

# ผงไหม

## (ของเหลือใช้) มีคุณ

■ เรื่อง : อสภร กาคำ

ลองมองรอบๆ ตัวเอง บางสิ่งบางอย่างที่ทิ้งๆ ขว้างๆ อาจมีประโยชน์ ต่อชีวิตประจำวัน ไม่ต่างจาก ผงไหม ซึ่งเป็นของเหลือใช้ จากกระบวนการผลิตไหม ได้ถูกนำมาใช้ในสบาทรู และมีผลต่อสุขภาพ ไม่ยิ่งหย่อนไปกว่าวัสดุ ธรรมชาติรูปแบบอื่น

**ต้** ้นวันสักราชไหมผอมคล้าย กับสบาแบบไทย ว่าแล้วกลิ่น หอมโชยมาของน้ำมันหอม ระเหยหลากหลายชนิด กลิ่นหอมชวน ล่องลอยเหล่านี้ไซ้มาที่ไร เป็นต้องให้ ความรู้สึกสดชื่น ใครที่เคยสัมผัสลองความหอมสบาย อันนี้ คงจะนึกภาพออก เพราะส่วนใหญ่ ติดใจทุกรายไป ด้วยเหตุนี้ธุรกิจสบาบ้าน เรา จึงบานสะพรั่งในแนวลาอันรวดเร็ว สบาแห่งหนึ่งได้ทดลองนำ **ผงไหม** ซึ่งเป็นผลจากวิจัยของมูลนิธิหม่อนไหม ในสมเด็จพระนางเจ้าฯ นัก สมณผลานกับไม้กั้นเขตแบบไทย ได้ทั้งความหอมสบายตัวจากฝีมือการ นวดของผู้เฒ่า และยังได้โปรตีน 18 ชนิดจากผงไหมไทยเพิ่มความชุ่มชื้น ลดความหยากกร้านของผิวหนัง

สบาที่กล่าวถึง คือ สบาสบ่า จ.ภูเก็ต พวกเขานำผงไหมไทยและทองคำเปลวมา ใช้ผสมผสานกับวิธีการทรีตเมนต์ทำให้ได้ คุณค่าจมนุ่มไทยๆ แล้วยังช่วยส่งเสริม รายได้ให้เกษตรกรผู้เลี้ยงไหมไทย

“ผงไหมไทย” เป็นของเหลือใช้จาก กระบวนการผลิตไหม ทางที่วิจัยของ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงมหามานนาปรัง มูลนิธิหม่อนไหม ได้ผลิตผลิตภัณฑ์ที่เป็รประโยชน์ จนทีมวิจัยของสบาสบ่าคิดค้นที่จะนำมา ประกอบในสบาเป็นแห่งแรกในเมืองไทย ลองดมฟังเรื่องราวนี้จาก **สุนัย วชิรวารการ** ผู้จัดการทั่วไปของสบาสบ่า

● **ทำไมถึงนำผงไหมมาใช้ในสบา**  
ตัวผงไหมเป็นนวัตกรรมใหม่ คุณ หนอนงรณ์ญ เทพบุตร ทำหน้าที่เกี่ยวกับ สืบค้นเพื่อสุขภาพมาก่อนศึกษามากกว่า 10 ปีและหันมาทำสบา ทำสนใจเกี่ยวกับเรื่องของแพทย์แผนไทย สนใจ ผลิตภัณฑ์ที่เป็นของไทยจริงๆ ก็เลยไป หาข้อมูลของไหมไทย ปรากฏว่าไปเจอ นวัตกรรมตัวใหม่ ที่ถูกวิจัยขึ้นมา โดย ทีมวิจัยเป็นทีมของสมเด็จพระบรม ราชนินารถ ไปเจอผู้เชี่ยวชาญด้านนี้โดยเฉพาะที่จากสาคัดผงไหม

