



กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ ๑๐ ฉบับที่ ๗๘๘

วันอังคารที่ ๑๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๙

ผลสำเร็จของการแพทย์เนื้ด หอมในประเทศไทย

• อานันท์ เอื้อตรากุล

เลขาธิการสมาคมนักวิจัย และ 医師แห่งประเทศไทย

เหตุหอบเป็นเหตุหอบรุกับน้ำหน้าตามที่
โภคภานุสหบดีด้วยความแข็ง หอบเพราะใน
วงการแพทย์ มีอว่าเหตุหอบเป็นยาอาชญากรรม วัฒนา
รักษาโรคในคนให้มากน้อยหลายชนิด และ
บุญบัน คณบดีแพทย์ และเภสัชของประเทศไทย—
ปัจจุบัน ได้ทำการค้นคว้า ทดสอบ หา
สารต่างๆ ที่มีอยู่ในเหตุหอบว่า มีสรรพคุณ
และเกี่ยวข้องในการรักษาโรคใดบ้าง ปรากฏ
ว่า เหตุหอบเป็นเหตุหอบที่กุนไปรดินต่ำกว่าเหตุ
อื่น ๆ แต่ก็มีสูงกว่าพิชพักษ์อื่น ๆ ยกเว้นพิช
พักษ์อื่น แต่เหตุหอบยังมีราศุ์เดือนเช่นเดียวกัน พ่อส-
พ่อต์ เหล็ก เพื่อช่วยเพิ่มสร้างความแข็ง
แรงของกระดูกให้แก่ตัวเอง แม้จะมีความโน้มน้าว
ปัจจุบันแล้วเป็นเหตุหอบที่น้ำหนักต่ำกว่า
เหตุหอบที่น้ำหนักน้ำหนักต่ำกว่า น้ำหนักกระดูกอยู่สูง
มาก (เหตุหอบ ๑๐๐ กรัม มีความโน้มน้าว ๗๖.๙
นิวตันเมตร) พร้อมทั้งเหตุหอบที่น้ำหนักต่ำกว่า
เหตุหอบ เหตุหอบอย่างอื่นผู้ที่เป็นโรคเก็บไว้กับ
ให้ ส่วนคุณค่าทางยานี้เหตุหอบมีตัวเรื่อง
คัญอยู่ ๔ ชนิด คือ

๑. Eritadenine โครงสร้างเป็น
4-(9-adenyl), 3(R)-dihydroxy-4-(9-aden-
yl)-butyric acid มีคุณสมบัติคล้ายมัน (Chol-
esterol) ในเดือนได้รับการรักษาเหตุหอบลด
ลง ๕๐ กรัมจะสามารถลด Cholesterol
ลงได้ ๘๘% กายใน ๘ ชั่วโมง และทำให้
กรดในน้ำดีสูงขึ้นกว่ายานอื่นๆ ของกันหรืออะลาญนีว่าได้

๒. Lentinan โครงสร้างเป็นสาร beta-
1, 3-glucan มีคุณสมบัติต่อต้านไวรัสและเรื้อรัง

๓. Ac 2 P โครงสร้างเป็นสาร
polysaccharide มีโมเลกุลใหญ่ปะกอนด้วย
ฟ้าตาด pentose เป็นส่วนมาก มีคุณสมบัติ
ต่อต้านไวรัสทำให้เกิดโรคไข้หวัดใหญ่ หัด
และปฏิโซ

๔. Mushroom RNA โครงสร้างเป็น
double-stranded RNA มีคุณสมบัติต่อต้านไว-
รัสและชักนำให้สร้างสาร interferon บังกันไว้
หวัดใหญ่ได้

ด้วยสรรพคุณเดียวกันของเหตุหอบจึงทำ
ให้เหตุหอบเป็นเหตุหอบที่ได้รับความนิยมและถูก
กันอย่างแพร่หลาย ในปัจจุบันเหตุหอบมีไม่พิเศษ

อันโคนีซึ่ง สำหรับประเทศไทยนี้ ที่หนึ่งได้
รับเหตุหอบเข้ามาบริโภค กายในประเทศไทยคือ เว็บ
เงินบีลซึ่งมีค่ากว่า ๓๐๐ ล้านบาทโดยไม่รวม
ธุรกิจล่องนาเช้า หรือเบ็นท์ อินเดีย

