

# อันตราย ยาถ่ายลด'อ้วน'



**พ**ศ.ดร.จตุณี เทียนไทย อาจารย์ประจำภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย นักวิจัยภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) เปิดเผยงานวิจัยเรื่องความไม่พึงพอใจในรูปร่างและวิธีการให้ได้มาซึ่งภาพลักษณ์รูปร่างอุดมคติที่ก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพของวัยรุ่นไทยว่า จากการเก็บข้อมูลวัยรุ่นหญิงอายุ 16-19 ปี จำนวน 400 รายในกรุงเทพมหานคร เพื่อศึกษาถึงภาพลักษณ์รูปร่างในอุดมคติของวัยรุ่นไทยที่ต้องการหุ่นนางแบบ นายแบบ

ผลจากการวิจัยพบว่าพฤติกรรมเสี่ยงที่น่าห่วงของวัยรุ่นหญิงที่ไม่พอใจในรูปร่างของตนเอง 9 ใน 10 คนจะอดอาหารทานยาลดความอ้วน และมีพฤติกรรมการกินที่ผิดวิธี วัยรุ่นหญิงนิยมซื้อยาถ่ายเม็ดละ 50 สตางค์ไปลดความอ้วนมากที่สุด บางคนกินเป็นกำมือบางคนอมๆ คายๆ อาหาร ล้วงคอให้อาเจียน ซึ่งจะเพิ่มระดับความรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ และยังพบว่าวัยรุ่นเป็นโรคทานอาหารน้อยเกินไป จะส่งผลกระทบต่อความรุนแรงถึงขั้นทำให้เสียชีวิต

ขณะที่วัยรุ่นชายร้อยละ 87 ที่ไม่พอใจในรูปร่างของตนเองกลับปล่อยให้ เป็นไปตามธรรมชาติ ส่วนที่เหลือเลือกวิธีการออกกำลังกาย หรือกินอาหารเสริม จำพวกโปรตีนแทน

ภาพลักษณ์รูปร่างในอุดมคติของวัยรุ่นชายเน้นหล่อ ต้องสูง ผอม มีกล้ามเนื้อพอประมาณ ช่วงบนของร่างกายเหมือนทรวงสามเหลี่ยมกลับหัว ซึ่งเป็นลักษณะรูปร่างของชาวตะวันตก ส่วนวัยรุ่นหญิงทุกคนเน้นต้องสูง ขาว ผอม หุ่นดี และสวยแบบสากล คือจมูกโด่ง ตาสองชั้น ริมฝีปากบาง ซึ่งในอนาคตไม่เกิน 5 ปี คาดว่าวัยรุ่นหญิงจะหันไปทำศัลยกรรมเพิ่มมากขึ้น สิ่งที่รองลงมาจากหน้าตา คือ เรื่องของบุคลิกภาพ

งานวิจัยนี้ยังพบว่า ทั้งวัยรุ่นชายและหญิงมีความเชื่อที่เป็นมายาคติที่ไม่ตรงกับความเป็นจริง โดยวัยรุ่นหญิงเชื่อว่า ฝ่ายชายชอบผู้หญิงที่ผอม แต่ความจริง ผู้ชายชอบหญิงที่มีรูปร่างสมส่วนเพราะผอมเกินไปจะทำให้ไม่มีหน้าอก ส่วนฝ่ายชายเชื่อว่าผู้หญิงชอบให้มีมัดกล้ามเนื้อ แต่ความจริงผู้หญิงจะดูที่นิสัยและบุคลิกมากกว่า โดยมองว่าคนที่มึนกล้ามเป็นผู้ใช้แรงงานใช้แต่กำลังไม่ใช้สติปัญญา