### ● ผงไหมคืออะไร

ผงไหมความจริงเป็นสิ่งที่ได้จากการ ทำอุตสาหกรรมทอผ้าไหมมีหน้าที่เหลือ จากการเชเส้นไหมเขาเอาผ้าตัวนี้ไปสกัด ออกมาเป็นผงไหมเมื่อก่อนสิ่งเหล่านี้เขา จะทิ้ง ไม่สนใจ ตอนหลังทีมวิจัยของ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงมหามานนาปรัง เราทำให้สิ่งที่จะทิ้งมี มูลค่าเพิ่มขึ้น

ความจริงคนที่เคยวิจัยเรื่องผงไหม มาก่อน ก็คือประเทศญี่ปุ่น แต่ลักษณะ ของไหมไทยกับญี่ปุ่นต่างกันเพราะ พันธุ์ไหมต่างกัน สิ่งที่มีวิจัยพบก็คือ ตัวผงไหมของประเทศไทย โดยเฉพาะ พันธุ์ที่ศรีสะเกษเป็นตัวที่มีคุณค่าช่วย ลดความแห้งกร้านของผิวหนังเพิ่มความชุ่ม ให้ผิวหนังพรรณ สิ่งสำคัญคือมี โปรตีนถึง 18 ชนิดอยู่ในตัวผงไหมนี้ โปรตีนตัวนี้มีคอลลาเจนด้วย

### ● แล้วผงไหมมีเสน่ห์อย่างไร

เสน่ห์ของตัวผงไหม ก็คือ จะช่วย ดูดซับความชุ่มชื้น ในอากาศ สามารถ ซึมเข้าไปในผิวของเราได้ทั้งที่ ความจริง เทคโนโลยีสมัยใหม่เราต้องใช้นาโนตรอน

ในการเชื่อมผงไหมเข้าสู่ร่างกาย แต่ของเราดูกลมของหนามใหญ่ ได้วิจัยไหมพิเศษเป็นน้ำมันสูตรโบราณ (ทำจากพืชสมุนไพรต่างๆ) ของสุโขสภา เป็นตัวนำพามงไหมเข้าไปในผิวได้ลึกขึ้นมีคุณค่ามากกว่าผงไหมจากต่างประเทศถึง 3 เท่า

### ● ใช้กับส่วนไหนของร่างกายบ้าง

วิธีผสมตั้งแต่หัวจรดเท้า ผงไหมไทยต้องเก็บไว้ในอุณหภูมิที่กำหนดเท่านั้น และไม่สามารถเก็บไว้ได้นาน ต้องเก็บผงไหมที่สดที่สุดเหมือนกับนม ถ้าไม่ได้ผ่านการพาสเจอร์ไรซ์ ก็จะไม่เก็บไว้ได้ไม่นาน ตัวผงไหมนั้นก็เหมือนกัน

### ● ที่นี้พยายามทำสปาที่มีส่วนผสมของวัฒนธรรมไทย?

เราศึกษาวิจัยเกี่ยวกับพฤติกรรมคนที่ชอบสปา เราพบข้อหนึ่งว่า มีคนสนใจศึกษาเรื่องของวัฒนธรรมดั้งเดิม พอเรามีเงินลงทุน 400 ล้านบาท ก็ทำสปาแบบที่เรามีใจอยู่ที่ คือ ประเทศไทย เรามีวัฒนธรรมที่น่าสนใจ ก็เลยสร้างประสบการณ์ใหม่ในการทำสปา ต้องศึกษาและเรียนรู้วัฒนธรรมไทยควบคู่กันไปด้วย ก็จะทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนทางวัฒนธรรม เรามีรูปแบบการต้อนรับแบบวิถีโบราณ ความเชื่อตั้งแต่สมัยสุโขทัย ไม่ว่าจะเป็นการลอยกระทง การปิดทอง แม้กระทั่งการรดน้ำตานราศีในแต่ละช่วงเวลาของวัน