ราคาก่อจ้างน้ำยังกันในประเทศไทย ถ้าเป็น
ของชาคราชราษฎร์ชั้นเรียน เก่าอย่าง ราคา
๗๕๐ บาท แต่ถ้าเป็นของผู้ปั้นเกวจอย่าง ราคา
๑,๕๐๐ บาท

การเพาะเหตุหอบในประเทศไทย ไทยได้ดำเนิน
การทดลองมาเป็นเวลา กว่าสิบปีแล้ว ปรากฏ
ว่าใช้เหตุหอบเป็นที่น้ำหนัก เช่นเดียวกัน แต่ใน
สถานการณ์ที่น้ำหนักต่ำกว่า ๗๕๐ บาท แต่ใน
ไม่ที่ใช้เหตุหอบ ต้องเป็นไม้คระภูดไม้
ก่อ ซึ่งเป็นไม้ต้นน้ำจืดราและเป็นไม้หัวหาม
ของทางการในกรุงเทพฯ ต้องใช้ อุณหภูมิ ป্
รมาณ ๑๐—๑๕ องศาเซลเซียส จึงจะเป็นคือ
ที่การเพาะบันทึกษาสูงเท่านั้น

การเพาะเหตุหอบในต่าง ประเทศไทย มีการ
เจริญงอกและวางแผนการเพาะเหตุหอบ กัน
อย่างจริงจัง เช่น ประเทศไทยได้หนันที่การปลูก
ไม้ที่จะใช้เพาะเหตุหอบซึ่งต้องใช้เวลาประมาณป্
รมาณ ๒๖—๓๐ ปี และในการเพาะเหตุหอบ
พัฒนาจากไส้หอยเหตุหอบไปในไม้แล้วต้องใช้เวลา
พักไม้ ๒ ๙/๑๐ ปี นี้ ถือจะสามารถเก็บออกเหตุ
ให้ ผ่อนประเทกที่ญี่ปุ่นใช้เวลาในการปลูกไม้
นานประมาณ ๒๐—๒๕ ปี และผลลัพธ์จากไส้หอยเหตุ
แล้วประมาณ ๒ ๓ ปี ถือจะออกผล ในการเก็บ
ออกเหตุหอบไส้หอยเหตุเรือยาน เบินเวลา ๓—๔ ปี
นี้หนึ่งจะเก็บได้ ๖—๘ ตัน และในขณะนี้การ
เพาะเหตุหอบในประเทศไทยส่องช่องผลิตเหตุหอบ
หนาอย่างที่ได้รับประดับบัญชาเนื่องจาก การ
เจริญเติบโตทางค้านการอุดตันทางกรด ทำให้
ในประเทศไทยขาด แหล่งพันที่ในการปลูกไม้
เพาะไม้ที่ปลูกต้องใช้เวลาค่อนข้างนาน ดัง
นั้นใน พ.ศ. ๒๕๕๔ มีชาวญี่ปุ่นคือ นายชิราเก
(Mitono Shiraki) ได้มาร่วมกับทางคณะกรรมการ
เหตุหอบในประเทศไทย ประมาณ ๓ ปีแรก
ประเทศไทยความตั้งใจ ต่อมาริ่งได้พัฒนาม
เรียนรู้จากบัญชาต่างๆ และจากความร่วมมือ
ของนักวิจัยชาวญี่ปุ่นที่ได้ให้ความสนใจอย่าง
มากกับการทำต้นเหตุหอบ จนในปัจจุบัน

