

‘นิวทราซูติคัล’

แตกต่างกันผลิตภัณฑ์อาหารเสริม!!

Active Opinion

ความเชื่อสืบต่อกันด้านโภชนาการมานานว่า การกินอาหารที่มีคุณค่า สามารถช่วยเสริมสุขภาพร่างกาย จึงมีการเรียนรู้และถ่ายทอดความรู้การนำอาหารเพื่อใช้ในการป้องกัน บรรเทา เสริมการรักษา รวมทั้งศึกษาถึงคุณสมบัติของอาหารและสมุนไพรในด้านของการใช้รักษาโรคไปพร้อมกัน

จากผลการศึกษาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ พบว่า สุขภาพ โรคเรื้อรัง และโรคจากความเสื่อมหลายชนิดมีความสัมพันธ์กับอาหาร จึงมีผู้นิยมนำอาหารมาพัฒนาในรูปแบบผลิตภัณฑ์เพื่อใช้ป้องกัน บำบัดและรักษาโรค ส่งผลให้ผลิตภัณฑ์อาหารมีคุณสมบัติในการเสริมอาหาร หรือออกฤทธิ์ป้องกันโรคเพื่อสุขภาพแข็งแรง เป็นผลิตภัณฑ์ที่นิยมของผู้บริโภคมากขึ้น เนื่องจากผู้บริโภคส่วนใหญ่เชื่อว่ามีความปลอดภัยสูงและสามารถลดอาการข้างเคียงได้ กอปรกับกระแสข้อมูลข่าวสารทั้งจากสื่อโฆษณาหรือจากตัวแทนจำหน่ายที่มีปริมาณเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว เป็นอีกเหตุผลหนึ่งทำให้ผลิตภัณฑ์ด้านเสริมอาหารได้รับความนิยมเพิ่มเช่นกัน

ปัจจุบันมีการบัญญัติศัพท์ใช้เรียกขานประเภทของอาหารที่สัมพันธ์กับสุขภาพ และใช้สื่อความหมายของอาหารกับสุขภาพพหุกมัย “ผลิตภัณฑ์ นิวทราซูติคัล (nutraceutical products)” เป็นอีกหนึ่งคำศัพท์ใหม่ที่มีผู้บริโภคสนใจ แต่หลายคนมักสับสนระหว่างคำว่า “ผลิตภัณฑ์นิวทราซูติคัล” และ “ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร” เพื่อรู้จักและทำความเข้าใจถึงความแตกต่างผลิตภัณฑ์ให้มากยิ่งขึ้น อันช่วยเพิ่มพูนความรู้อย่างเป็นประโยชน์ต่อการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์นิวทราซูติคัลและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารได้ตรงกับความต้องการ

นิวทราซูติคัล (Nutraceutical) เป็นคำสมาสระหว่างคำ nutrition กับ pharmaceutical ในปี ค.ศ.1989 โดยนายแพทย์สตีเฟนเดอพีลิกซ์ประธานและผู้ก่อตั้งมูลนิธิ

นวัตกรรมทางการแพทย์ แครนเฟอร์ด รัฐนิวเจอร์ซีย์ และให้คำจำกัดความไว้ว่า “คืออาหารหรือส่วนหนึ่งของอาหารที่ให้ผลทางยาหรือมีประโยชน์ต่อสุขภาพ



รวมทั้งผลการป้องกันและรักษาโรค”

ส่วนคำว่า functional food ได้คำจำกัดความคืออาหารที่ได้รับการปรุงแต่ง หรือเตรียมขึ้นจากการใช้วิธีทางวิทยาศาสตร์เกี่ยวกับปริมาณของวิตามิน ไขมัน โปรตีน คาร์โบไฮเดรตและอื่นๆ ตามที่ร่างกายต้องการเพื่อป้องกันโรคโลหิตจาง หาก functional food ที่สามารถป้องกันและ/หรือรักษาโรค ความผิดปกติมากกว่าโรคโลหิตจาง จะถูกเรียกว่า “nutraceutical”

ส่วนคำจำกัดความ เสริมอาหาร (dietary supplement) ตามพระราชบัญญัติของเสริมอาหารเพื่อสุขภาพและการศึกษา ปี 1994 ของสหรัฐอเมริกา จำแนกไว้ดังนี้

คือผลิตภัณฑ์สำหรับเสริมอาหารที่มีองค์

ประกอบของสารอาหาร วิตามิน เกลือแร่ สมุนไพรหรือพืชอื่นๆ กรดอะมิโน หนึ่งในชนิดหรือมากกว่า ที่ถูกนำมาใช้เสริมอาหารในรูปแบบต่างๆ เช่น จากการทานในปริมาณที่เพิ่มขึ้น หรือรับในรูปแบบสารสกัดเข้มข้น เป็นต้น

- คือผลิตภัณฑ์สำหรับทานในรูปแบบ ชนิดเม็ด แคปซูล หรือของเหลว

- ไม่สามารถทดแทนอาหารทั่วๆ ไปและไม่ใช้ผลิตภัณฑ์ควบคุมอาหาร

- เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีการบ่งชี้ว่าเป็น “ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร” ที่ผ่านการพิสูจน์และได้รับใบอนุญาต

สำหรับคำจำกัดความ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ของไทย คือผลิตภัณฑ์ที่ทานนอกเหนือจากการกินอาหารปกติ ซึ่งมีสารอาหารหรือสารอื่นที่เป็นองค์ประกอบอยู่ในรูปแบบ เม็ด แคปซูล ผง เกล็ด ของเหลวหรือลักษณะอื่นซึ่งไม่ใช่รูปแบบอาหารปกติ แก่ผู้บริโภคที่คาดหวังประโยชน์ทางด้านส่งเสริมสุขภาพ

ดังนั้น ผลิตภัณฑ์นิวทราซูติคัลจะแตกต่างจากผลิตภัณฑ์เสริมอาหารทั่วไปดังนี้ เป็นผลิตภัณฑ์มีคุณสมบัติเสริมอาหารและสามารถป้องกันและ/หรือรักษาโรค หรืออาการผิดปกติที่เกิดขึ้นในร่างกาย ภายได้ และสามารถใช้ทดแทนอาหารทั่วๆ ไปได้

อย่างไรก็ตาม คำจำกัดความของผลิตภัณฑ์นิวทราซูติคัลและผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ข้างต้น คงช่วยให้เข้าใจและจำแนกผลิตภัณฑ์ทั้งสองชนิดได้มากขึ้น เพื่อเป็นประโยชน์ในการเลือก โดยเฉพาะผลิตภัณฑ์นิวทราซูติคัลที่ใช้ป้องกันหรือรักษาอาการผิดปกติของผู้ป่วยโรคต่างๆ ที่จะพบมากขึ้น รวมทั้งผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เช่น ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารป้องกันโรคตับ เสริมภูมิคุ้มกัน และต้านอนุมูลอิสระ ฯลฯ ที่วิจัยและพัฒนาโดย สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) พัฒนาก้าวสู่การเป็นผลิตภัณฑ์นิวทราซูติคัลในอนาคตเช่นกัน

ดร.ชูลีรัตน์ บรรจงลิขิตกุล

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์

และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.)