### ● การทำหัตถ์มนต์มีความเป็นไทยอยู่ด้วยหรือ

ถูกต้อง ทุกหัตถ์มนต์เราจะนำมาจากหลักการของแพทย์แผนไทย แม้กระทั่งน้ำที่เราเสิร์ฟในแต่ละช่วงเวลาก็ใช้หลักการของแพทย์แผนไทยที่เราเชื่อว่าในแต่ละช่วงเวลาของวัน ธาตุในร่างกายจะเสียสมดุลไม่เหมือนกัน ช่วงเวลา 6.00-10.00 น. ธาตุน้ำจะเสีย ต้องดื่ม น้ำที่มีรสเปรี้ยว หลังเวลา 10.00-14.00 น. ธาตุไฟจะเสีย ต้องดื่ม น้ำที่มีรสชาติจัดชิด หลังเวลา 14.00-18.00 น. ธาตุลมจะเสีย เราควรดื่ม น้ำที่มีรสชาติเผ็ดร้อนเราจะ

สอดแทรกแนวคิดแบบนี้ได้

### ● แล้ววัฒนธรรมไทยด้านอื่นๆ ที่สอดแทรกในสปาละ

มีการสอนมวยในสปา แต่เป็นการออกกำลังกาย และศิลปะป้องกันตัว ก็คือ มวยไทยไชยา เป็นมวยโบราณ มีการออกกำลังกายแบบฤๅษีดัดตน โยคะน้ำ เป็นสระที่ออกแบบมาเพื่อการออกกำลังกาย โดยเฉพาะ น้ำในสระเราจะหัตถ์มนต์ด้วยไอโซน จะไม่ใช่คลอรีน ความลึกของสระจะอยู่แค่ 120 เซนติเมตร โยคะในน้ำ จะช่วยลดแรงกระแทกจากการออกกำลังกายบนบก เหมาะสมมากสำหรับคนที่ มีปัญหาเรื่องปวดข้อ และลดน้ำหนักได้เร็วกว่าการออกกำลังกายบนบก ต้องต้านกับแรงโน้มถ่วงเยอะ แต่ใช้นวลกว่านี้คือเล่นเท้าของโยคะน้ำ

### ● โยคะน้ำมาจากไหน

เราศึกษาจากอะควาแอโรบิก นำมาผสมผสานกับการทำโยคะ เป็นสิ่งที่เราพัฒนาขึ้นมาอีกรูปแบบหนึ่ง บุคคลากรที่เป็นผู้เชี่ยวชาญในกรุงเทพฯ ปกติท่านสอนเกี่ยวกับอะควาแอโรบิก และสอนเกี่ยวกับกายภาพบำบัดในน้ำ ก็เลยเชิญท่านมาเป็นทีปรึกษาในการพัฒนาทำโยคะ เพื่อเป็นโยคะในน้ำ เพราะกลุ่มเป้าหมายของเรากลุ่มหนึ่งเป็นผู้สูงอายุ

### ● แนวคิดเรื่องอรุณสวัสดิ์เป็นอย่างไร

เป็นอีมีที่เราออกแบบยกตัวอย่าง การต้อนรับของเรา พอมาถึงสถานที่สปา เราจะล้างมือเพื่อให้รู้ว่ามีสิ่งสกปรก จากนั้นไปลอยดอกไม้ประจำวัน วันอาทิตย์ก็ลอยดอกไม้สีแดง เป็นการเคารพพระแม่คงคา เพราะสปาคือการใช้น้ำ และเป็นการสืบทอดประเพณีไทยคือการลอยกระทง และเป็นการลอยทุกข์โศกตามความเชื่อของไทย เดินไปถึงประตูเมือง ก็จะมีทองคำเปลวให้เขาแปะ เพื่อให้เขารู้สึกว่ามาถึงอาณาจักรของเราแล้ว เพราะการวางอาณาจักรของเรา วางไว้ตามตำนานชาพระสุนทรุดมแนวไตรภูมิพระร่วงในสมัยสุโขทัย



