

แนวปฏิบัติสำหรับการผลิตบรรจุภัณฑ์อาหารแบบยั่งยืน

บริษัท Wal-Mart ได้เสนอแนวทางการดำเนินการให้กับผู้ผลิตอาหาร เพื่อให้เกิดการผลิตที่มีความยั่งยืน โดยอาศัยหลักการประเมิน 9 ประการด้วยกัน คือ 1) การออกแบบบรรจุภัณฑ์ รูปแบบบรรจุภัณฑ์ที่ดีควรมีบทบาทสำคัญที่สุดในการผลิต รูปแบบที่เหมาะสมช่วยลดต้นทุนการจัดเก็บ รักษา สินค้า การกระจายสินค้าและการขนส่งสินค้า และยังช่วยลดการใช้พลังงานและการปล่อยก๊าซที่ทำให้เกิดภาวะเรือนกระจกได้ และยังช่วยเกิดภาพลักษณ์ที่ดีต่อบริษัทด้วย 2) การเลือกใช้วัสดุสำหรับผลิตบรรจุภัณฑ์ที่เหมาะสม มีการปรับปรุงโดยลดการใช้ปริมาณเส้นใยลง (Low-fiber package) ได้แก่ การออกแบบบรรจุภัณฑ์ใหม่ที่ใช้เส้นใยน้อยลง หรือลดการใช้เส้นใย หรือใช้วัสดุที่มีน้ำหนักเบา กว่า 3) บรรจุภัณฑ์ที่ใช้ในการจัดเก็บและขนส่ง เช่น กล่องกระดาษ ต้องทำหน้าที่ได้หลายบทบาท สามารถซ้อนกันได้หลายชั้น ขนถ่ายได้รวดเร็วและลดปริมาณขยะเมื่อสิ้นสุดหน้าที่ได้ 4) การพัฒนาบรรจุภัณฑ์ที่เหมาะสมเพื่อลดพื้นที่จัดเก็บสินค้า 5) การใช้บรรจุภัณฑ์ทางเลือก เช่น การเลือกใช้ขวดพลาสติกเนื่องจากสามารถนำกลับไปใช้ใหม่ได้ 6) การปรับปรุงวิธีการผลิต เช่น การใช้ระบบอัตโนมัติในการบรรจุและการห่อหุ้ม ช่วยให้เกิดการใช้แรงงานที่คุ้มค่าและลดต้นทุนค่าวัสดุลงได้ 7) การเลือกสรรวัสดุที่มีความปลอดภัยสูง และสนับสนุนให้การใช้งานมีประสิทธิภาพมากขึ้น เช่น การออกแบบกล่องลูกฟูกให้มีความทนทานมากขึ้น 8) บรรจุภัณฑ์ที่มีความเหมาะสมกับโกดังเก็บสินค้า เช่น การออกแบบบรรจุภัณฑ์ให้สามารถจัดเก็บในโกดังได้โดยไม่เสียพื้นที่และยังต้องคำนึงถึงปริมาณความชื้น ระยะเวลาที่จัดเก็บและความสูงที่ต้องวางบรรจุภัณฑ์ซ้อนทับกันได้ และ 9) การขนส่งสินค้า การใช้บรรจุภัณฑ์ที่ทำจากวัสดุที่มีน้ำหนักเบา ช่วยลดน้ำหนักบรรจุภัณฑ์และลดการเผาผลาญพลังงานได้ การใช้กล่องสี่เหลี่ยมช่วยให้ขนส่งได้ง่ายรวมทั้งบรรจุในตู้ขนส่งทางเรือได้ เป็นต้น.

โครงการเผยแพร่ความรู้และผลงานทางวิชาการผ่านหนังสือพิมพ์
คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

แมกนีเซียมกับสุขภาพ (Magnesium with health) (ตอนที่ 1/2)

แมกนีเซียมเป็นเกลือแร่ที่มีมากที่สุดเป็นอันดับที่สี่ในร่างกายของคนเราและมีความจำเป็นต่อการมีสุขภาพที่ดี ประมาณ 50% ของแมกนีเซียมในร่างกายของคนเราอยู่ที่กระดูก อีก 50% ของแมกนีเซียมอยู่ในเซลล์ของเนื้อเยื่อและอวัยวะต่าง ๆ มีแมกนีเซียมเพียง 1% เท่านั้นที่พบในเลือด แต่ร่างกายจะต้องพยายามรักษาระดับแมกนีเซียมในเลือดนี้ไว้ไม่ให้เพิ่มขึ้นหรือลดลง เพราะจะเกิดอันตรายต่อร่างกายได้

แมกนีเซียมมีความจำเป็นต่อกระบวนการชีวเคมีมากกว่า 300 กระบวนการในร่างกายของคนเรา แมกนีเซียมช่วยในการช่วยให้กล้ามเนื้อและระบบประสาททำงานได้อย่างปกติ, ช่วยให้การเต้นของหัวใจเป็นปกติ, ส่งเสริมให้ระบบภูมิคุ้มกันมีการทำงานที่ดีและช่วยให้กระดูกมีความแข็งแรง นอกจากนี้แมกนีเซียมยังช่วยควบคุมให้น้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับที่ปกติและมีส่วนร่วมในการสังเคราะห์โปรตีนและการได้พลังงานของร่างกาย แมกนีเซียมในอาหารจะถูกร่างกายดูดซึมที่ลำไส้เล็ก และร่างกายจะมีการกำจัดแมกนีเซียมออกโดยไต.

โครงการเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการผ่านหนังสือพิมพ์ คณะอุตสาหกรรมเกษตร
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์