บ้าน ศูนย์แพทย์ และเภสัชของ ประเทศไทย
ปัจจุบัน ได้ทำการค้นคว้าทางด้าน
การต่อต้านภัยใน เหตุของว่า มีสารอะไร
และเกี่ยวข้องในการรักษาไวโคเดน้ำ ป่วย
ที่เหตุของเหตุที่มิไปร่วมต่อกันเหตุ
อัน แต่ก็มีสูงกว่าพืชภัณฑ์ ยกเว้นพืช
พืชที่ แต่เหตุของยังมีราคากลาง เช่น พืช-
พืช เชื้อ เพื่อช่วยเพิ่มสร้างความแข็ง
แรงของกระดูกให้แก่ร่างกาย และวิตามินบี ๑
บี ๒ สูงไม่แพ้เช่น กะยาร์บีนเหตุของเหตุ
เท่านั้น ที่มีความนิยม ที่ช่วยบำรุงกระดูกอยู่สูง
มาก (เหตุของ ๔๐๐ กรัม มีวิตามินบี ๑ ๗๖. \pm
๗๘ มิลลิกรัม) พร้อมกับเหตุที่มีใช้เดือนต่อ
เดือน เน茫ของยังผ้าหัวผู้ที่เป็นไวโคเกียวกับ
ไวโค ส่วนคุณค่าทางยานี้เหตุของมีดังนี้
คัญอยู่ = ชนิด คือ

1. Eritadenine โครงสร้างเป็น
4-(9-adenyl), 3(R)-dihydroxy-4-(9-aden-
yl)-butyric acid มีคุณสมบัติดีไขมัน (Chol-
esterol) ในเลือดได้ ด้วยกระบวนการเหตุของ
วันละ ๘๐ กรัมจะสามารถลด Cholesterol
ลงได้ ๙๒% ภายใน ๑ สัปดาห์ และทำให้
การดีในน้ำดีสูงขึ้นที่อยู่บ้านที่วิธีการนี้ได้

๒. Lentinan โครงสร้างเป็นสาร beta-1.
3-glucan มีคุณสมบัติดีต่อต้านไวโภคและการ
ต้านไวรัสที่ทำให้เกิดไวรัสไข้หวัดใหญ่ หัด
และไข้เลือดออก

๓. Ac 2 P โครงสร้างเป็นสาร
polysaccharide มีโมเลกุลใหญ่ประกอบด้วย
น้ำตาล pentose เป็นส่วนมาก มีคุณสมบัติ
ต่อต้านไวรัสที่ทำให้เกิดไวรัสไข้หวัดใหญ่ หัด
และไข้เลือดออก

๔. Mushroom RNA โครงสร้างเป็น
double-stranded RNA มีคุณสมบัติดีต่อต้านไว-
รัสและรักษาให้สร้างสาร interferon บังคับใช้
พืชใหญ่ได้

ตัวยาสร้างพืชคุณค่าก่อตัวของเหตุของจึงทำ
ให้เหตุของเป็นเหตุที่ได้รับความนิยมและต่อ-
กันอย่างสูงมาก ในบ้านเหตุของมีไม่เพียง
พืชกับความต้องการ ประเทศไทยมีการเพาะเหตุ
ของมากที่สุดคือประเทศไทยอยู่ปัจจุบัน รายสองมีได้แก่
ประเทศไทยเดือน สารอาหารวัสดุปัจจุบันจีน

ราคาก่อตัวหันนี้ในประเทศไทย บ้าน
ของชาคราดวัสดุปัจจุบันจีน เกษตรฯ ราคา
๗๕๐ บาท แต่บ้านของญี่ปุ่นเกษตรฯ ราคา
๑,๕๐๐ บาท

การเพาะเหตุของในประเทศไทย ได้ทำ
การขาดดองมาเป็นเวลา กว่าพิบูรณ์แล้ว ปัจจุบัน
ที่ได้ผลเบนที่น้ำพืชใจพืช สมควร แต่ไม่
สามารถทำเป็นแบบบุคคลส่วนตัวได้ทั่วโลก
ไม่ที่ใช้เพาะเหตุของ ต้องเป็นไม่ตระหนุกไม่
ก่อ ซึ่งเป็นไม่ต้นน้ำจ้าวและเป็นไม้หัวหาม
ของทางการใน การเพาะต่อไป อุณหภูมิ ประ-
มาณ ๑๐—๑๔ องศาเซลเซียส จึงจำเป็นต้อง
ท่าทางเพาะบนภูเขาระดับเท่านั้น

