

จุฬาลงกรณ์ศึกษาพริกสยบเบาหวาน

รับทุนเซเรบอสเดินหน้าทดสอบในคน

ทีมวิจัยจุฬาฯ ศึกษาคุณสมบัติสารสกัดพริกขี้หนู พบลดระดับน้ำตาลในเลือดของหนูทดลองได้จริง รับ 6 หมื่นบาทจากเซเรบอสออร์คิด ประกาศเดินหน้าวิจัยในอาสาสมัครสุขภาพดี 12 คน หวังพัฒนาเป็นยาหรืออาหารเสริมสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน

ด้านแพทย์มหิตลศกวงนักวิจัยเชียงใหม่ คิวพันวิจัยสมุนไพรรักษาโรคเดียวกัน รศ.สุพิชา วิทยเลิศปัญญา ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวว่ามีวิจัยเภสัชวิทยานำโดยนายภมร ไชยสิทธิ์ นิสิตปริญญาโท ได้ศึกษาสารสกัดแคปไซซิน (Capsaicin) จากพริกชนิดต่างๆ เช่น พริกขี้หนู พริกแห้ง พริกป่น เพื่อยืนยันคุณสมบัติลดระดับน้ำตาลในเลือดแม้ว่าก่อนหน้าจะมีการศึกษาถึงคุณสมบัติดังกล่าว แต่ก็ยังไม่มีการวิจัยยืนยันที่ชัดเจน

ดังนั้น ทีมวิจัยจึงศึกษาสารสกัดแคปไซซินอย่างจริงจัง โดยฉีดสารสกัดในหนูทดลองพบว่า สารสกัดจากพริกขี้หนูสามารถลดระดับน้ำตาลในเลือดได้จริง อีกทั้งกระตุ้นการหลั่งอินซูลินได้ในระดับ

ที่น่าพอใจ เมื่อเทียบกับยาเบาหวานที่ใช้ในปัจจุบัน ถือเป็นความหวังในการพัฒนาสารสกัดจากพริกขี้หนูเพื่อใช้เป็นยา หรืออาหารเสริมสำหรับผู้ป่วยเบาหวานได้ในอนาคต

"การรักษาผู้ป่วยเบาหวานในปัจจุบันแพทย์จะให้อาหารควบคุมน้ำตาลในเลือด พร้อมกับฉีดอินซูลินเสริม ที่ผ่านมากพบอาการคือยาเพิ่มขึ้น จนแพทย์ต้องเพิ่มปริมาณยาให้กับผู้ป่วย เนื่องจากยังไม่สามารถคิดค้นยาตัวใหม่ได้สำเร็จ ขณะนี้สารแคปไซซินในพริกมีประสิทธิภาพใกล้เคียงกับยาแผนปัจจุบัน อีกทั้งราคาถูกกว่า แต่ยังไม่มีการวิจัยดีที่ออกมาถึงประสิทธิภาพรักษา" รศ.สุพิชา กล่าว

ทั้งนี้ โครงการทุนวิจัยเซเรบอสออร์คิด ประจำปี 2549 พิจารณาคัดเลือกและสนับสนุน 6 หมื่นบาทให้ทีมสารสกัดพริก พร้อมทั้งงานวิจัย ของรศ.ดร.เนตรนภัส ชีระวัลย์ชัย ภาควิชาชีวเคมี ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ศึกษาผลของกระเจียบแดงต่อการเพิ่มคอเลสเตอรอลชนิดดี และยับยั้งคอเลส-

เตอรอลชนิดร้าย และการศึกษาฤทธิ์ของสารสกัดจากงา (เซซามีน) ต่อการยับยั้งการเสื่อมสลายของกระดูกอ่อน โดย รศ.ดร.ปรีชา คงทวีเลิศ ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เจ้าของงานวิจัยกล่าวต่อว่าทีมวิจัยจะเดินหน้าศึกษาสารสกัดพริกดังกล่าวต่อหลังจากพบว่าสารสกัดแคปไซซินปริมาณเพียงเล็กน้อย หรือน้อยกว่า 1 มิลลิกรัม ก็สามารถลดปริมาณน้ำตาลในเลือด พร้อมทั้งกระตุ้นการหลั่งอินซูลินได้ โดยจะทดสอบให้อาสาสมัครสุขภาพดีจำนวน 12 คน กินแคปซูลสารสกัดพริก ก่อนและหลังมื้ออาหารหวาน เพื่อศึกษาการดูดซึมระดับการย่อยและระยะเวลาออกฤทธิ์ จากนั้นจะขยายศึกษาต่อในกลุ่มผู้ป่วยจำนวนน้อย เพื่อดูผลกระทบและอาการที่ไม่พึงประสงค์

