



มารีบผลิตน้ำทับทิมกันเถิด

ทับทิมเป็นผลไม้ที่มีมากในเมืองไทยชนิดหนึ่ง และมีชื่อเรียกต่าง ๆ กันตามภูมิภาค เช่น พิดา พิดาขาว มะถือ และมะก่องแก้ว เป็นต้น มีชื่อทางพฤกษศาสตร์ว่า Punica Granata ชื่อวงศ์ว่า Punicaceae ส่วนภาษาอังกฤษเรียกว่า Pomegranate หรือ Punic Apple

บทความในหนังสือพิมพ์คมชัดลึกได้เคยลงไว้ว่า ทับทิมเป็นผลไม้ที่สวยงามและมีกลิ่นหอมมาก ทับทิมสามารถปลูกได้ในประเทศไทย แต่แท้ที่จริงแล้วเป็นผลไม้ที่มีต้นกำเนิดมาจากเปอร์เซีย (ประเทศอิหร่านในปัจจุบัน) และมีในแถบอินเดียตอนเหนือบริเวณเทือกเขาหิมาลัยด้วย

สำหรับจีนเอง ก็ถือว่า ทับทิมเป็นผลไม้ศักดิ์สิทธิ์ และเป็นที่ยอมรับไปถวายแก่พระแม่กวนอิม ในประวัติศาสตร์พบว่าได้มีการนำทับทิมมาทำเป็นยารักษาโรคตั้งแต่ 8,000 ปีมาแล้วในประเทศเปอร์เซีย โบราณมีความเชื่อว่า คุณค่าทางอาหารทุกชนิดที่มีอยู่ในผลไม้ต่าง ๆ นั้น รวมกันอยู่ในทับทิม ทับทิมจึงเป็นสัญลักษณ์ของผลไม้ ถือว่าเป็นผลไม้จากสวรรค์หรือเป็นของขวัญจากพระเจ้าเลยทีเดียว

ในผลทับทิมมีวิตามินมากมายหลายชนิด รวมทั้งแมกนีเซียมและแคลเซียม Tannin Antocyanin Polyphenolic ซึ่งถั่วแล้วแต่มีประโยชน์ต่อร่างกายทั้งสิ้น เช่นระบบฟอกโลหิต และระบบการหมุนเวียนในร่างกาย ในตำราแพทย์โบราณของเปอร์เซีย (ซึ่งถือว่าเป็นต้นตำรับของวิชาแพทย์ตะวันตกในปัจจุบัน) ระบุว่าทับทิมมีประโยชน์ดังต่อไปนี้

- * การฟื้นฟูสภาพเดิมของหัวใจและตับ
- * การฟอกไตและท้อปัสสาวะ
- * สมรรถนะในการส่งเสริมการย่อย
- * ขจัดไขมันส่วนเกิน
- * เป็นยาบำรุงกำลัง
- * ช่วยป้องกันการแพ้ท้อง
- * ช่วยปรับฮอร์โมนในวัยหมดประจำเดือน
- * ปรับปรุงระบบการฟอกและหมุนเวียนโลหิต
- * อารมณ์ฟูจากโรคเบาหวาน
- * สมรรถนะในการกระตุ้นสมณะ
- * ต่อต้านการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศและเพิ่มพลัง
- * ป้องกันโรคไข้หวัดซึ่งมีในผู้สูงอายุ
- * ทำให้ผิวหน้าสวย

การวิจัยทางการแพทย์ของสหรัฐอเมริกา พบว่าในน้ำทับทิมมีสารต้านอนุมูลอิสระหลายชนิด และมีประสิทธิภาพสูงมาก งานวิจัยแรกพบว่าสารจากน้ำทับทิมสามารถลดภาวะการแข็งตัวของเส้นเลือดจากไขมันในเลือดสูงได้ อีกรายงานยังสรุปว่าทำให้เส้นเลือดที่หนาตัวและมีไขมันสะสม ซึ่งเป็นเส้นเลือดที่ไม่ดี มีความหนาตัวลดลง และลดไขมันที่สะสมลงอีกด้วย

มีรายงานการให้สารจากทับทิมในหนูทดลอง ก่อนที่จะให้สารพิษคาร์บอนเตตราคลอไรด์ต่อดับ พบว่าหนูที่ได้รับสารจากทับทิมมีฤทธิ์ป้องกันการเป็นพิษต่อดับได้จริง ยังมีงานวิจัยอีกว่า ทับทิมทั้งในรูปแบบน้ำสดและผ่านการหมัก มีฤทธิ์ในการยับยั้งเซลล์มะเร็งทรวงอกได้จริงอีกด้วย

ในประเทศญี่ปุ่นมีการแนะนำทับทิมทางโทรทัศน์และหนังสือ



พิมพ์ว่า ทีมทีมมีสรรพคุณในการบรรเทาโรคหัวใจ และความดันโลหิตสูง ช่วยเพิ่มพลัง เพิ่มความงาม และประโยชน์อื่นอีกมากมาย ทำให้ทีมทีมเป็นที่สนใจอย่างกว้างขวาง การศึกษาค้นคว้าในประเทศอิสราเอลก็เช่นอันศาสตราจารย์ Michael Aviram ค้นพบว่า การดื่มน้ำทีมทีมกันวันละแก้ว จะช่วยส่งเสริมการทำงานของหลอดเลือด ลดการแข็งตัวของหลอดเลือดแดง และช่วยเสริมสุขภาพของหัวใจให้ดีขึ้น นอกจากนั้นการศึกษานานขึ้นค้นยังค้นพบด้วยว่า น้ำทีมทีมประกอบด้วยสารที่สามารถต่อต้านอนุมูลอิสระมากกว่าชาเขียวหรือไวน์แดงในปริมาณที่เท่ากันถึง 3 เท่าตัวด้วย

