้นราคาที่ชาวบ้านสามารถนำไปใช้ได้ โดยตกคันละ 13,000 บาท ใครสนใจติดต่อที่สำนักวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทร.0-2433-7992-4 ต่อ 105, 108

เชื่อว่าอีกหน่อยคงมีบริษัทอื่นๆ เลียนแบบบ้าง ซึ่งเป็นเรื่องธรรมดาของวงการธุรกิจ และหากผลิตในจำนวนมาก ราคาน่าจะถูกลงกว่านี้

● สร้าง บุญสอง ●

srangbun@matichon.co.th