

เภสัชวิจารณ์

เดือนอันตราย

เครื่องสำอางรู้ใช้...

ปลอดภัย

ในบรรดาเครื่องสำอางโกสิดัวที่มีใช้ในชีวิตประจำวันมากมายไม่ว่าจะเป็นครีม แป้ง สบู่ ยาสีฟัน ยาทาเล็บ ยาขัดผมผมหรือแม้แต่แชมพูที่เพิ่งเป็นข่าวฮือฮา การเลือกใช้อย่างเหมาะสม รู้เข้าใจในผลิตภัณฑ์ด้วยความรอบคอบ เป็นสิ่งจำเป็นและไม่ควรมองข้าม

นอกจากกรณีอาการผื่นผิวหนังอักเสบแพ้ยา ปัญหาเกี่ยวกับเครื่องสำอางที่มีปรากฏเป็นข่าวอยู่บ่อยครั้ง เห็นจะเป็นการตรวจพบผลิตภัณฑ์ผิดกฎหมาย การจับกุมเครื่องสำอางลักลอบผสมสารห้ามใช้ อย่าง ปรอท แอมโมเนีย ไฮโดรควิโนน ฯลฯ ซึ่งมีอันตรายอาจทำให้เกิดการระคายเคือง เกิดจุดด่างขาวที่ใบหน้า เป็นฝ้าถาวร เกิดการแพ้เป็นผื่นแดง ทางเดินปัสสาวะอักเสบ ผิวหน้าลอกออกอย่างรุนแรงให้ติดตามเพิ่มความระมัดระวังในการใช้

เมื่อเครื่องสำอางเกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวัน การเลือกใช้อย่างไรให้ปลอดภัยไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ พาทวนกลับไปถึงหลักพิจารณาเบื้องต้นซึ่งแม้จะทวนกันดี แต่ที่ผ่านมามีโอกาสเสี่ยงขอตามติดน้ำหนักขายต่ำสุดกัน

เครื่องสำอางแม้จะเป็นผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายค่อนข้างต่ำ แต่ที่อาจเกิดอาการข้างเคียงที่ไม่พึงประสงค์



กับผู้ใช้ได้เช่นกัน ส่วนใหญ่จะเกิดกับบริเวณที่สัมผัสกับเครื่องสำอางโดยตรง เกิดได้ตั้งแต่อาการระคายเคือง คัน แสบร้อน ขวมแดง เป็นผื่นลอก หรืออาจมีอาการแพ้ต่าง ๆ บางรายรุนแรงถึงขั้นเป็นแผลพุพอง

ส่วนหนึ่งจากข้อมูลความรู้จากผู้ กงควมคุมเครื่องสำอาง สำนักโภชนาการกรมการอาหารและยา ขยายเพิ่มว่า เครื่องสำอางที่มีอยู่ แม้จะเป็นเครื่องสำอางควบคุมพิเศษ ในกลุ่มนี้จะมีการกำกับดูแลผลิตภัณฑ์ที่เป็น



ส่วนผสมอย่างเข้มข้น เครื่องสำอางความชุ่มชื้น และเครื่องสำอางที่ไปทิ้งในกลุ่มหลังมีเครื่องสำอางหลายชนิดที่ใช้กันในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นแชมพู ครีมนวดผมที่ไม่มีสารซังค์ริงแคโดชั่น ครีมบำรุงผิว อายไลน์เนอร์

“แม่เครื่องสำอางจะเป็นผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายค่อนข้างต่ำ แต่ก็อาจเกิดอาการข้างเคียงที่ไม่พึงประสงค์กับผู้ใช้ได้ การเลือกใช้อย่างเหมาะสม รู้เข้าใจในผลิตภัณฑ์จึงเป็นสิ่งจำเป็น ไม่ควรมองข้าม”

ลินสอเขียนคิ้ว สบู่ก้อน สบู่เหลว ลิปสติก โฟมล้างหน้า สีทาเล็บ ฯลฯ

การเลือกซื้อผู้บริโภคควรสังเกตตั้งแต่ภาชนะบรรจุ บรรจุภัณฑ์ แดกรั่ว มีฉลากหรือไม่ สิ่งสำคัญที่ต้องดูคือ

ผู้นำเข้า สถานที่ตั้งชัดเจน ระบุสารควบคุมพิเศษ บอกวิธีใช้ คำเตือนกรณีที่มี บอกปริมาณสุทธิ เป็นต้น ซึ่งหากไม่มีไม่ควรเลือกนำมาใช้

หากดูได้ถึงด้านในอย่าง

ข้อความบนฉลาก ควรเลือกซื้อเครื่องสำอางที่มีฉลากภาษาไทยซึ่งจะบอกถึงสาระสำคัญต่าง ๆ ทั้งชื่อเครื่องสำอาง วันเดือนปีที่ผลิต ผู้ผลิตและสถานที่ตั้งกรณีนำเข้าต้องบอกชื่อผู้ผลิต

แน่นอน เชื้อดื้อได้ติดตัวจากอุปกรณ์ครัวเรือนต่าง ๆ เช่นเดียวกับภาชนะพลาสติก ความคำแนะนำ กำจัดของเสียอย่างเคร่งครัด อิงความรู้ว่าแพ้สารชนิดใดควรหลีกเลี่ยง

เนื้อครีม ถ้ามีการแยกชั้น สี กลิ่นผิดปกติไม่ควรนำมาใช้ แต่ในความเป็นจริงเป็นเรื่องยากจะพิจารณา ส่วนถ้าซื้อมาใช้แล้วพบความผิดปกติก็ไม่ควรที่จะเลือกใช้ !!

