

# 'ทำฟัน' ศัลยกรรม

## เรื้อนตราย (1) ชอบบของถูก

### แต่เสี่ยงต่อปัญหา

คำนิยามด้านภาพลักษณ์ที่จะต้องดูดีสวยงาม หรือการเลียนแบบคารา นักร้อง หรือผู้มีชื่อเสียง ส่งผลให้การศัลยกรรมเติบโตอย่างก้าวกระโดดในช่วงหลายปีที่ผ่านมา

ความต้องการด้านศัลยกรรมที่มีเพิ่มมากขึ้น ประกอบกับค่าครองชีพและรายจ่ายที่เพิ่มขึ้น ทำให้ศัลยกรรมราคาถูกหรือศัลยกรรมเร่เริ่มมีแพร่หลาย

ศัลยกรรมราคาถูกมักจะไม่มีความที่คงเป็นหลักแหล่ง บางครั้งก็จะใช้วัสดุตระเวนหาจากที่ไปเรื่อย ๆ

เกือบทั้งหมดเป็นสิ่งผิดกฎหมาย เนื่องจากไม่ได้เป็นแพทย์ที่มีใบประกอบโรคศิลปะอย่างแท้จริง บางรายก็ไม่ได้เป็นแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญด้านศัลยกรรมโดยตรง

ศัลยกรรมที่เป็นที่นิยมมากที่สุดก็เห็นจะเป็นการทำมุมการทำตาสองชั้น การฉีดแก้ม ฉีดคาง หรือการฉีดโบทอกซ์เพื่อลดริ้วรอย

โดยมีราคาที่ถูกกว่าสถานพยาบาลหรือคลินิกถูกกฎหมาย 2-3 เท่า เป็นปัจจัยในการหลอกล่อลูกค้า

ปัจจุบันการทำฟันก็เป็นที่นิยมของหนุ่มสาวที่รักความสวยงาม ทั้งการใส่ฟันปลอม การทำเขี้ยว ดัดฟัน และที่กำลังนิยมก็คือการฟอกฟันขาว โดยที่ไม่จำเป็นต้องไปที่คลินิกทำฟันอีกต่อไป

เพราะตอนนี้มีการตั้งโต๊ะทำฟันกันตามตลาดนัดแล้ว

ทพญ.รัศมี จินดาโรจนกุล อาจารย์พิเศษคณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญคลินิกทันตกรรมสตาร์เด็นท์ โฉมใหม่เซ็นเตอร์ คิวเฮ้าส์สุขุมวิท กล่าวว่า การตั้งโต๊ะทำฟันตลาดนัดมีการร้องเรียนเข้ามาเหมือนกัน

ขณะนี้ทางแพทยสภาก็พยายามตามจับอยู่เพราะเป็นเรื่องผิดกฎหมาย และส่งผลเสียให้กับผู้ใช้บริการอย่างมาก

ส่วนใหญ่ผู้ที่ไปตั้งโต๊ะทำฟันเหล่านี้มักจะเป็นเจ้าหน้าที่ที่เลขอยู่ในคลินิกทำฟันมาก่อน จึงรู้ขั้นตอนการทำฟัน หรือวัสดุที่ใช้ทำฟันจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ



และก็มีเป็นจำนวนมากที่ไปทำฟันกับโต๊ะทำฟันเร่เหล่านี้ ต้องกลับมาหาหมอเพื่อให้แก้ไขให้

เพราะเมื่อใส่ฟันปลอมไปแล้วเจ็บเหงือกในขณะสบฟัน เกิดการอักเสบจนเคี้ยวอาหารไม่ได้ เนื่องจากคนเหล่านี้จะไม่มี ความเชี่ยวชาญด้านการแก้ไขเมื่อเกิดปัญหา

หรือการดัดฟันก็เช่นเดียวกัน เพราะหากไม่ได้รับการแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญโดยตรงก็ส่งผลให้เกิดปัญหาขึ้นได้

ในขณะที่การไปรับบริการคลินิกถูกกฎหมายจะต้องได้รับคำแนะนำจากแพทย์วางแผนการทำ และผู้เข้ารับการรักษาจะต้องยอมรับแผนการรักษา ก่อนแพทย์จึงจะดำเนินการให้ รวมไปถึงการฟอกฟันขาวก็จะต้องอยู่ในการดูแลของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น

ถึงแม้การไปทำฟันกับโต๊ะทำฟันเร่เหล่านี้จะไม่พบว่าเป็นอันตรายมากมายนัก แต่ปัญหาที่พบส่วนใหญ่คือ การใช้วัสดุที่ไม่ได้มาตรฐาน เรื่องความสะอาดที่ไม่เพียงพอจนทำให้เกิดการติดเชื้อและอักเสบภายในช่องปาก

การทำฟันแบบต่าง ๆ ถือเป็นการศัลยกรรมเพื่อแก้ไขและการรักษา เพราะคนส่วนใหญ่กว่า 90% จะมีปัญหาเรื่องการสบฟัน การทำฟันจึงเป็นการรักษาเพื่อให้ผู้เข้ารับการรักษาที่มีการสบฟันที่สมบูรณ์ ส่วนความสวยงามเป็นเพียงผลพลอยได้เท่านั้น.

