

ลำไยใช้ได้ 'ทั้งกินทั้งทา'



ไต่ขึ้นมาแล้วว่ามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) จ.เชียงราย เป็นมหาวิทยาลัยที่สายงามบรรยากาศร่มรื่น ทว่ายังไม่มีโอกาสไปสักที ได้แต่ฟังข่าวจากพรรคพวกว่าสถาบันอุดมศึกษานี้มีโครงการดีๆ มากมาย และอยากจะทำให้ช่วยประชาสัมพันธ์ โดยเฉพาะงานใหญ่ยักษ์ของ สำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง ซึ่งจะประชุมวิชาการ หัวข้อเรื่อง "นวัตกรรมความงาม เครื่องสำอาง สปา และอาหารเสริมเพื่อสุขภาพ" (The 1st Symposium on Cosmetic and Health Innovations) ถือเป็นครั้งแรกของประเทศไทยที่สำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง มฟล. ร่วมกับสมาคมเคมีเครื่องสำอางแห่งประเทศไทย สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา และอาจารย์มหาวิทยาลัยรัฐและเอกชน ทั้งในและต่างประเทศ นักวิจัยในภาครัฐและภาคอุตสาหกรรม รวมทั้งผู้ประกอบการธุรกิจสุขภาพ ความงาม เครื่องสำอาง สปา และอาหารเสริมเพื่อสุขภาพ ร่วมกันจัดงานยิ่งใหญ่ดังกล่าวขึ้นในวันที่ 26-27 พ.ค. ที่โรงแรมสวิเทล นายเลิศ ปาร์ค กรุงเทพฯ

งานนี้บรรดานักธุรกิจน้อยใหญ่ที่ประกอบกิจการด้านสปาและความงามทั้งหลายไม่ควรพลาด เพราะนอกจากจะมีการบรรยายถึงแนวโน้มการตลาด นวัตกรรมใหม่ และเทคโนโลยีต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับสุขภาพ ความงาม เครื่องสำอาง และสปา การแสดงผลงานวิจัยทางวิชาการแล้ว ยังจัดให้มีบูธแสดงสินค้าของผู้ประกอบการต่างๆ การปฏิบัติการด้านสุขภาพ ความงาม เครื่องสำอาง และสปาแก่บุคคลทั่วไป (Workshops) อาทิ การทำผลิตภัณฑ์สปาด้วยตนเอง เช่น ครีมอาบน้ำ เกลืออาบน้ำ ผลิตภัณฑ์ขัดหน้า เป็นต้น การนวดกดจุดด้วยตนเอง การสอนทำผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางเพื่อธุรกิจ เช่น สบู่ แชมพูจากสารธรรมชาติ ผลิตภัณฑ์กระชับผิว รวมถึงการดูแลผิวพรรณอย่างถูกวิธี พร้อมการทำสปาด้วยตนเองที่บ้าน

รวมทั้งจัดชั้นเรียนให้ความรู้เทคโนโลยีใหม่ในแต่ละด้านสำหรับผู้ประกอบการและบุคคลทั่วไป โดยนักวิชาการจากมหาวิทยาลัยและจากบริษัทชั้นนำ เช่น How to Choose Your Sunscreen Products, Skin Care Language, Detox Yourself เป็นต้น รวมถึงการอบรมในหัวข้อที่น่าสนใจจากวิทยากรชื่อ

ดังในด้านต่างๆ อาทิ เวชศาสตร์ความงามล้ำยุค โดย นพ.ธาดา เปี่ยมพงศ์สานต์ นายกสมาคม เวชสำอางและศัลยศาสตร์ผิวพรรณ ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนังประจำสถาบันโรคผิวหนัง, 5 สาระสำคัญขั้นแนวหน้าในผลิตภัณฑ์เพื่อการลดเลือนริ้วรอยแห่งวัย โดย พญ.สุพัญญา วัชรทัย อาจารย์คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล เป็นต้น

ท่านผู้ใดสนใจจะเข้าฟังหัวข้อไหนก็ติดต่อสอบถามได้ที่ โทร. 0-2287-3058 โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ

ที่สำคัญไฮไลต์ของงานนี้อยู่ที่การนำเสนอผลวิจัยการค้นพบสารโพลีฟีนอลที่เป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่ช่วยชะลอความเหี่ยวย่นของผิวหนังจากเปลือกเมล็ดลำไย ของสำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง มฟล. ซึ่งรองศาสตราจารย์ (รศ.)ดร.พรพรรณวิภา กฤษณาพงษ์ คณบดีสำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง มฟล. บอกเล่าความเป็น มาของงานวิจัยดัง

กล่าวว่า ผลผลิตที่ได้จากลำไยแต่ละ ปีที่มีออกมามีจำนวนมาทำให้ราคาตก ส่งผลต่อเกษตรกร อีกทั้งเมื่อดำไยยังกลายเป็นขยะที่มีจำนวนมากไม่น้อย

ตั้งหน้าคุณจารย์และนักศึกษา จึงช่วยกันค้นคว้าวิจัยว่าจะมีส่วนใดของเม็ดลำไยที่สามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้ เนื่องจากเห็นว่าที่เมืองจีนยังนิยมนำเม็ดลำไยอบแห้ง

มาต้มกินเป็นสมุนไพร จึงคิดว่าลำไยน่าจะมีสารอะไรที่มีประโยชน์ จึงได้ค้นคว้าวิจัยจนพบสารที่ได้จากเปลือกเม็ดลำไย เป็นสารประกอบประเภทฟีนอลิกหรือ โพลีฟีนอล ประกอบด้วย Gallic acid, Ellagic acid, Procyanidin B-2 และ Procyanidin A-type dimers ซึ่งสารสำคัญในกลุ่มนี้มีฤทธิ์ในการต่อต้านอนุมูลอิสระ ซึ่งเป็นสาเหตุของริ้วรอยได้เป็นอย่างดี อีกทั้งการวิจัยครั้งนี้

ใช้เวลาประมาณ 2 ปี

สำหรับกระบวนการสกัดสารโพลีฟีนอล จะเริ่มจากการนำเม็ดลำไยมาแกะเปลือกสีน้ำตาลออกและล้างให้สะอาด จากนั้นนำไปอบแห้งด้วยตู้อบความร้อน และนำเปลือกที่ได้ไปบดให้ละเอียดเป็นผง และสกัดด้วยตัวทำละลาย 10⁰ ชั้นตอน กระทั่งได้สารโพลีฟีนอลเพียงตัวเดียว จากนั้นกรองเอาเพียงแค่น้ำใสและทำให้ระเหยแห้งด้วยระบบสุญญากาศที่อุณหภูมิทำงานได้เป็นสารสกัดที่เข้มข้นเพื่อนำไปตรวจหาปริมาณสารสำคัญ เช่น โพลีฟีนอลที่คงเหลือสำหรับกระบวนการสุดท้ายคือการควบคุมมาตรฐานคุณภาพเพื่อใช้ในการผลิตครั้งต่อไป

ทั้งนี้หลังจากที่ได้สูตรมาตรฐานในการผลิตสารสกัดเบื้องต้นแล้ว จึงนำสารสกัดที่ได้ไปทดสอบความปลอดภัยและผลข้างเคียงต่อเซลล์เนื้อเยื่อในหลอดทดลอง ในด้านการระคายเคือง เมื่อได้ผลที่ไม่ก่ออันตรายแต่อย่างใด จึงนำไปทดสอบกับอาสาสมัคร

รศ.ดร.พรรณวิภา แจกแจงอีกว่า ได้มีการทดสอบประสิทธิภาพของสารสกัดเข้มข้นของเปลือกสีน้ำตาลของเม็ดลำไยที่สกัดได้กับอาสาสมัคร 200 คน ซึ่งคณะแพศ และอาชีพพบว่าสามารถชะลอการเกิดรอยเหี่ยวย่นได้ดี มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระที่เทียบสารสกัดจากเมล็ดองุ่นที่นิยมนำมาใช้เป็นส่วนผสมเครื่องสำอางต่างๆ ในขณะนี้

