

คุณค่าของนมผึ้ง

นมผึ้งหรือรอยัลเจลลี่ (royal jelly) เป็นอาหารที่ใช้เลี้ยงตัวอ่อนและผึ้งนางพญา นมผึ้งผลิตจากต่อมใต้คอหอย (hypopharyngeal gland) และต่อมขากรรไกร (mandibular gland) ของผึ้งงานที่มีอายุ 5-15 วัน ซึ่งผึ้งที่อยู่ในระยะนี้จะเรียกว่าผึ้งพยาบาล (nurse bee) แต่การได้รับนมผึ้งของผึ้งแต่ละวรรณะในรังนั้นจะมีความแตกต่างกัน โดยตัวอ่อนของผึ้งตัวผู้จะได้รับนมผึ้ง 1-8 วัน ส่วนผึ้งงานซึ่งเป็นผึ้งตัวเมียจะได้รับนมผึ้งเพียง 3 วันแรก ในขณะที่ผึ้งนางพญาจะได้รับนมผึ้งในปริมาณมากตั้งแต่นั้นเป็นต้นไปจนตลอดชีวิตซึ่งเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้ผึ้งนางพญามีลักษณะที่แตกต่างไปจากผึ้งงานทั่วไป

นมผึ้งเป็นสารประกอบที่มีค่าความเป็นกรดอยู่ระหว่าง 3.2-4.2 มีความชื้นประมาณ 66 เปอร์เซ็นต์ โปรตีนประมาณ 17 เปอร์เซ็นต์ น้ำตาลประมาณ 12 เปอร์เซ็นต์ และไขมันประมาณ 5 เปอร์เซ็นต์ ซึ่งจะเห็นได้ว่านมผึ้งมีสารชีวโมเลกุลที่มีคุณค่าทางอาหารที่สมบูรณ์ นอกจากนี้นมผึ้งยังมีคุณสมบัติยับยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย

โปรตีนเป็นสารชีวโมเลกุลหลักที่พบในปริมาณมากในนมผึ้ง จากรายงานการวิจัยโปรตีนในนมผึ้งในระดับโมเลกุล พบว่าโปรตีนหลักในนมผึ้ง (major royal jelly protein) มีอย่างน้อย 8 ชนิด โดยแต่ละชนิดจะประกอบด้วยกรดอะมิโนจำเป็นทั้ง 10 ชนิดในปริมาณสูง ในปัจจุบันผลิตภัณฑ์จากนมผึ้งมีการพัฒนาในหลายรูปแบบ เช่น นมผึ้งอัดเม็ด แคปซูล หรือนมผึ้งสด เพื่อใช้บริโภคในรูปแบบอาหารเสริม ยา และใช้เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอางต่าง ๆ ทำให้ผลิตภัณฑ์จากผึ้งมีมูลค่าเพิ่มขึ้น.

มติชน

มข.ผลิตชุดตรวจหนองในสำเร็จ วัยรุ่นเที่ยวหญิงติดโรคเพิ่มขึ้น

เมื่อวันที่ 29 สิงหาคม นพ.วรัช สุนทรจารย์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) เปิดเผยภายหลังตรวจเยี่ยมศูนย์กามโรคและโรคเอดส์ เขต 10 สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 จ. เชียงใหม่ ว่า ปัจจุบันรูปแบบการขายบริการทางเพศในจ.เชียงใหม่มีการพัฒนาเปลี่ยนแปลงไปมาก เป็นลักษณะการขายบริการแบบแอบแฝงซ่อนเร้นมากกว่าการขายบริการทางตรง



นพ.วรัช สุนทรจารย์

เช่น สาวนั่งดริ้งก์ สาวคาราโอเกะ สาวโคโยตี้ ซึ่งไม่ได้ขายบริการในสถานบันเทิงอีกต่อไป จึงทำให้การควบคุมโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ทำได้ยาก โดยเฉพาะกลุ่มผู้ซื้อบริการจากสาวให้บริการเหล่านี้มักเป็นวัยรุ่นอายุระหว่าง 10-24 ปี ส่งผลให้อัตราการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มวัยรุ่นเพิ่มสูงขึ้นจากร้อยละ 32 ในปี 2545 เป็นร้อยละ 43 ในปี 2549

ด้าน นพ.เกรียงศักดิ์ จิตวัชรนันท์ ผู้อำนวยการศูนย์กามโรคและโรคเอดส์ เขต 10 กล่าวว่า ศูนย์กามโรคและโรคเอดส์เขต 10 ร่วมกับคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พัฒนาระบบการตรวจหาเชื้อหนองในแท้ และหนองในเทียม ด้วยวิธีการตรวจดีเอ็นเอ โดยใช้ชุดตรวจขนาดเล็กเรียกว่าเทสต์คิท (Test Kit) ผู้หญิงที่สงสัยว่าติดเชื้อหนองในสามารถตรวจหาเชื้อได้

ด้วยตนเองที่บ้านและปิดผนึก ส่งไปรษณีย์มาที่ศูนย์กามโรคและโรคเอดส์ที่ 10 เชียงใหม่ พร้อมระบุชื่อ ที่อยู่ ที่ให้ส่งผลการตรวจไปให้ ชุดตรวจที่พัฒนาขึ้นมีความแม่นยำสูงกว่าน้ำเข้า 6 เท่าตัว มีราคาเพียง 250 บาท การทดลองเสร็จสมบูรณ์ปลายปีนี้ จากนั้นจะมีการจัดลิขสิทธิ์ร่วมกันในนามกรมควบคุมโรคและมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อนำมาผลิตและจำหน่ายได้ทั่วไป