ในปัจจุบัน ได้มีการค้นคว้าและแปรรูปทีมทีมมากมายจากหลายประเทศทั่วโลก เช่น ในประเทศเยอรมนี นอกจากจะมีการผลิตสินค้าจากน้ำทีมทีมเข้มข้นแล้ว ยังได้นำเมล็ด ใบ และดอก มาใช้เป็นวัตถุดิบในการผลิตสินค้าหลากหลายชนิด และกำลังวางแผนที่จะส่งออกจำหน่ายในประเทศไทยด้วย แต่ประเทศที่นำทีมทีมกำลังฮิตที่สุดก็คือสหรัฐอเมริกาด้วยฝีมือของสองสามีภรรยา Resnicks แห่งลอสแอนเจลิส พวกเขาได้ไปซื้อทีมทีม 100 เเทออร์เมื่อปี ค.ศ. 1987 ซึ่งมีแค่ต้นทีมทีมปลูกอยู่เต็มและก็ไม่รู้จะทำอะไร

กับต้นทีมทีมเหล่านี้เพราะคนอเมริกันรู้จักทีมทีมเพียงร้อยละ 12 เท่านั้น เวลาผ่านไป 12 ปีครอบครัว Resnicks จึงไปอ่านพบเอกสารซึ่งแสดงว่า ไม่แค่พวกเปอร์เซียเท่านั้น แต่คนอียิปต์ โบราณ และต่อมาพวกโรมันและพวกกรีกต่างก็ได้ใช้ทีมทีมเป็นยามาหลายพันปีแล้ว ขณะเดียวกันก็ได้ขึ้นข่าวที่ Dr. Aviram นักวิทยาศาสตร์ชาวอิสราเอลที่กล่าวถึงข้างต้นก็กำลังทำการค้นคว้าเรื่องสารต่อต้านอนุมูลอิสระในไวน์แดงอยู่ จึงได้เดินทางไปขอให้ Dr. Aviram ค้นคว้านำทีมทีมให้ด้วย ซึ่งในที่สุดก็ปรากฏว่ามีสารดังกล่าวมากกว่าไวน์แดงเสียอีก ครอบครัว Resnicks จึงได้เริ่มกิจการผลิตน้ำทีมทีมในปี ค.ศ. 2002 จึงได้เริ่มโหมการตลาดและโฆษณาเป็นการใหญ่จน

ยอดการขายได้เพิ่มขึ้นจาก 12 ล้านเหรียญในปี ค.ศ. 2003 เป็น 91 ล้านเหรียญในปัจจุบัน นอกจากนั้นจากการที่เป็นนักธุรกิจที่มองการณ์ไกล นายและนาง Resnicks ก็ได้ลงทุนอย่างมหาศาลไปถึง 17 ล้านดอลลาร์ในการค้นคว้าสรรพคุณของน้ำทีมทีมต่อไป ซึ่งล่าสุด Dr. Allan Pantuck แห่งมหาวิทยาลัย UCLA ก็ได้เผยแพร่งผลจากการศึกษา 3 ปีเต็ม ยืนยันว่าน้ำทีมทีมมีผลช่วยลดระดับ PSA ในผู้ป่วยเป็นโรคต่อมลูกหมากได้อีกด้วย ครอบครัว Resnicks ได้โหมโฆษณาสรรพคุณของน้ำทีมทีมแบบวิเศษสุด จนในที่สุดทางการสหรัฐได้ยื่นมือเข้ามาเกี่ยวข้อง และครอบครัว Resnicks ก็ได้ลดการบรรยายสรรพคุณในการโฆษณาลงไปบ้างในขณะนี้

ทีมทีมเป็นผลไม้ที่มีมากและรู้จักกันแพร่หลายในเมืองไทย และบรรดาแพทย์ของเราที่รู้สรรพคุณของการใช้เปลือกทีมทีมมารักษาโรคท้องร่วงหรือแผลเป็นหนองเป็นอย่างดีมานานแล้ว แต่ผมไปสำรวจจุเปอร์มาร์เก็ตมาแล้ว ยังไม่เห็นมีน้ำทีมทีมออกจำหน่ายเลย ปัจจุบันนี้ ไทยก็มีโรงงานผลิตน้ำผลไม้มากมายและก็มีวิทยาการก้าวหน้าพอแล้ว จึงควรริเริ่มผลิตน้ำทีมทีมออกสู่ตลาดไทยและตลาดโลกโดยเร็วที่สุดซึ่งก็จะเป็นการช่วยเหลือชาวไร่ชาวสวนของเราไปด้วยในตัว ก่อนที่ฝรั่งจะส่งน้ำทีมทีมเข้ามาให้คนไทยบริโภคเอง.

สาโรจน์ ชวนะวิรัช