นภาพร พานิชชาติ

ทีมเดลินิวส์ 38

E-mail : y\_38@dailynews.co.th



# ‘ทำฟัน’ คัลยกรรมเร่

## อันตราย-(2)

### ซีเร็กนวัตกรรมใหม่

### สำหรับฟัน (จบ)



“การทำฟันถือเป็นการศัลยกรรมอย่างหนึ่ง แต่เป็นศัลยกรรมเพื่อรักษาเพื่อให้ผู้เข้ารับการรักษามีการสบฟันที่สมบูรณ์ ส่วนความสวยงามเป็นเพียงผลพลอยได้เท่านั้น”

ทพญ.รัศมี จินดาโรจนกุล อาจารย์พิเศษคณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญคลินิกทันตกรรมสตาร์เด็นท์ อาคารคิวเฮ้าส์ลุมพินี กล่าวอีกว่า ถึงแม้คนส่วนใหญ่กว่า 90% จะมีปัญหาเกี่ยวกับฟัน แต่ก็กลัวการมาหาหมอฟัน บางคนกลัวเจ็บ บางคนคำนึงเรื่องความปลอดภัย

แต่ที่สำคัญที่สุดในตอนนี้ก็คือ กลัวเสียเวลา เพราะการมาหาหมอฟันในบางกรณีจำเป็นต้องมาหลายครั้ง อย่างเช่น การทำฟันปลอม เมื่อถอนฟันเดิมออกไปแล้วหมอจะพิมพ์ฟันและปล่อยให้ผู้มารับบริการกลับบ้านก่อนจะนัดมาใส่ฟันที่หลัง เพราะหมอจะต้องใช้เวลาในการสร้างโมเดลฟันของผู้มารับบริการก่อน

ล่าสุดบ้านเรามีนวัตกรรมใหม่ที่ไม่ต้องเสียเวลาไปหาหมอฟันหลายครั้งอีกต่อไป นวัตกรรมที่ว่านี้ก็คือ CEREC (ซีเร็ก) เป็นเทคโนโลยีระดับสูงจากเยอรมนี สำหรับการออกแบบและสร้างชิ้นงานเซรามิกให้มีรูปร่างเหมือนหรือใกล้เคียงกับฟันซี่ข้างเคียงได้มากที่สุด

เหมาะสำหรับการรักษาฟันซี่ที่มีการสูญเสียเนื้อฟันจากการผุมาก ๆ หรือรอยอุดฟันเดิมขนาดใหญ่และไม่แข็งแรง หรือฟันหน้ามีสีหรือรูปร่างผิดปกติ เพื่อการอุดฟันหรือครอบฟัน เคลือบฟัน ให้เสร็จได้ภายในครั้งเดียว จึงช่วยในเรื่องของการประหยัดเวลา

ซีเร็กมีฟังก์ชันการทำงานครบวงจร เริ่มด้วยกรอฟันเพื่อขจัดเนื้อฟันส่วนที่ผุออกไป จากนั้นเครื่องจะถ่ายภาพในช่องปากและโปรแกรมภายในเครื่องจะแปลงภาพขาวดำเป็นโมเดล 3 มิติ ให้เห็นภาพฟันข้างเคียง ฟันคู่สบ (ฟันบนกับฟันล่าง) เพื่อคำนวณขนาด ความกว้าง ความสูง และออกแบบชิ้นงานเริ่มต้นให้เข้ากับฟันข้างเคียงได้พอดีโดยไม่ต้องเสียเวลาพิมพ์ปาก หล่อโมเดลเหมือนการรักษาแบบเดิม

จากนั้นจะส่งข้อมูลชิ้นงานที่ออกแบบสมบูรณ์แล้วจากเครื่องซีเร็กไปยังเครื่องกลึงเพื่อเข้าสู่กระบวนการตกแต่งเซรามิกสำเร็จรูปที่ผลิตมาเป็นพิเศษให้ออกมาเป็นฟันหรือชิ้นงานตามที่ทันตแพทย์ออกแบบไว้ แล้วงานที่ได้มาขัดทำความสะอาด แต่งสีให้ดูเป็นธรรมชาติก่อนจะใส่ให้กับผู้มารับบริการ

อย่างที่บอกไว้แล้วว่า เครื่องซีเร็กเป็นนวัตกรรมใหม่ที่ช่วยประหยัดเวลา โดยหลังจากผู้ให้บริการเสร็จขั้นตอนการถ่ายภาพแล้วกระบวนการที่เหลือทั้งหมดจะเป็นขั้นตอนการทำงานของเครื่อง ทำให้ผู้ให้บริการมีเวลาดำเนินการอื่น ๆ ก่อนจะมาใส่ชิ้นงานที่ได้