"ผลที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษาครั้งนี้คือ ข้อมูลที่มากพอสำหรับยืนยันประสิทธิภาพของสารสกัดพริก จากการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ พร้อมทั้งก้าวสู่การพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหารเสริมสุขภาพ หรือยารักษาไม่แพงสำหรับผู้ป่วยเบาหวานได้ใช้จริงในอนาคต" นักวิจัย กล่าว

มติเห็น

ปีที่ 29 ฉบับที่ 10,443 วันศุกร์ที่ 13 ตุลาคม พุทธศักราช 2549 หน้า 10

ค้นพบแผ่นทดสอบยาเอดส์-คล้ายแผ่นตรวจครรภ์

เมื่อวันที่ 12 ตุลาคม ผศ.ดร.รัชชัช ทยาภิวัฒน์ ภาควิชาภูมิคุ้มกันวิทยาคลินิก คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กล่าวในวงเสวนา "จากงานวิจัยพื้นฐานสู่สังคมเศรษฐกิจฐานความรู้" ภายในการประชุมวิชาการ "นักวิจัยรุ่นใหม่ พบแนววิจัยอาวุโส สกว." จัดโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) ร่วมกับ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) ระหว่างวันที่ 12-14 ตุลาคม 2549 ที่โรงแรมริชมอนด์ เขตอำเภอ จังหวัดเพชรบุรี ว่า ปัจจุบันผู้ติดเชื้อเอดส์มีแนวโน้มการติดเชื้อเนื่องจากผู้ป่วยไม่ยอมรับประทานยาต้านเชื้อ

ไวรัสเอชไอวีในปริมาณที่กำหนด กระทั่งวางสารานุกรมไว้กับตัวอย่างเลือดผู้ติดเชื้อเอชไอวี แล้วนำมาวิเคราะห์ด้วยระดับยาต้านไวรัสเอชไอวีวิธี HPLC (High Performance Liquid Chromatography) ทุกเดือนแต่เครื่องมือไม่พอและผู้ติดเชื้อกลับมารับประทานยาในช่วงที่ใกล้กับวันนัดเจาะเลือดล่าสุดทีมวิจัยได้พัฒนารูปแบบของแผ่นตรวจหรือ Strip test ให้สามารถตรวจหาปริมาณการติดเชื้อเอชไอวี ชนิด Nevirapine หรือ NVP ได้คล้ายกับการตรวจหาการตั้งครรภ์หรือสารเสพติด โดยใช้ปฏิกิริยาทางเคมีเป็นตัวบ่งชี้ "วิธีการตรวจง่ายมาก เพียงแค่เก็บ

ตัวอย่างเลือดของผู้ติดเชื้อ แล้วนำมาทดสอบกับแผ่นตรวจ ซึ่งจะมีลักษณะคล้ายการตรวจตั้งครรภ์หรือตรวจหาสารเสพติด ซึ่งหากผู้ติดเชื้อรับประทานยาต้านไวรัสเอชไอวีอย่างต่อเนื่องจะไม่ปรากฏแถบสีม่วงแดงขึ้น แต่ถ้าหากผู้ติดเชื้อไม่รับประทานยาต้านไวรัสจะปรากฏแถบสีม่วงแดงภายใน 10 นาที ซึ่งจากการทดสอบในผู้ติดเชื้อเอชไอวีจำนวน 400 ราย พบความผิดพลาดเพียง 1 รายเท่านั้น ซึ่งถือได้ว่ามีความแม่นยำสูง และยังได้รับการยอมรับจากต่างชาติ โดยได้รับรางวัลพิมพ์ใน TALANTA รางวัลระดับนานาชาติแล้ว" ผศ.ดร.รัชชัช กล่าว