

เห็ดพิษ



**ป**ัญหาการรับประทานเห็ดพิษ จนเจ็บป่วย บางรายถึงขั้นเสียชีวิต มีให้เห็นแทบทุกปี โดยเฉพาะในช่วงฤดูฝน เกี่ยวกับเรื่องนี้ **นพ.ไพจิตร วราชีต** อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข บอกว่า เห็ดมี 2 กลุ่ม คือ เห็ดกินได้ และเห็ดมีพิษ สมาคมนักวิจัย และเพาะเห็ดแห่งประเทศไทยจำแนกเห็ดพิษในประเทศไทยตามกลุ่มสารพิษออกเป็น 7 กลุ่ม คือ

**1.สารพิษไซโคเพปโตด์** เป็นสารพิษในเห็ดที่ร้ายแรงที่สุด พบใน เห็ดระโงกหิน เห็ดไข่ตายซาก (ยา) จะแสดงอาการใน 6-24 ชั่วโมง ผู้บริโภคอาจตายใน 4-10 ชั่วโมง มีผลต่อระบบทางเดินอาหาร อุจจาระร่วง เป็นตะคริวที่ท้อง คลื่นไส้ อาเจียน

**2.สารพิษโมโนเมทิล ไฮดรารีน** พบในเห็ดสมองวัว จะแสดงอาการใน 6-8 ชั่วโมง ทำให้เสียชีวิตได้หากบริโภคเห็ดดิบ หรือ น้ำต้มเห็ด มีพิษต่อระบบทางเดินอาหาร ทำให้ระคายเคืองระบบประสาทส่วนกลาง เม็ดเลือดแดงแตกสลายทำลายเซลล์ตับ ไต อาการเบื้องต้น คลื่นไส้ อาเจียน ตะคริว ปวดท้อง อาจถ่ายอุจจาระเหลวปนเลือด อาจมีไข้ ตับวาย หมดสติ

**3.สารพิษคอปรีน** พบในเห็ดหึ่งห้อย เห็ดน้ำหมึก หรือเห็ดถั่ว จะแสดงอาการใน 5-10 นาทีหรือนานถึง 30 นาที มีผลต่อระบบประสาท เมื่อรับประทานร่วมกับเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ หรือรับประทานเครื่องดื่มก่อน หลังรับประทานเห็ด 24 ชั่วโมง จะมีอาการแดงบริเวณใบหน้า ลำคอ ชีพจรเต้นเร็ว เจ็บหน้าอก ความดันโลหิตต่ำ ชีพจรเต้นผิดจังหวะ มีอาการชาตามตัว แขนขาอ่อนแรง เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ความรู้สึกรับรสผิดไป และอาจหมดสติ

**4.สารพิษอัลคาร์บิน** พบในเห็ดเกล็ดดาว หมวกเป็นรูปกระทะคว่ำสีน้ำตาลอมเหลือง หรือสีน้ำตาล ผู้ป่วยจะมีเหงื่อออกมาก น้ำลายไหล น้ำตาไหลมากผิดปกติ ชีพจรเต้นช้า รูม่านตาเล็ก ตาพร่ามัว ปวดท้อง ท้องเสีย บางรายความดันโลหิตต่ำ มีผลต่อระบบประสาท เกิดอาการเพ้อคลั่ง หมดสติ

**5.สารพิษกรดไอโบทีนิก และอัลลิสมอล** พบในเห็ดเกล็ดดาว และเห็ดอีกชนิดหนึ่งที่รูปร่างคล้ายเห็ดเกล็ดดาวแต่มีหมวกสีแดง หรือ แดงอมเหลือง มีผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้เพ้อคลั่ง เคลิ้ม หลับลึก ผู้ป่วยมักมีอาการปางตาย แต่ส่วนใหญ่หายเป็นปกติ

**6.สารพิษไซโลไซบิน หรือ ซีโลซิน** พบในเห็ดขี้วัว เห็ดขี้ควาย หรือเห็ดโอสถลงจิต ผู้ป่วยจะมีอาการระบบทางเดินอาหาร คลื่นไส้ อาเจียน แน่นท้อง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ปากชา ประสาทหลอน เพ้อฝัน มึนเมา หมดแรง อัมพาตชั่วคราว วิกฤต ต่อมอาจหายเป็นปกติ ถ้ารับประทานมากอาจเสียชีวิตได้ มีฤทธิ์คล้ายกัญชา ทำให้วังงิม จัดเป็นเห็ดประเภทเสพติด หรือผิดกฎหมาย

**7.สารพิษแกโรโทรอินเทสทินอล และสารพิษอื่น ๆ** พิษในกลุ่มนี้ทำให้คลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วง ถ้าได้รับประทานมากอาจถึงตายได้ นอกจากนี้เห็ดพิษชนิดเดียวกัน บางคนมีอาการแต่บางคนไม่แสดงอาการเมื่อรับประทานพร้อมกัน เห็ดพิษกลุ่มนี้มีหลายชนิด เมื่อรับประทานดิบจะเป็นพิษ แต่ถ้าต้มสุกไม่เป็นอันตราย เพราะความร้อนทำให้พิษถูกทำลายได้แก่ เห็ดหัวกรวดครีบเขียวต้มสุกแล้วยังมีพิษอยู่ เห็ดกรวยเกล็ดทอง ต้มสุกแล้วรับประทานได้ถ้ารับประทานดิบจะมีพิษกับบางคน เห็ดไข่เน่าเป็นเห็ดพิษห้ามรับประทานเด็ดขาด เห็ดไข่หงส์ ทำให้คลื่นไส้ อาเจียน ไม่ควรรับประทานทั้งสุกและดิบ เห็ดแดงน้ำหมากต้มสุกแล้วรับประทานได้ เห็ดประกายรัสมอยชมพู เป็นเห็ดพิษทำให้เกิดอาการท้องเดิน เห็ดห้าหรือเห็ดน้ำผึ้งซึ่งควรสังเกตคือเห็ดที่ตัดแล้วเป็นสีน้ำเงิน ควรต้มให้สุกก่อนรับประทาน

**เห็ดพิษส่วนใหญ่จะมีสีส้มจุดจาดแต่บางชนิดกลับมีสีขาวคล้ายเห็ดธรรมดา การสังเกตลักษณะจึงเป็นไปได้ยาก ดังนั้นควรหลีกเลี่ยง เห็ดที่เป็นสีน้ำตาล เห็ดที่หมวกเห็ดสีขาว เห็ดที่มีปลอกหุ้มโคน เห็ดที่มีวงแหวนใต้หมวก เห็ดที่มีโคนอวบใหญ่ เห็ดที่มีปุ่มปม เห็ดตูมที่มีเนื้อในสีขาว เห็ดที่ขึ้นที่มูลสัตว์หรือใกล้มูลสัตว์ เห็ดที่มีหมวกเห็ดเป็นรูปแทนที่จะเป็นช่องคล้ายครีบลำ เติดที่ลักษณะคล้ายสมองหรืออานม้า ดังนั้น ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานเห็ดที่ไม่ทราบชนิด หรือเห็ดป่าที่ไม่คุ้นเคย และหากมีอาการผิดปกติหลังรับประทานเห็ดหรือพบผู้ป่วยที่ได้รับพิษจากเห็ดต้องพยายามทำให้ผู้ป่วยอาเจียนเอาเห็ดพิษออกให้หมดและรีบนำส่งโรงพยาบาล พร้อมนำเห็ดที่รับประทานไปด้วย จะทำให้สามารถช่วยชีวิตได้อย่างทันท่วงที.**

suwat\_krub@hotmail.com