

# ลดอันตรายใกล้ตัว

## 360 องศา

**อ**านศึดยสวฯซึบเส่มล่ำสุดประจําเดือนมิถุนายนที่กําลังวางแผงอยู่ในตอนนี พบเรื่องผลงานวิจัยล่ำสุดเกี่ยวกับอันตรายของคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าที่กระจายออกมาจากเครื่องใช้ต่างๆ ภายในบ้านที่เราใช้กันอยู่ทุกวันแล้วก็อดเอามายกต่อกันไม่ได้

ผมคงไม่พูดถึงงานวิจัยจากสถาบันในเยอรมนีที่ได้รับกรยอมรับกันใยุโรปมากมายนัก ใครอยากทราบวิธีการวิจัยโดยละเอียดว่านําเชื้อถึขนาดไหนขอแนะนําให้หาซื้อซึบเส่มที่นํามาอ่านดูเพราะจะได้เนื้อหาคัดที่ แต่ขอสรุปผลโดยรวมเอาไว้ว่า ผลการวิจัยดังกล่าวเมื่จะไม่สามารถพิสูจน์ได้ว่าคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าที่ออกมาจากโทรศัพท์มือถือก็ดี โทรศัพท์บ้านแบบไร้สายที่มีพื้นฐานประกอบก็ดี หรือกระทั่งอุปกรณ์เชื่อมต่ออินเตอร์เน็ตแบบไร้สาย เค้าไม่ใคร่แหวงและโทรทัศน์ก็ดี เป็นอันตรายจริงหรือไม่ เพราะส่วนใหญ่แล้วค่าที่วัดได้ยังต่ำกว่าระดับมาตรฐานที่กำหนดไว้ว่าเป็นอันตราย

แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นก็ไม่ใช่จะเป็นการกวานตี 100 เปอร์เซ็นต์ว่าทุกอย่างปลอดภัยจากอันตราย เขาจึงได้มีข้อเสนอแนะเพื่อป้องกันเอาไว้ก่อน เป็นข้อเสนอแนะง่ายๆ ที่ทำได้ทันทีไม่ต้องยุ่งยากอะไร ทำได้ก็จะถือเป็นการลดโอกาสที่ตัวเราจะเป็นอันตรายลงไปได้ด้วย ถ้าภายหลังพบว่าไม่เป็นอันตรายกันจริงๆ ค่อยเลิกทำก็ไม่เห็นเป็นไรกันไว้ก่อนดีกว่าแก่ที่หลังครับ

ข้อเสนอแนะที่นําสงใจออกมาทุกก็คือคำแนะนำเกี่ยวกับโทรศัพท์มือถือ เขาแนะนำตั้งแต่เริ่มถือซึบเส่มยกรับ เขาบอกว่าก่อนตัดสินใจซื้อโทรศัพท์มือถือเครื่องใหม่ ขอให้ดูค่า SAR ประกอบด้วย ผมยอมรับอย่างจริงใจว่าไม่เคยรู้เรื่องค่า "ซาร์" นี้มาก่อนอ่านเจอใน "ซึบ" นี้แหละครับ

ค่า SAR นั้นย่อมาจากคำว่า Specific Absorption Rate หรือระดับของคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าที่วัดได้ขณะเครื่องใช้ประสิทธิภาพในการส่งสัญญาณสูงสุด ค่านี้เป็นมาตรฐานที่กำหนดใช้กับโทรศัพท์ทุกเครื่องมาตั้งแต่ปี 2544 ยิ่งค่านี้ต่ำมากเท่าไรก็จะมีลดโอกาสที่จะเป็นอันตรายต่อตัวเราโดยลงเท่านั้น

ประการถัดมาเขาแนะว่าอย่าไปใช้โทรศัพท์มือถือในที่อับสัญญาณเพราะถึงอับสัญญาณเครื่องยังทำงานเต็มกำลังเพื่อเชื่อมต่อสัญญาณให้ได้ กําลังของคลื่นไฟฟ้ายังแรงมากขึ้นเท่านั้น ข้อเสนอแนะต่อมาที่หลายคนอาจขัดใจก็คือ อย่าใช้นาน เพราะถึงใช้นานปริมาณของคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าก็จะเข้าไปในสมองของเรา มากเท่านั้น ถ้าเสี่ยงไม่ได้ก็ให้ใช้สมอลส์ ทอล์กแทน เพราะลดปริมาณการได้รับคลื่นลงมาก แต่การได้รับคลื่นจะลดลงไม่มากเท่าไรถ้าใช้สมอลส์ ทอล์กแบบบลูทูธ แบบมีสายจะลดได้มากที่สุด

ที่นี้มาดูคำแนะนำเรื่องเครื่องโทรศัพท์บ้านแบบไร้สายเขาบอกว่า ให้นำตัวฐาน (ซึ่งเป็นตัวส่งคลื่น) ให้อยู่ห่างตัวให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ ถ้าเลือกซื้อก็ควรเลือกรุ่นที่ปิดสัญญาณอัตโนมัติเมื่อไม่ได้ใช้ อย่าเลือกแบบที่ส่งสัญญาณออกมาตลอดเวลาครับ

ส่วนอุปกรณ์เชื่อมต่ออินเตอร์เน็ตไร้สายนั้น เขาบอกว่าถ้าไฟดีก็ปิดสวิทช์ระเมื่อไม่ใช้ หรือไม่ก็เลือกรุ่นที่สามารถลดขนาดของคลื่นลงได้ตามความต้องการของเรา

ข้อเสนอแนะสำหรับไมโครเวฟ ก็คือ อย่าไปนั่งหรือยืนเฝ้าเวลาอุ่นอาหาร หรือใช้เตาปรุงอาหาร เพราะอาจได้รับคลื่นที่แผดออกออกมาได้ยิ่งอยู่ห่างเท่าใดยิ่งดีเท่านั้นเหมือนกันครับ

สุดท้ายก็คือคำแนะนำสำหรับโทรทัศน์ก็คืออย่าไปนั่งชมใกล้ๆ เพราะอาจได้รับคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าในปริมาณสูงมากได้ ที่นี้สุดท้ายคือ เสียบสายตาอีกต่างหากครับ

### ปียมิตร ปัญญา