สารสกัดเข้มข้นของเม็ดลำไยดังกล่าวยังสามารถนำไปพัฒนาเป็นส่วนผสมของผลิตภัณฑ์ป้องกันแสงแดดผลิตภัณฑ์บำรุงผิว ช่วยฟื้นฟูสภาพผิวให้เปล่งปลั่ง สดใส ให้ความ

ชุ่มชื้นแก่ผิวอย่างอ่อนโยน หรือแม้แต่ผลิตภัณฑ์ดูแลเส้นผมที่สามารถป้องกันผมหลุดร่วงและผลิตภัณฑ์อาหารเสริมดูแลสุขภาพได้อีกด้วย ซึ่งในขั้นตอนที่ทางสำนักได้นำไปเป็นส่วนผสมกับครีมทาผิวและทดสอบกับอาสาสมัคร โดยได้มีการวัดผิวก่อนใช้และหลังใช้ซึ่งเห็นผลที่แตกต่าง

ทั้งนี้การวิจัยดังกล่าวถือเป็นครั้งแรกในประเทศไทยที่สำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง มฟล.ค้นพบ นอกจากนี้สำนักวิชา ยังได้วิจัยผักผลไม้ตัวอื่นๆ อยู่ในขณะนี้ เช่น ลิ้นจี่ เม็ดมะม่วง ผักเบียร์ใหญ่ ผักบุงทะเล รวมถึงเปลือกทุเรียน เป็นต้น

รศ.ดร.พรรณวิภาบอกว่า โครงการร่วมงาน “นวัตกรรมความงาม เครื่องสำอาง สบู่ และอาหารเสริมเพื่อสุขภาพ” ครั้งนี้จะได้รับสิทธิพิเศษ สามารถซื้อครีมที่สกัดจากลำไยได้ในราคาพิเศษแค่ 99 บาทเท่านั้น จากราคาดันทุนการผลิตเกือบ 400 บาท เป็นราคาโปรโมชัน ทั้งนี้เพื่อให้นำไปทดลองใช้กันอย่างทั่วถึง และหากนักธุรกิจรายใดต้องการนำผลงานวิจัยนี้ไปต่อยอดผลิตเพื่อจำหน่ายก็สามารถติดต่อได้โดยตรง ที่ โทร.08-1822-5430 เพราะจุดประสงค์หลักของมหาวิทยาลัยคือค้นคว้าวิจัยเพื่อให้เพิ่มมูลค่าลำไยให้แก่เกษตรกร

ประเด็นหนึ่งที่น่าสนใจคือ ทางประเทศญี่ปุ่นก็นำลำไยจากบ้านเราไปวิจัยค้นคว้าและนำสารสกัดจากลำไยมาทำเครื่องสำอางเหมือนกัน แต่คุณภาพสู้ของ มฟล.ไม่ได้ และราคายังแพงกว่าอีกด้วย

ย้อนมาคุยเรื่องของสำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอางกันบ้าง สำนักนี้เพิ่งเปิดมาได้ 2 ปี เพราะเห็นว่ายังไม่มีการเปิดสอนเรื่องนี้โดยตรง ในคณะที่อุตสาหกรรมเครื่องสำอางบ้านเรามีมูลค่า 5-6 หมื่นล้านบาท เวลานี้มีนักศึกษาจากจีน อินโดนีเซีย และสิงคโปร์มาเรียนระดับปริญญาตรีที่คณะดังกล่าว 3 คน ปีหนึ่งๆ รับได้ 100-120 คน และยังเปิดสอนระดับปริญญาโทด้วย ช่วงเดือนตุลาคมนี้จะเรียนจบรุ่นแรกประมาณ 50 คน

เป็นคณะวิชาที่นำเรียนอีกคณะหนึ่ง ที่สำคัญตลาดแรงงานยังเปิดกว้าง ถ้าเรียนตอนนี้รับรองโอกาสหางานทำไม่ยากเลย

◎ สร้าง บุญสอง ◎

srangbun@maticchon.co.th