



นมแพะ.....แพะนม

สัตว์เศรษฐกิจที่ต้องจับตา

แพะ สัตว์เศรษฐกิจตัวใหม่ที่นำจับตามอง โดยเฉพาะ "แพะนม" ล่าสุด กรมปศุสัตว์มีการกำหนด แผนการส่งเสริมการเลี้ยงแพะอย่างเป็นเรื่องเป็นราว มีการพัฒนายกระดับการเลี้ยงสู่รูปแบบฟาร์มที่ได้มาตรฐาน เรียนรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงแพะ การบริหารฟาร์ม และการคิด กั้นต้นทุนให้กับเกษตรกร เพื่อให้การเลี้ยงแพะพัฒนาสู่เชิงพาณิชย์ จากที่เลี้ยงในรูปแบบครัวเรือน ซึ่งปัจจุบัน กรมปศุสัตว์อยู่ในช่วงกำหนดแผนการพัฒนาลูกคันแพะ สู่สัตว์เศรษฐกิจภายใน 1-3 ปี

ส่วนการเลี้ยงแพะในขณะนี้เน้น นิยมเลี้ยงกัน มากในกลุ่มชาวไทย นับถือศาสนาอิสลาม โดยเฉพาะ พื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ และแพะยังเป็นสัตว์ พืชกรรมของคนไทยมุสลิม แต่ปัจจุบันปริมาณแพะยังไม่เพียงพอ และมีราคาแพง ซึ่ง 3 จังหวัดชายแดนภาค ใต้จะมีแพะเพียง 90,000 ตัว แต่ความต้องการมีมากกว่า 200,000 ตัว

สำหรับแพะพันธุ์นมเน้นว่าเป็นพันธุ์ที่น่าจับตามอง และยังเป็นโครงการในพระราชดำริ ที่พระแม่หลวง



ของชาวไทยทรงให้ ความสำคัญ ส่งเสริม ให้มีการเลี้ยงเพิ่มรายได้ เกษตรกร และที่สำคัญ น้ำนมแพะนั้นมีคุณค่า ประโยชน์มากมาย เพราะเป็นแหล่งที่ดี ของสารอาหาร มี โภชนาการครบ 6 หมู่ และมีคุณสมบัติใกล้เคียง



เลี้ยงนมแม่ มีโมเลกุลเล็กย่อยง่าย ร่างกายคนเราสามารถ ดูดซับไปใช้ได้อย่างรวดเร็ว และมีคุณสมบัติเป็นสาร กันชน (Buffering capacity) เหมาะแก่คนชรา ผู้ป่วย

และเด็กที่แพ้นมโค

นายมานิตย์ วาสุเทพรังสรรค์ หัวหน้ากลุ่มงานวิจัย และพัฒนาผลิตภัณฑ์นม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เปิดเผยว่า “นมแพะ” มีคุณค่าและคุณประโยชน์ต่อร่างกาย มีคุณสมบัติพิเศษเหนือว่านมโคคือ สามารถย่อยได้ง่ายกว่า เนื่องจากมีเม็ดไขมันขนาดเล็ก ที่ประกอบด้วยกรดไขมันสายโซ่สั้นจำนวนมาก ทำให้ไขมันกระจายตัวได้ดี สามารถดูดซึมนำไปใช้ประโยชน์ได้ง่ายขึ้น

“นมแพะจะอุดมด้วยกรดอะมิโนหลายชนิด



ที่มีคุณค่าสูงคือผู้สูงอายุ ผู้ป่วยและเด็กที่แพ้นมโค มีวิตามินเอในรูปอีสาระ ซึ่งอยู่ในรูปแคโรทีนสูงแตกต่างจากนมโค และมีแร่ธาตุสำคัญที่ช่วยเสริมสร้างกระดูก ฟัน และเลือด เช่น แคลเซียม ฟอสฟอรัส และแร่ธาตุต่าง ๆ อยู่สูง รวมทั้งมีสารต่อต้าน (Antibody) อยู่มาก และแพทย์ยังแนะนำผู้ป่วยที่มีปัญหาเกี่ยวกับระบบย่อยอาหารให้หันมาดื่มนมแพะ และใช้เลี้ยงทารกหลังจากหย่านม”

