

ท่องโลก ผลิตภัณฑ์

‘กระเจี๊ยบเขียว’ พืชยอดนิยมแดนปลาดิบ...

ตลาดส่งออกสดใสจริงๆ



เพคติน (pectin) ซึ่งช่วยป้องกันหลอดเลือดตีบ ป้องกันความดันโลหิต บำรุงสมอง ลดอาการโรคกระเพาะและยังมีสารขับพยาธิตัวจิ๋ว..มีสรรพคุณเขอะขนาดนี้เองชาวญี่ปุ่นเขาถึงนิยม เขาจึงจะรับประทานอะไรแล้วละก็ ต้องคำนึงถึงคุณค่าประโยชน์ที่มีต่อสุขภาพอยู่ด้วย ฉะนั้น ตลาดส่งออกที่สำคัญคือตลาดญี่ปุ่นนี่แหละ โดยเราส่งออกในรูปแบบผักสดและแช่แข็ง โดยชาวญี่ปุ่นจะเลือกรับประทานผักที่ไม่มีเส้นใย ความยาวผัก

ก ระเจี๊ยบเขียว ในบ้านเราอาจเป็นที่รู้จักกันบ้าง โดยเฉพาะร้านที่ขายอาหารอีสานบ้านข้างน้อยเอง Ail แจ่วมีน้ำพริกขาย มีผักสดผักคั้นขายประกอบด้วย ฉะนั้น กระเจี๊ยบเขียวจึงเป็นหนึ่งในผักที่ถูกนำมาต้ม (หรือลวกก็ไม่รู้ละ?) เพื่อขาย แต่ผู้บริโภคบางคนอาจจะไม่รู้ก็ได้ว่า กำลังบริโภคผักที่เป็นที่นิยมของชาวญี่ปุ่นอยู่นี่ป่ะนี่ เรื่องกระเจี๊ยบเขียวนี้ กรมส่งเสริมการเกษตรเขา

สนับสนุนมานานแล้ว ไปถามคุณสุกัญญา พัวพันธ์ หรือน้องเอ็มมี แห่ง กรมส่งเสริมการเกษตรก็ได้ เพราะเธอมีหน้าที่รับผิดชอบชอบประชาสัมพันธ์พืชชนิดนี้ ยังมีอีกชนิดที่เธอประชาสัมพันธ์คือ หน่อไม้ฝรั่ง วันหน้าจะไปถามข้อมูลจากเธอมาฝากท่านผู้อ่านที่เคารพอย่างสูง วันนี้เอาเรื่องกระเจี๊ยบเขียวไปก่อน ข้อมูลที่ได้มานี้ก็ได้จากเธอนี่แหละ เธอบอกว่า...

กระเจี๊ยบเขียวเป็นผักส่งออกที่สำคัญของไทยรองจากหน่อไม้ฝรั่ง เป็นผักที่มีคุณค่าทางอาหารสูงโดยเฉพาะวิตามินซีและแคลเซียม นอกจากนี้ยังประกอบด้วยสารจำพวกกัม (gum) และ



ประมาณ 9-12 เซนติเมตร เป็นรูปห้าเหลี่ยม เป็นสีเขียวตลอดทั้งผักโดยนำไปทำเป็นสลัดนำไปผัด ทำซุ๊ป เป็นต้น ส่วนใหญ่เกษตรกรที่ปลูกอยู่ที่จังหวัด

นครปฐม ราชบุรี กาญจนบุรี สุพรรณบุรี และนนทบุรี โดยเกษตรกรเหล่านี้มีสัญญาซื้อขายกับบริษัทเอกชนรายหนึ่งในลักษณะการซื้อขายแบบมีข้อตกลง ที่เรียกทับศัพท์ภาษาอังกฤษว่า “คอนแทร็ก ฟาร์มมิง” ซึ่งระบบนี้จะดีสำหรับเกษตรกรคือ มีตลาดที่แน่นอน รู้ราคาล่วงหน้าก่อนที่จะผลิต สามารถจำหน่ายผลผลิตได้ในราคาที่สอดคล้องกับคุณภาพ ปริมาณและระยะเวลาที่กำหนด สามารถตลาดล่วงหน้าได้ และจะเป็นตัวอย่างในการดำเนินการในพืชผักชนิดอื่น ๆ ต่อไปในอนาคต

มาตรฐานที่บริษัทเขาจับซื้อคือ ผักต้องเป็นสีเขียวเข้ม ตรง ไม่คดงอเกินไป ผักมีห้าเหลี่ยม ความยาว 8-11.5 ซม. หัวผักยาว 0.5 ซม. ตัดผักหัวตรงไม่เป็นปลายปากกลาม ผักมีรูปขนาดกำลังพอดีไม่ใหญ่หรือเล็กเกินไป เส้นผ่าศูนย์กลาง 1.3-2.0 ซม. และผักต้องปราศจากศัตรูพืชเข้าทำลายไม่ว่าจะเป็นหนอน แมลง หรือโรค

เกษตรกรที่สนใจจะปลูกหรืออยากทราบรายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อได้ที่ ส่วนส่งเสริมการผลิตไม้ดอกไม้ประดับและพืชสมุนไพร สำนักส่งเสริมและจัดการสินค้าเกษตร กรมส่งเสริมการเกษตร โทร. 0-2579-3542, 0-2940-6102 เวลาราชการ.