การเพาะเหตุของในต่าง ประเทศไทย มีการ
เพิ่มงานและวางแผนการเพาะเหตุ ของ กัน
อย่างจริงจัง เช่น ประเทศไทยได้หันมาทำการปลูก
ไม้ที่จะใช้เพาะเหตุของซึ่งต้องใช้เวลานานประมาณ
๒๖—๓๐ ปี และใน การเพาะเหตุของ
หลังจากได้เชื้อเหตุเข้าไปในไม้แล้วต้องใช้เวลา
พักไม้ ๒ ๐/๒/๓ ปี จึงจะสามารถเก็บดอกเหตุ
ให้ ช่วงประเทศไทยอยู่ปัจจุบันใช้เวลาในการปลูกไม้
ประมาณ ๒๐—๒๕ ปี และหลังจากได้เชื้อเหตุ
แล้วประมาณ ๒ ปี ถึงจะออกดอก ใน การเก็บ
ดอกเหตุจะเก็บไปได้เรื่อยๆ เป็นเวลา ๓—๕ ปี
นี้ที่จะจะเก็บได้ ๖—๘ กะรัง และในขณะนี้การ
เพาะเหตุของในประเทศไทยห้องสองซึ่งผลิตเหตุจำ
หน่ายทั่วโลกเริ่มประสบความสำเร็จ จากการ
เจริญเติบโตทางด้านการอุตสาหกรรม ทำให้
ในประเทศไทย แคลน พืช ที่ใน การปลูกไม้
เพาะเหตุที่บุกต้องใช้เวลาค่อนข้างนาน ดัง
นั้นใน พ.ศ. ๒๕๐๔ มีชาวญี่ปุ่นคือ นายชิราคิ
(Mitono Shiraki) ได้มายังประเทศไทยเพาะ
เหตุของในประเทศไทย ปัจจุบัน ๓ ปีแรก
ประเทศไทยความตั้งหัว ต่อมาก็ได้พยายาม
เรียนรู้จากนักวิจัยต่างๆ และจากความร่วมมือ
ของนักวิจัยชาวญี่ปุ่นที่ได้ให้ความสนใจอย่าง
มากในกระบวนการนี้ การเพาะเหตุ ของในประเทศไทย
ให้รับความ สำเร็จเป็นผลที่ นาฬิกา ๑
อย่างยิ่ง หรืออาจกล่าวได้ว่าบ้านประเทศไทย
ไทยสามารถเพาะเหตุของได้ดีกว่าทุกประเทศ

ในสังคมและมีความเชื่อแน่ว่าในอนาคต
อันใกล้นี้ ประเทศไทยจะต้องเป็นประเทศที่
สามารถพึ่งพา เห็นด้วยกัน อย่างจ้าวแจ้ง ต่อมาต่อ
ประเทศได้ และอาจจะทำรายได้ให้แก่ประเทศไทย
ไม่แพ้เดิมค่ายิ่งขึ้น

การเพาะปลูกห้องในประเทศไทย ปัจจุบันนี้ เป็นจุดเด่นที่ใช้ไม่ถูกชื่อเป็นห้องห้าม
เดียว เพราะยังมีไม่มากนักที่สามารถเพาะได้
และเป็นไม่ทั่วไปจะไม่มีราคาก่อสร้างเดียว เช่น
ไม่ได้แล้ว (ต้นใบอยู่ในคล้ายใบต้นซึ่ง ได้ในมี
พืชร้อน ขั้นร้อน แม่น้ำ) ในพืชคง ไม่กระดิ่น
หนังสือ ไม้มะม่วง ไม้หินตัวไม้ย่างพารา ฯลฯ เป็น
ต้น โดยเฉพาะไม้ไผ่ใช้เวลาปลูกประมาณ
๔—๖ ปี ก็สามารถนำมาเพาะได้ใช้เวลาเพียง
๔—๖ เดือนเท่านั้นก็สามารถออกดอกได้ (เร็ว
กว่าประเทศไทยถึง ๔ เท่าตัว) สามารถ
เพาะได้แบบทุกสภาพ บนพื้นดิน อากาศ โดยไม่มี
น้ำทุกที่ในเรื่องอุณหภูมิเดียว หรืออาจกล่าวได้
ว่าสามารถเพาะได้ทั่วในอาณาเขตและอากาศร้อน
การเก็บผลผลิตสามารถเก็บได้ตลอดทั้งปี บีบ
ประมาณ ๑๖—๑๗ ครั้งนอกจากนี้เหตุห้องที่
เพาะได้ในประเทศไทยจะมีขนาดต่อกันโดยพาร้อม
ทั้งน้ำที่ดินของหมู่บ้านที่นิยมของ ห้อง ต่อห้อง
ห้องต่อห้อง รากติดหัวและห้องก้าวขึ้น
ต่อประเทศไทย ตลอดจนผลผลิตสูงมาก

