

ผลิตข้าวโพดหวาน พืชอาหารต้านมะเร็ง

ให้มีผลผลิตและคุณภาพสูง



ข้าวโพดหวานพืชเศรษฐกิจอีกชนิดหนึ่งที่มีความสำคัญของประเทศ ในแต่ละวันมีการบริโภคและใช้ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากข้าวโพดหวานเป็นจำนวนมาก สามารถจำหน่ายได้ทั้งในตลาดบริโภคสดและส่งโรงงานอุตสาหกรรมบรรจุกระป๋อง ประเทศไทยส่งออกข้าวโพดหวานและผลิตภัณฑ์เป็นอันดับ 4 ของโลก รองจากสหรัฐอเมริกา ฝรั่งเศสและอังกฤษ ในปี 2546

มูลค่าการส่งออกประมาณ 2,078 ล้านบาท และเป็นที่น่ายินดีที่ข้าวโพดหวานได้รับการขนานนามว่าเป็นพืชอาหารต้านมะเร็ง เนื่องจากมีรายงานผลการวิจัยของมหาวิทยาลัยคอร์เนลแห่งสหรัฐอเมริกา ซึ่งได้รายงานในวารสารสมาคมเคมีแห่งสหรัฐอเมริกาว่าข้าวโพดหวานที่ปลูกสุกแล้ว จะออกฤทธิ์ต้านพิษในร่างกายสูงขึ้นไปอย่างเด่นชัด ซึ่งถกถึงความเชื่อเดิมที่เคยเชื่อกันว่าผักและผลไม้หากต้มปิ้งสุกแล้วจะเสียคุณค่าทางอาหารสู้รับประทานดิบ ๆ ไม่ได้ แต่ข้าวโพดหวานยังคงสามารถเก็บพลังเป็นควิล้างพิษคงไว้ได้แม้ว่าจะต้มหรือเสียบวุ้นแช่ปิ้ง ผลการวิจัยพบว่าในการต้มข้าวโพดหวานด้วยอุณหภูมิสูง 115 องศาเซลเซียส

ในเวลานานต่างกัน 10, 25 และ 50 นาที มีผลให้ข้าวโพดหวานที่ต้มนานยิ่งทำให้เกิดสารประกอบที่เป็นควิล้างพิษเพิ่มขึ้นเป็น 22, 44 และ 53 เปอร์เซ็นต์ขึ้นตามลำดับ นักวิจัยพบว่าสารประกอบในข้าวโพดหวานที่หีบดงแล้วเรียกว่ากรดเฟูลิกเป็นคุณอนันต์กับร่างกาย จะยิ่งเพิ่มปริมาณมากขึ้นเมื่อถูกความร้อนสูงขึ้นหรือเวลานานขึ้น จะออกฤทธิ์เป็นควิล้างพิษช่วยขับพิษของพวกอนุมูลอิสระซึ่งเป็นอันตรายกับเซลล์ของอวัยวะต่าง ๆ ทั้งยังมีส่วนเกี่ยวข้องกับโรคอื่นเนื่องมาจากความแก่ชราต่าง ๆ อย่างเช่น ต้อกระจกและโรคสมองเสื่อมอีกด้วย



นายสุนทรอ เขียวเวช ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมและพัฒนาการเกษตรเขตที่ 2 กล่าวว่าการปลูกข้าวโพดหวานนอกจากจะมีคุณค่าทางอาหารสูงและสามารถต้านมะเร็งได้แล้วยังเป็นพืชอายุสั้นที่ให้ผลตอบแทนค่อนข้างสูงกล่าวคือ มีอายุประมาณ 75 วัน จึงนับว่าเป็นพืชเศรษฐกิจที่น่าสนใจสำหรับเกษตรกร เพราะความต้องการของผู้บริโภคนับวันมีแนวโน้มสูงขึ้น แต่การเพิ่มปริมาณการส่งออกข้าวโพดหวานในตลาดต่างประเทศนั้นความสำคัญอยู่ที่ระบบการผลิตของเกษตรกรซึ่งจะต้องมีการจัดการที่ถูกต้อง (GAP) ปัจจุบันประเทศไทยมีพื้นที่ปลูกข้าวโพดหวานประมาณ 210,000 ไร่ ผลผลิต 1.650 กิโลกรัมต่อไร่ แหล่งปลูกที่สำคัญได้แก่ จังหวัดกาฬสินธุ์ สุพรรณบุรี นอกจากนี้ก็ยังปลูกมากในจังหวัดเชียงใหม่ นครสวรรค์ หนองคาย บุรีรัมย์ สระบุรี ปทุมธานี สระแก้ว จันทบุรี สุราษฎร์ธานี สงขลา และ



สุนารอด เชื้อวรา

นครศรีธรรมราช
เกษตรกรผู้ปลูก
จะได้ รับ การ
ประกันราคาไว้
ล่วงหน้าทำให้
สามารถคำนวณ
รายได้ก่อนตัดเงิน
ไปปลูก

นายสุนารอด

กล่าวเพิ่มเติมถึงการผลิตข้าวโพดหวานให้ได้ผลผลิต
และคุณภาพสูงว่า ข้าวโพดหวานเป็นพืชที่สามารถปลูก

ได้ตลอดปีแต่จำเป็นต้องวางแผน
การผลิตเพื่อให้มีปริมาณและ
คุณภาพตรงตามความต้องการของ
ตลาดคือโรงงาน เช่น ช่วงปลูกที่
ให้ผลผลิตสูง มีคุณภาพดี หารปลูก
ในฤดูหนาวระหว่างเดือนตุลาคม-
มกราคม หรือต้นฤดูฝน เดือน
พฤษภาคม-กรกฎาคม เป็นต้น
อีกทั้งต้องรู้จักเลือกใช้พันธุ์ที่ดี
และมีเทคโนโลยีการดูแลที่ถูกต้อง
เหมาะสม โดยให้ความสำคัญ
กับการวิเคราะห์ดิน เพื่อปรับปรุง
บำรุงดินให้เหมาะสมต่อการปลูก
ข้าวโพดหวานรวมถึงการใช้ปุ๋ยให้
เหมาะสมและถูกต้อง เน้นปุ๋ย

อินทรีย์และชีวภาพ สามารถลดต้นทุนการผลิตได้ ใส่
ใจกับการปลูกและการดูแลรักษาที่ถูกต้องในทุกขั้นตอน
จนกระทั่งเก็บเกี่ยว เช่น ควรเก็บเกี่ยวข้าวโพดหวาน
ให้หมดแปลงภายใน 1-2 วัน หลังเก็บเกี่ยวแล้วให้รีบ
ขนส่งไปตลาดหรือโรงงานภายในเวลา 24 ชั่วโมง และ
เมื่อการเก็บเกี่ยวเสร็จสิ้นแล้วให้รีบกลับคืนข้าวโพด
พร้อมทั้งปลูกพืชตระกูลถั่วเพื่อนำวงดินเป็นต้น ซึ่งรายละเอียดต่าง ๆ เกษตรกรหรือผู้สนใจสามารถสอบถาม
เพิ่มเติมได้ที่ สำนักส่งเสริมและพัฒนากาเกษตรเขต
ที่ 2 อำเภอบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี 70110.

อมรศรี ตูยระพิงค์