โดยกระบวนการตั้งแต่ต้นจนจบใช้เวลาเพียง 2-3 ชั่วโมงเท่านั้น ต่างจากวิธีการอื่น ๆ ที่ต้องมีการพิมพ์ปาก หล่อโมเดล ซึ่งจะเสียเวลาต้องมาหาหมอถึง 2 ครั้ง

การใช้เซรามิกในการทำฟันยังมีข้อดีในเรื่องของความปลอดภัยต่อสุขภาพ อายุการใช้งานนาน สามารถทำให้มีสีใกล้เคียงกับสีฟันธรรมชาติได้มากที่สุด มีประสิทธิภาพการทำงานเหมือนกับฟันจริง ไม่ว่าจะเป็บดเคี้ยว รับแรงกระแทก หรือไม่มีอาการเสียวฟันเมื่อทานอาหารที่เย็นจัด

เซรามิกสำหรับทำซีเร็กมีความแข็งแรงเทียบเท่ากับความแข็งแรงของเคลือบฟัน ดังนั้นการอุดฟันหรือครอบฟันด้วยซีเร็กเมื่อใช้งานไปการสึกของฟันและซีเร็กจะสึกในอัตราเท่า ๆ หรือใกล้เคียงกับการสึกตามธรรมชาติ

สำหรับวัสดุที่ใช้อยู่ในปัจจุบันคือ อะมาलगัม (amalgam) และคอมโพสิตเรซิน จะมีความแข็งแรงน้อยกว่าความแข็งแรงของเคลือบฟันและเนื้อฟัน ดังนั้นจะเกิดความสึกไปตามการใช้งานได้ง่ายกว่าฟัน

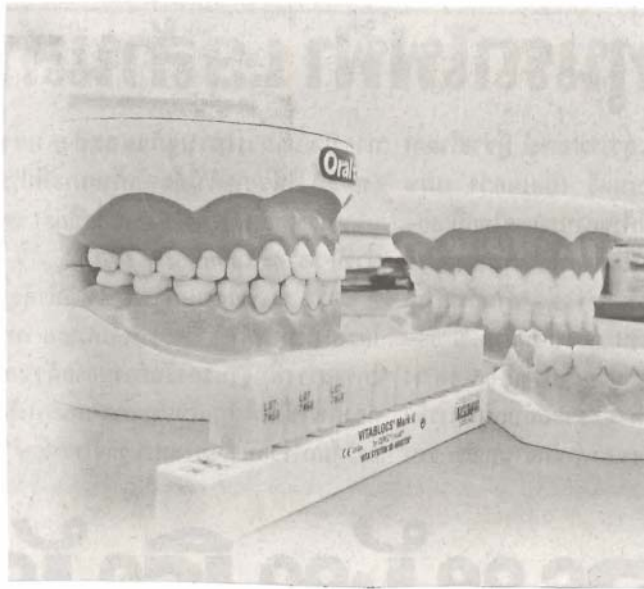
ซีเร็กค่อนข้างมีราคาแพงโดยเฉลี่ยประมาณ 8,000-12,000



บาทต่อซี่ เมื่อเทียบกับการใช้วัสดุแบบเดิมถึงแม้จะมีราคาที่ถูกลง แต่ผู้ใช้บริการอาจต้องสิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซมหรือทำฟันใหม่ โดยแพทย์จะแนะนำการทำซีเร็กสำหรับผู้

ประสบปัญหาโรคฟันชั้นรุนแรงไม่สามารถรักษาด้วยวิธีการอื่นได้แล้วเท่านั้น

สำหรับเครื่องซีเร็กจะมีราคาตกอยู่ที่เครื่องละ 4 ล้านบาท ขณะนี้ในประเทศไทยมีอยู่ 12 เครื่อง โดยมีไว้เพื่อการศึกษาวิจัยและใช้ปฏิบัติกับคนไข้ในคณะทันตแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลของภาครัฐ 2 เครื่อง ส่วนที่เหลือกระจายอยู่ตามคลินิกหรือโรงพยาบาลเอกชน



ทพญ.รัศมี ย้ำว่า สุขภาพฟันที่ดีเป็นสิ่งจำเป็น  
จึงควรให้ความใส่ใจดูแลและรักษาอยู่เสมอ ง่าย ๆ แค่  
แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน  
หรือทุกครั้งหลังอาหาร หรือควรไปพบทันตแพทย์เพื่อ  
ตรวจเช็กสภาพฟันทุก ๆ 6 เดือน

แต่เราก็ไม่ต้องเสียเงิน เสียเวลา ฝ่าความกลัวไป  
หาหมอฟันโดยไม่จำเป็นแล้ว...?!

นภาพร พานิชชาติ

ทีมเดลินิวส์ 38

E-mail : [\\_\\_38@dailynews.co.th](mailto:___38@dailynews.co.th)