

วิจัยพบผ่าตัดลดอ้วน

เสี่ยงความจำเสื่อม

กรณีศึกษาทางประสาทวิทยาของทีมนักวิจัยสหรัฐฯ 'ผ่าตัดลดน้ำหนัก' ก่อความเสี่ยงให้คนไข้สูญเสียความทรงจำ หรือเกิดภาวะที่เรียกว่า 'แรว์นิกเกอ เอ็นเซฟพะลือพพาธิ' เหตุจากร่างกายขาดวิตามิน ต้องอัดวิตามินบี 1 เข้าช่วยฟื้นฟู ผู้เชี่ยวชาญแนะคนไข้โรคอ้วนหนักอย่าเสี่ยงผ่าตัด เพราะไม่คุ้มเสี่ยง

สำนักข่าวบีบีซีของอังกฤษรายงานเมื่อวันที่ 13 มีนาคม อ้างกรณีศึกษาวิจัยทางประสาทวิทยาที่ตีพิมพ์ในวารสารสถาบันอเมริกันแห่งประสาทวิทยา สหรัฐอเมริกา ระบุว่า การผ่าตัดเพื่อลดน้ำหนักสามารถทำให้สูญเสียความทรงจำตามมาในภายหลังได้

โดยภาวะของโรคที่เป็นผลตามมาจาก การผ่าตัดลดน้ำหนักที่วานี้ เรียกว่า โรค "แรว์นิกเกอ เอ็นเซฟพะลือพพาธิ" หรือโรคที่ทำให้ระบบประสาทและสมองเสื่อม สามารถนำไปสู่การเกิดภาวะสับสนและไม่สามารถ

เคลื่อนไหวร่างกายให้สอดคล้องกันได้ กรณีศึกษาซึ่งพบว่า อาการของโรคนี้เป็นผลมาจากการที่ร่างกายขาดวิตามินบี 1 หรือที่เรียกว่า "ไซอาซีน" และการอาเจียนบ่อยๆ หลังการผ่าตัดยังสามารถทำให้เกิดอาการของโรคนี้ด้วย

งานวิจัยชิ้นนี้เป็นการศึกษาจากผู้ป่วยโรคแรว์นิกเกอ เอ็นเซฟพะลือพพาธิ หลังเข้ารับการผ่าตัดลดน้ำหนัก จำนวน 32 คน โดยเป็นผู้หญิง 27 คน อย่างไรก็ตาม กรณีศึกษาระบุว่า ยังไม่เป็นที่ชัดเจนว่าภาวะของโรคนี้เป็นสิ่งปกติที่มักจะเกิดขึ้นในผู้หญิง

หรือเหตุที่พบว่าอาการของโรคนี้เกิดขึ้นในผู้หญิงมากกว่ากันแน่ เพราะการวิจัยครั้งนี้ศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างที่เป็นคนไข้หญิงในสัดส่วนที่มากถึง 75 เปอร์เซ็นต์

งานวิจัยระบุอีกว่า อาการของโรคนี้มักพบว่าจะปรากฏขึ้นภายใน 1-3 เดือน หลังจากคนไข้เข้ารับการผ่าตัดลดน้ำหนัก เช่น การผ่าตัดเย็บกระเพาะอาหาร แต่ก็มียาบางรายที่อาการของโรคปรากฏขึ้นใน 18 เดือนให้หลังหลังการเข้ารับการผ่าตัด

นายโซนาล ชิงห์ จากโรงเรียนการแพทย์แห่งมหาวิทยาลัยเวก ฟอเรสต์ ในรัฐอินดีแอนา ซึ่งเป็นผู้เชี่ยวชาญงานวิจัยชิ้นนี้กล่าวว่า ผู้ที่เข้ารับการผ่าตัดลดน้ำหนักควรรับประทานอาหารเสริมจำพวกวิตามินและคอยเฝ้าสังเกตอาการของโรคนี้ อาทิ การอาเจียน การเกิดภาวะสับสน ระดับสายตาการมองเห็นเปลี่ยนแปลงไปและการเคลื่อนไหวของร่างกายทำงานไม่สอดคล้องกัน เป็นต้น

สำหรับวิธีการรักษาคือ การรับประทานวิตามินบี 1 หรือการฉีดเข้าร่างกาย ซึ่งจากการทดลองกับกลุ่มผู้ป่วยในกรณีศึกษาครั้งนี้พบว่า ผู้ป่วย 13 คน มีอาการดีขึ้น ส่วนที่เหลือยังคงมีปัญหาเกี่ยวกับการความจำเสื่อม อย่างไรก็ตาม มีความจำเป็นที่จะต้องมีการศึกษาในเรื่องนี้เพิ่มเติมเพื่อความชัดเจนว่าอาการของโรคนี้เกิดขึ้นหลังการผ่าตัดลดน้ำหนักบ่อยครั้งหรือไม่อย่างไร

ด้านดอกเตอร์คอลลิน เวน แห่งสภาโรคอ้วนแห่งชาติ กล่าวเรียกร้องให้ผู้ป่วยที่มีความจำเป็นจริงๆ ที่สมควรจะต้องรับการผ่าตัดลดน้ำหนักนั้นไม่ควรหลีกเลี่ยงการเข้ารับการรักษาด้วยวิธีการดังกล่าวเนื่องจากในผู้ป่วยบางรายมีความเสี่ยงที่จะเสียชีวิตด้วยสาเหตุอื่นมากกว่าการเข้ารับการผ่าตัด และเป็นไปได้ว่าความเสี่ยงเป็นโรคเอ็นเซฟพะลือพพาธิอาจจะน้อยกว่าความเสี่ยงจากพิษภัยโรคอ้วนก็เป็นได้ (บีบีซี)