จากการทดลองในไม้ไผ่ ขนาด เส้นผ่า
ศูนย์ถึงสาม ต้น น้ำ ยาวประมาณ ๑๖ เมตร หักห้องไม้
จะหักได้ในราคากลางๆ ๒—๓ บาท เมื่อนำมาเพาะ
เหตุห้องแล้ว บีบห้อง จะสามารถเก็บเหตุห้อง
โดยเฉลี่ยแล้วได้ประมาณ ๒—๓ กิโลกรัม เก็บ
ได้นาน ๓—๔ ปี ราคานี้ห้องนัดในราคาน้ำ
ขายส่งกิโลกรัมละ ๑๐๐—๑๕๐ บาทต่อห้อง
จะเห็นได้ว่าจากไม้ราคากลางๆ ๒ บาท ภายใน ๑ ปี
ห้องนัดสามารถทำเงินได้สูงกว่า ราคามันบีบ
เป็นร้อยเท่าที่เดียว

น้ำทุกห้องและข้อเสนอแนะในการเพาะปลูก
ห้องในประเทศไทยจะระบุไว้ดังนี้

๑. ทางด้านวิชาการ ยังไม่มีนักวิชาการ
ของประเทศไทยที่เขียนวิชาญในเรื่องเหตุห้อง
อย่างจริงจัง ดังนั้น เขตห้องจึงจำเป็น

มาก ไม่ ท่อนต้องใส่เข็มเหตุห้องนี้
เงินประมาณ ๓๔ บาท ด้วยเหตุนี้เราจึงควร
รับสนับสนุนทางวิชาการอย่างจริงจัง เพื่อน
เขียนวิกวัสดุต่างประเทศ

๒. ด้านการส่งเสริม เนื่องจากเหตุห้อง
มีราคาสูงมาก จึงทำให้การคืนตัวในเกษตรควร
เกิดขึ้นมาก ดังนั้น ควรมีการจัดระบบและ
ระบบการส่งเสริมให้รับกุม ไม่ใช่นั้นแล้ว
อาจมีการรับตัวไม่ได้ จึงจะทำให้รับกุมใน
การเพาะปลูกต่อไปได้ จึงจะทำให้รับกุมใน
กระบวนการ จึงจะทำให้รับกุมในกระบวนการ
การตัดไม้และปลูกไม้ทดแทน

๓. ควรทำกิจกรรมส่งเสริม และรักษาให้มี
การลงทุนกิจกรรมที่สำคัญ โดยทางการควรจะ
ต้องควบคุมการดำเนินคุณภาพ ภาระและราคาให้
อย่างรัดกุม

๔. สถาบันเกี่ยวกับเหตุห้องควร ควรมี
สถาบันโดยเร็วที่สุด เพื่อจะเป็นการช่วยสนับ
สนุนเกษตรกรก่อนที่จะไปทำการเพาะปลูก และ
เป็นที่พับประภากเบ็ดร่องรอย ความคิดเห็น
ตลอดจนแก้ไขปัญหาทางด้านตลาด ●