ประโยชน์ของวิตามินในนมแพะ จะมีวิตามินเอ สร้างเซลล์ผิวหนัง เสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกัน ทำให้ผิวและผมแข็งแรง วิตามินบีหนึ่งป้องกันโรคเหน็บชา ช่วยระบบเผาผลาญคาร์โบไฮเดรตในร่างกาย วิตามินบี 2 เสริมขบวนการให้พลังงานแก่ร่างกาย และจำเป็นต่อผิวหนัง เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยลดการเสื่อมสภาพของเซลล์ในร่างกาย วิตามินซีเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยลดการเสื่อมสภาพของเซลล์ในร่างกาย บำรุงผิวพรรณให้สดใส จะเห็นได้ว่าในนมโคโบราณมีการนำน้ำนมแพะผสมเครื่องประพจน์ผิว ทำให้ผิวหนังชุ่มชื้นไม่แห้ง หรือหยาบกระด้าง เพราะเป็นที่ทราบกันว่าโมเลกุลในนมแพะเล็กมาก สามารถซึมซับเข้าผิวได้รวดเร็ว

อย่างไรก็ตามในปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์นมแพะวางสู่ตลาดมากมาย แต่ การบริโภคนมแพะอย่างปลอดภัยต้องเลือกนมที่ผ่านกระบวนการผลิตที่มีคุณภาพ และปลอดภัยต่อผู้บริโภค และได้การรับรองจากสำนักคณะกรรมการอาหารและยา ที่กำหนดให้นมแพะต้องผ่านการฆ่าเชื้อ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับ



ที่ 265) พ.ศ. 2545”

จะเห็นว่าข้อได้เปรียบนี้ ทำให้ผู้บริโภคหันมาดื่มนมแพะมากขึ้น จนทำให้ปริมาณการผลิตไม่เพียงพอ มีเกษตรกรไม่น้อยหันมาเลี้ยงแพะนม และเป็นอาชีพใหม่ที่น่าสนใจ เพราะนอกจากใช้บริโภคแล้ว ยังนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ได้อีกมากมาย เพียงแค่ภาครัฐจะต้องเข้ามาส่งเสริมจริงจัง ให้ความรู้การจัดการ รวมถึงการเข้มงวดการควบคุมโรค

ด้าน นายอุทล อิ่มแหลมทอง อธิบดีกรมปศุสัตว์ กล่าวว่า กรม



ปศุสัตว์ ได้มีนโยบายด้านการพัฒนาและการส่งเสริมเลี้ยงแพะผลิตภัณฑ์เป็นสัตว์เศรษฐกิจใหม่อีกกลุ่มหนึ่ง โดยนำร่องล่าสุด เข้าไปส่งเสริมการเลี้ยงแพะในพื้นที่ภาคใต้ อาทิ การจัดตั้งกลุ่มเกษตรกร 170 กลุ่ม มีเกษตรกรเป็นสมาชิก 3,500 รายในส่วนของแพะนมได้มีการจัดการตั้งกลุ่ม 15 กลุ่ม ให้การสนับสนุนแพะแม่พันธุ์ 345 ตัว และพ่อพันธุ์ 30 ตัว นอกจากการสนับสนุนเรื่องพันธุ์แพะแล้วยังสนับสนุนด้านเทคโนโลยีทางด้านวิชาการต่าง ๆ

จะเห็นได้ว่านมแพะมีประโยชน์ทั้งการให้น้ำนมและแปรรูปเป็นสินค้าได้มากมาย ดังนั้น เป็นการดีหากรัฐบาลมาสนับสนุน ส่งเสริมการเลี้ยงแพะ เพราะนั่นจะเป็นช่องทางเสริมรายได้ให้แก่เกษตรกร ในขณะที่เดียวกัน ก็จะพัฒนาการเลี้ยงให้มีความเป็นมาตรฐานมากขึ้น ควบคุมโรคได้ และเพิ่มผลผลิตนมแพะได้มากด้วย แพะนั้นเป็นสัตว์เศรษฐกิจตัวใหม่ที่นำจับตามอง และเป็นเรื่องดีที่การเลี้ยงแพะเป็นโครงการหนึ่งในโครงการพระราชดำริ ที่ช่วยให้เกษตรกรมีรายได้เพิ่มขึ้น อยู่ที่นี่เดียนอน