อีกสิ่งที่สำคัญไม่แพ้กัน คือ การเลือกซื้อเครื่องสำอางควรซื้อจากร้านค้าที่มีหลักแหล่ง

แต่หากไม่รู้วิธีทดสอบเบื้องต้น โดยทาเครื่องสำอางบริเวณท้องแขน 24-28 ชม. ถ้าไม่มีอาการผื่นแดง สันนิษฐานว่าน่าจะใช้ได้ แต่ถ้าหากมีอาการผื่นแดง ปวดแสบร้อนควรหยุดใช้ทันทีแล้วรีบพบแพทย์

การแพ้เป็นเรื่องเฉพาะบุคคล แต่ละคนจะมีอาการไม่

เหมือนกัน ผู้บริโภคอาจเกิดความผิดปกติขึ้นทันทีที่สัมผัสกับสารที่ก่อให้เกิดการแพ้หรือมีอาการภายหลัง ผู้ที่แพ้เมื่อสัมผัสกับสารเพียงเล็กน้อย ก็อาจเกิดอาการแพ้ขึ้นได้และสารก่อให้เกิดการแพ้ที่พบบ่อย เป็นสารแห่งกลิ่นหอม สารกันเสีย และสารป้องกันแสงแดด

ในส่วนของการเลือกซื้อเครื่องสำอางที่มีแพคเกจแนะนำ การเลือกใช้ว่า การเลือกควรให้เหมาะกับสภาพผิวของตนเอง ผู้ใช้ อ่านวิธีใช้ให้ละเอียด ถ้าไม่แน่ใจว่าจะแพ้แชมพูชนิดนี้หรือไม่ ให้ทดสอบโดยทาแชมพูเพียงเล็กน้อยบริเวณท้องแขนทิ้งไว้สักครู่ หากแพ้จะเกิดผื่นแดงและคัน ไม่ควรใช้ต่อและภายหลังการใช้ ควรสังเกตว่าเกิดอะไรขึ้นบ้าง เช่น มีผื่นวง รังแคมากขึ้น คันศีรษะหรือไม่ ฯลฯ ถ้าเกิดอาการเหล่านี้ก็ควรเลิกใช้แชมพูชนิดนั้น

ขณะที่การเลือก ยาทาผิว แป้งมึนหน้า ซึ่งมีหลากหลายสีให้เลือกใช้ ว่ากันว่าเนื้อหลายสีให้เลือกใช้ ว่ากันว่าแป้งทาหน้าที่ดีจะมีคุณสมบัติทาง่าย กระชับผิว ปกปิดริ้วรอยเล็กน้อยได้และสามารถจัดความมันบนใบหน้า เมื่อทาแล้วแลดูเป็นธรรมชาติ แป้งทาหน้าเป็นผลิตภัณฑ์ที่ไม่ค่อยก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้ ส่วนใหญ่จึงจัดอยู่ในกลุ่มเครื่องสำอางทั่วไป

การเลือกซื้อก็เช่นเดียวกัน ต้องพิจารณาถึงความน่าเชื่อถือของแหล่งที่ขาย ผลิตภัณฑ์มีสภาพปกติเรียบร้อย ที่สำคัญต้องมีฉลากภาษาไทยระบุสาระสำคัญไว้อย่างครบถ้วนทั้งชื่อเครื่องสำอาง ประเภท หรือชนิด ส่วนประกอบสำคัญ ชื่อที่ตั้งของผู้ผลิต วันเดือนปีที่ผลิต วิธีใช้ และปริมาณสุทธิ

การเลือกใช้ขึ้นอยู่กับความต้องการ ถ้าต้องการความเนียนเป็นธรรมชาติเลือกแบบสีใส แต่ถ้าต้องการความขาวของเนื้อแป้งที่จะปกปิดผิวหน้า ให้เลือกชนิดแป้งสุรธรรมชา และสีของ แป้งมึนหน้าควรเลือกสีที่ใกล้เคียงกับสีผิวหน้ามากที่สุด หรือให้สีต่ำกว่าสีผิวเล็กน้อย เป็นต้น

เช่นเดียวกับ ยาทาผิว เครื่องสำอางสำหรับเล็บที่นิยมใช้กัน ผู้ใช้บางรายจะเกิดการแพ้ ระคายเคือง เป็นผื่นแดง บวม ซึ่งมีกพบบริเวณรอบเล็บ และบริเวณอื่นที่เล็บสัมผัสถึงการเลือกซื้อควรซื้อจากแหล่งที่น่าเชื่อถือมีฉลากภาษาไทยระบุสาระสำคัญครบถ้วน และไม่ว่าจะเป็นเครื่องสำอางชนิดใด ผู้ใช้ก็เลือกใช้อย่างเหมาะสมเท่าที่มีเห็นที่คงไม่พอ ต้องเพิ่มความรอบคอบระมัดระวังจะได้ไม่เข้าใจ ไม่เสี่ยงอันตราย.