ประทับใจ และอาจจะหัวร้ายได้ให้เก็บประทับใจ เมื่อพิชิตค่ายยังอ่อน

การเพาะเห็ดหอมในประเทศไทย บีจุบันนี้ไม่จำเป็นต้องใช้ไมกอร์ซึ่งเป็นไม้หัวหาม เช่น เพาะเมล็ดไม้มากมายที่สามารถเพาะได้และเป็นไม้ที่แบบจะไม่มีราคาค่าห่วงหดเลย เช่น ไม้ไครัฟฟี่ (ต้นใหญ่ ในคล้ายใบลิ้นชี้ ได้ใบมีสีน้ำเงิน ขี้นริมฟังเม่น้ำ) ไม้พ่อง ไม้กระดิน นารอง ไม้มะม่วง ไม้หดิวไม้ยางพารา ฯลฯ เป็นต้น โดยเฉพาะไม้ไครัฟฟี่ใช้เวลาปลูกประมาณ ๔—๖ ปี ก็สามารถนำมาเพาะได้ใช้เวลาเพียง ๔—๖ เดือนเท่านั้นก็สามารถออกดอกได้ (เร็วกว่าประเทศไทยถึง ๔ เท่าตัว) สามารถเพาะได้แบบ ทุกสีภาพ ดินพื้นที่ อากาศ โดยไม่มีข้อห้ามเรื่องอุณหภูมิเลย หรืออาจกล่าวได้ว่าสามารถเพาะได้ทั้งในอากาศและอากาศร้อน กว่าเก็บผลผลิตสามารถเก็บได้ตลอดทั้งปี ประมาณ ๗๐—๘๐ ตัวร่องอกจากน้ำหยอดมีที่เพาะได้ในประเทศไทยจะมีขนาดต่อกันโดยพื้นที่ กว่า ๕๐๐ ชอนของหมวดเป็นที่นิยมของ ห้องคลาต ก้านตอกสัน ราชชาติหวานและหอมกว่าของต่างประเทศ ตลอดจนผลผลิตสูงมาก

จากการทดลองในไม้ไครัฟฟี่ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง ๓ นิ้ว ยาวประมาณ เมตร หากซื้อไม้ จุลซื้อได้ในราคากลางๆ ๒—๓ บาท เมื่อนำมาเพาะเห็ดหอมแล้ว บีบน้ำ ฯ จะสามารถเก็บเห็ดหอมโดยเฉลี่ยแล้วได้ประมาณ ๒—๓ กิโลกรัม เก็บได้นาน ๓—๔ ปี ราคาน้ำหยอดมีต่อตัว ขายส่งกิโลกรัมละ ๓๐๐—๓๕๐ บาทต่อหนึ่งชุดเห็นได้ว่าจากไม้ราคากลางๆ ๒ บาท ภายใน ๐ ปี เท่านั้นก็สามารถทำเงินได้สูงกว่า ราคามีนับเป็นร้อยเท่าที่เดียว

ข้อมูลและข้อเสนอแนะในการเพาะเห็ดหอมในประเทศไทยยังดีมาก

๑. ทางด้านวิชาการ ยังไม่มีนักวิชาการของประเทศไทยที่เชี่ยวชาญในเรื่องเห็ดหอมอย่างจริงจัง ดังนั้น เจ้าเห็ดหอมจึงจำเป็นต้องรับซื้อจาก ประเทศไทย ญี่ปุ่น เกาหลีในราคาก่อ

เพิ่ยวกับต่างประเทศ

๒. ด้านการส่งเสริม เนื้อหาที่สอนมีความสูงมาก จึงทำให้การศึกษา ในเกษตรฯ เกิดขึ้นมาก ดังนั้น ความมีการจัดระบบและระเบียบการส่งเสริมให้รอดกุม ไม่เขียนนั้นแล้ว อาจมีการรับตัวไม้โดยรู้เท่าไม้ถิ่ง ซึ่งจะทำให้สูญเสียในภาคเพาะเห็ดอย่าง ที่สูงเหล่านี้อาจจะแก้ไขการ ออกกฎหมาย หรือข้อ บังคับสำหรับผู้เพาะเห็ดหอม ซึ่งควรจะมี สัมปทาน ใน การตัดไม้และปลูกไม้ทดแทน

๓. ควรห้ามการส่งเสริม และหักน้ำให้มี การลงทุนการท่าเรือเห็ด โดยทางการควรจะต้องควบคุมทางด้านคุณภาพ ภาระและเวลา ให้อย่างรวดเร็ว

๔. สถาบันเกี่ยวกับเห็ดโดยตรง ควรมี สถาบันโดยเร็วที่สุด เพื่อจะเป็นการช่วยสนับสนุนเกษตรกรก่อนที่จะไปทำภาคเพาะเห็ด และเป็นที่พบปะแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น ตลอดจนแก้ไขข้อข้อหาทางด้านนี้ต่อไป ●