นำวิถีแบบไทยมาใช้ในสปา

เหมือนทางเดินขึ้นไปบนสวรรค์ขึ้นดาวดึงส์

### ● ทำไมนำแนวความเชื่อเก่าแก่มาใช้ในสปา

เราจะไม่นำปรุงให้ผู้มาพักผ่อนที่หน้า เพราะตามความเชื่อของคนไทย ที่หน้ามาราคืออยู่ที่หน้า ถ้าป่วยๆ ราคืออยู่ที่ตัว ถ้า ราที่อยู่ที่เท้า พอพรมเสร็จเราจะมีแผนกของไตรภูมิเหมือนเครื่องรางให้เขาแขวน ช่วงอรุณสวัสดิ์จะจัดหัตถ์มนต์แบบสุโขทัยเราใช้น้ำมันตามธาตุเดือนเกิด หลังจากหัตถ์มนต์ 2 ชั่วโมง จะมีคลาสนี้ให้เลือกเรียน เช่นเรียนทำอาหารเพื่อสุขภาพ, เรียนฤๅษีดัดตน, มวยไทยไชยา ให้เลือกเรียน 1 ชั่วโมง ช่วงอาหารกลางวันจะเป็นอาหารสูตรโบราณ สิ่งที่เป็นไฮไลท์อีกอย่างคืออาหารสิริพข้าว 5 สี บุญจรงค์คนภู เรามีข้าวดอกอัญชัน ข้าวดอกคำฝอย ข้าวหอมมะลิ พอเรียนจบก็จะให้ประกาศนียบัตร

### ● เห็นบอกว่ามีส่วนจำลอง ปลุกข้าวและสมุนไพรด้วยไอไหม

คนต่างชาติเราจะให้เรียนทำอาหาร



นำบางส่วนของโหนดมาใช้ประโยชน์

ไทยสุขภาพ 2 ชั่วโมงครึ่งเต็มๆ โดยเราจะพาเข้าไปเก็บสมุนไพรที่สวนสมุนไพร ออแกนิกเป็นส่วนจำหน่าย แต่เรามีสวนที่ปลูกไว้ใช้จริงๆ ที่ฟังก์ ส่วนสภาพเป็นสวน จำลองมีการปลูกข้าว ปลูกสมุนไพรให้

เก็บมาปรุงอาหารเองที่กระท่อมรงนา เราจะเตรียมชุด เตรียมมอบ เพื่อให้เราไปเก็บสมุนไพร

● **คิดว่ากรนวดแบบสปาให้ความสุขอะไรกับชีวิตมนุษย์**

โหนดสายของผม ถ้าเป็นคนไทย สิ่งที่เราจะได้สัมผัสคือ ความภาคภูมิใจในความเป็นไทย และส่วนที่สองก็คือความสงบ หลังจากที่ได้ผ่านความวุ่นวาย ได้เข้าไปเรียนรู้วิถีความเป็นไทยต่างๆ เหมือนได้เข้าไปค้นหาตัวเองมากขึ้นคือได้ศึกษาเรื่องราวโดยอดีตความเป็นไทยมากขึ้น แล้วได้ซึมซับ ทำให้เกิดความฮัมเอม

● **มุมมองของสุโขสปาคืออะไร**

มองว่า สปา คือความเชื่อมโยงของ 3 อย่าง ก็คือ ร่างกาย จิตวิญญาณ และจิตใจ ความจริงแล้วตรงนี้คือสิ่งที่เชื่อมโยงกัน เมื่อร่างกายสุขแล้ว จิตจะเป็นสุขด้วย สิ่งที่อยู่ได้ตลอดไปคือ จิตวิญญาณ ความภาคภูมิใจ ที่เราเกิดมาเป็นคนไทย เราได้ทำอะไรไว้สิ่งเหล่านี้ไม่มีวันหายไป วันหนึ่งเราก็ต้องตาย มันก็หายไปแต่อย่างน้อยเราได้ซึมซับสิ่งดีๆ ของร่างกายไว้ นั่นคือความสุขที่เรามอง

