

วิจัยสหรัฐชี้บุหรี่ทำหญิงมีครรภ์แท้ง

เมื่อวันที่ 24 สิงหาคม ศ.นพ.ประภคต วาทีสาธกกิจ เลขานุการมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ เปิดเผยรายงานของวารสารระบาดวิทยาของอเมริกัน ตีพิมพ์วันที่ 1 สิงหาคม 2550 ซึ่งเป็นงานวิจัยของ ดร.กานติ อนันท์ มหาวิทยาลัยแพทยโรเบิร์ต วูด จอห์นสัน นิวบรินสวิค รัฐนิวเจอร์ซีย์ สหรัฐอเมริกา ว่า จากการศึกษาวิจัยเพื่อพิสูจน์ว่าการสูบบุหรี่ระหว่างตั้งครรภ์เป็นสาเหตุของรกหลุดตัวก่อนกำหนดเพียงครรภ์เดียวที่มีการสูบบุหรี่หรือส่งผลต่อการตั้งครรภ์ครั้งต่อไปด้วย วารสารได้ระบุว่า การสูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์มีความสัมพันธ์ในความเสี่ยงต่อการเกิดรกหลุดตัวจากมดลูกก่อนกำหนด ซึ่งเป็นภาวะที่คุกคามต่อชีวิตของทารกในครรภ์และมารดา อาการรกหลุดตัว (placental abrup-



ศ.นพ.ประภคต วาทีสาธกกิจ

tion) หมายถึง ภาวะที่รกหลุดตัวออกจากมดลูกก่อนที่ทารกจะคลอด ทำให้เกิดการตกเลือดอย่างรุนแรง อย่างไรก็ตาม ขึ้นอยู่กับระยะของการลอกตัวว่ามากน้อยเพียงใด หากรกหลุดตัวจากมดลูกมากถึงร้อยละ 40 ทารกในครรภ์จะเสียชีวิต

ศ.นพ.ประภคตกล่าวว่า มารดาที่ไม่สูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์ ความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะรกหลุดตัวก่อนกำหนดในครรภ์ต่อมาคือ 5.3 เท่า ขณะที่มารดาที่สูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์ความเสี่ยงจะเพิ่มขึ้นเป็น 10.9 เท่า เมื่อเทียบกับมารดาที่ไม่เคยมีประวัติรกหลุดตัวก่อนกำหนด หญิงตั้งครรภ์ทุกคนไม่ควรสูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์ ทางออกที่ดีที่สุดคือ อย่านสูบบุหรี่เลย และผู้ที่สูบบุหรี่อยู่แล้วก็ควรที่จะเลิกสูบบุหรี่ก่อนที่จะตั้งครรภ์

วิจัยพบ 'กะหล่ำปลี' ลดปวดเต้านม ใช้แทนนวดประคบร้อนสลับเย็น

เมื่อวันที่ 30 สิงหาคม ที่โรงแรมโลดัส กาดสวนแก้ว จ.เชียงใหม่ มีการประชุมวิชาการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) โดยมีงานวิจัยที่น่าสนใจของกลุ่มพยาบาลในโรงพยาบาลบุรีรัมย์ ศึกษาเรื่อง "ผลของการใช้กะหล่ำปลีต่อการลดอาการปวดคัดเต้านมแม่" โดยนางอังสนา วงศ์ศิริ พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลบุรีรัมย์ หนึ่งในทีมวิจัย เปิดเผยว่า อาการปวดคัดเต้านมพบได้บ่อยในแม่หลังคลอด ผลการศึกษาที่ผ่านมาพบว่า อาการคัดเต้านมในแม่ครรภ์แรกจะพบได้มากถึง 40% ใน 72 ชั่วโมงหลังคลอด และจะทวีความปวดขึ้นหากไม่แก้ไข วิธีช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ส่วนใหญ่ คือการชี้แนะแนวทาง เช่น ให้นวดประคบร้อนสลับเย็น และบีบน้ำนมออก ซึ่งจะช่วยบรรเทาได้ในระยะสั้นๆ และเพียงเล็กน้อย การนำกะหล่ำปลีมาใช้ประคบเต้านม จึงเป็นอีกวิธีหนึ่งที่ผู้วิจัยคาดว่า จะช่วยลดอาการปวดคัดเต้านม

นางอังสนากล่าวว่า วิธีการนำกะหล่ำปลีมาใช้ในการประคบเต้านม จะต้องตัดขั้วผลออกก่อน ล้างให้สะอาด ลอกกลีบหวั้กะหล่ำออกเป็นใบๆ จนหมด และเลือกใบที่มีขนาดใกล้เคียงกับเต้านมของมารดา จากนั้นนำกลีบใบกะหล่ำมาประคบที่เต้านมข้างละใบ แล้วใช้ผ้าพันทิ้งไว้ประมาณ 20 นาที โดยไม่ต้องนวดคลึง อาการปวดบวมคัดเต้านมจะหายไป ซึ่งในการทดสอบประสิทธิภาพผล จะเลือกกลุ่มตัวอย่างเป็นแม่ครรภ์แรกหลังคลอดที่โรงพยาบาลบุรีรัมย์ และเข้ารับการปรึกษาในคลินิกนมแม่ด้วยสาเหตุปวดคัดเต้านม จำนวน 40 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองที่ได้รับการประคบด้วยกะหล่ำปลี 20 คน กับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ จำนวน 20 คน