● **สปาถือได้ว่าเป็นปัจจัยที่ 6 หรือ 7 เป็นสิ่งฟุ่มเฟือยเกินความจำเป็น ?**

ใช่เรามองกันว่าเงินของฟุ่มเฟือย แต่มองมองว่า ขึ้นอยู่กับตัวคุณ คุณใช้สปาเพื่ออะไร ถ้าคุณใช้สปาเพื่อตอบสนองแค่ความงาม มันก็อาจจะไม่จำเป็น สิ่งฟุ่มเฟือยไม่จำเป็นแต่ถ้าคุณมองว่าใช้สปาเพื่อสุขภาพ นั่นก็เหมือน 1 ในปัจจัยสี่ อย่างยารักษาโรคใช้เพื่อดูแล

ร่างกายตัวเองให้ถูกวิธี และปรับพฤติกรรมตัวเองให้ถูกวิธี มันก็คือปัจจัยที่จำเป็นสำหรับชีวิตมนุษย์ทุกคนอยู่แล้ว

● **ทำไมต้องผูกโยงกับวิถีชีวิตดั้งเดิม**  
เรานำเสนอทั้งจิตใจ ความรู้สึก รวมถึงการเรียนรู้ที่จะประพาศดิน หรือใช้วิถีที่เหมาะสมเราไม่ได้ต้องการเอาอดีตกลับมาให้ดูเฉยๆ แต่ต้องการเอา

อดีตกลับมา เพื่อให้เกิดการพัฒนา มากกว่า เราเปิดโรงเรียนสอนแอวามี ได้รับการรับรองจากกระทรวงศึกษาธิการ หลักสูตรต้องเรียน 600 ชั่วโมง

● **วัตถุประสงค์ในการเปิดสอนคืออะไร**

ต้องการบุคลากรที่มีคุณภาพ และตอนนี้ขาดตลาด แยกตัวกัน แต่เราไม่ยากไปแย่ง ก็จะมีผลิตบุคลากรเอง เพราะมีสปาเปิดเยอะมาก มีบุคลากรน้อย เราก็เลยเปิดโรงเรียนเอง

● **ค่าเรียนต่อคอร์สราคาเท่าไร?**

ตอนนี้ถือว่าเป็นเบื้องต้นเราให้ทุน 184 ทุน ทุนละ 1 แสนบาท สำหรับการเรียนตรงนี้ และมีสัญญาจ้างงานต่อเนื่อง 2 ปี เราใช้ชื่อทุน ฟ้าใหม่อันตามัน คือเรามีสิทธิพิเศษสำหรับคนที่เป็นคนพิการทางร่างกายด้านเส้นเอ็น คนที่ทำงาน เราจะพิจารณาคนที่อยู่ในภูเก็ต กระบี่ ฟังมาก่อน เพื่อที่เราจะมีงานทำต่อไป

● **ตอนนี้ได้ครบแล้วหรือยัง**

ยังครับ เรียนจบไปแล้วหลายรุ่นได้ 100 กว่าคน ไม่ใช่เขาไม่รู้ว่ามีการรับสมัครตรงนี้ แต่เป็นเพราะคนที่เข้าใจวิธีชีพใจจริงๆ มีน้อย คนไทยหลายคนยังเข้าใจว่า สปา คืออาบอบนวด คนที่มาเป็นแรงงานจริงๆ เขาก็จะหะเลาะกับสามี เพราะสามีไม่ยอมให้มาก เราต้องอาศัยเวลาที่จะให้ความรู้เขา ให้เข้าใจว่าสปาคือวิชาชีพที่มีเกียรติ ไม่ใช่งานที่เบสิ่งตัว

● **กลุ่มเป้าหมายสปาอยู่ที่ชาวต่างชาติหรือ**

ตอนนี้คนไทยชอบมาก แม้จะมีต่างชาติเข้ามาใช้บริการเยอะ เรามีแพ็คเกจพิเศษสำหรับคนไทยด้วย เช่น ไคร์ที่เกิดวันที่ 9 เดือน 9 จะสามารถทำสปาในราคา 9 บาท เราจะให้คนไทย 99 คนเท่ากัน เรียกแคมเปญนี้ว่าอัศจรรย์พันล้าน ถ้า ทุก 9 บาท เราจะหักออกเพื่อนำไปสมทบทุนผู้ประสบภัยสึนามิ ●