

โรคร้ายคนวัยทำงาน



รศ.ดร.นพ.ธีรธร พุฒเกษ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี ระบุว่า คนวัยทำงานมีอาการของโรคมัลติเพิล สเคลโรซิส หรือเอ็มเอส (Multiple sclerosis : MS) หรือโรคปลอกประสาทอักเสบ โดยเฉพาะในเพศหญิงอายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป ซึ่งโรคนี้แม้ที่ผ่านมาจะพบไม่มาก แต่อาการค่อนข้างรุนแรง และไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้

โรคเอ็มเอสเป็นโรคเรื้อรังของระบบประสาทส่วนกลาง ซึ่งเกิดจากการอักเสบของสมองและไขสันหลัง ส่งผลให้ร่างกายอ่อนแอลง และทุพพลภาพได้ สาเหตุยังไม่ทราบแน่ชัด แต่เชื่อว่าอาจเกี่ยวข้องกับพันธุกรรม และสิ่งแวดล้อม โดยเฉพาะการติดเชื้อ หรือการได้รับเชื้อไวรัสบางชนิด ซึ่งส่งผลให้ภูมิคุ้มกันของร่างกายไม่สามารถแยกแยะระหว่างเซลล์ร่างกายกับสิ่งแปลกปลอม จนเกิดการทำลายเซลล์หรือเนื้อเยื่อขึ้น ทำให้เกิดการอักเสบบริเวณปลอกประสาท

อาการจะมีความผิดปกติบริเวณแขนขา อาทิ เหน็บชา ปวด ไม่มีแรง เดินทรงตัวผิดปกติ เห็นภาพซ้อนหรือสูญเสียการมองเห็นของตาข้างใดข้างหนึ่ง นอกจากนี้ ยังทำให้การขับถ่ายผิดปกติ กล้ามเนื้อเกร็งสูญเสียการเคลื่อนไหวของร่างกาย อัมพฤกษ์ อัมพาต

ความจริงในประเทศไทยยังพบไม่มาก ไม่มีตัวเลขชัดเจน อย่างไรก็ตามในโรงพยาบาลรามาธิบดีพบเพียง 40 รายในรอบ 10 ปี แต่อาการมีความรุนแรงเนื่องจากหากปล่อยให้โรคลุกลามเป็นระยะเวลานาน อาจมีโอกาเป็นทุพพลภาพได้ถึงร้อยละ 50

สำหรับแนวทางการรักษานั้น ปัจจุบันยังไม่มียาใดรักษาโรคเอ็มเอสให้หายขาดได้ มีเพียงการชะลอการรุดหน้าของโรค และทุเลาอาการต่างๆ ที่เกิดขึ้น อาทิ การให้ยาในกลุ่มสเตียรอยด์ หรือยาลดความรุนแรงของโรคในกลุ่ม Interferon bata หรือยากดภูมิคุ้มกันบางตัว

ปัจจุบันยังไม่พบแนวทางการป้องกัน เพราะเราไม่ทราบสาเหตุของโรค ทางที่ดีควรดูแลสุขภาพของตัวเองให้แข็งแรง

ทั้งนี้ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี จะให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเอ็มเอส ในงาน "เปิดตัว-เปิดใจชมรมเอ็มเอสไทย" ในวันที่ 2 กันยายน ตั้งแต่เวลา 09.00-14.30 น. ที่ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

มาสิวิวัฒน์

ฉบับที่ 21,187 วันอังคารที่ 16 ตุลาคม พ.ศ. 2550 หน้า 10

พลาสติกชีวภาพ (bioplastic)

พลาสติกชีวภาพแบ่งได้เป็นสามกลุ่มตามวัตถุดิบที่ใช้ คือ กลุ่มที่เป็นโพลีเมอร์ชีวภาพที่ผลิตจากพืช เช่น แป้ง และเซลลูโลส กลุ่มที่สองเป็นโพลีเมอร์ที่ผลิตได้โดยการเพาะเลี้ยงเซลล์ของจุลินทรีย์ เช่น โพลีบิวตาไดรอกซีบิวทิเรต และโพลีแลกเตท และกลุ่มที่สามได้จากการดัดแปรโพลีเมอร์ธรรมชาติ โดยส่วนใหญ่เป็นพลาสติกที่ผลิตจากแป้ง (starch based polymer) ที่มีการผสมสารอื่น เช่น กลีเซอไรด์ หรือซอร์บิทอล ในอัตราส่วนต่าง ๆ เพื่อปรับสมบัติ เช่น ความยืดหยุ่นและความแข็งแรงให้ดีขึ้น เนื่องจากพลาสติกจากปิโตรเคมีคงสภาพอยู่ในธรรมชาติได้นาน เพราะจุลินทรีย์ในดินไม่สามารถย่อยสลายได้ และเมื่อนำมาเผาทำลายก็

จะได้ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ที่เป็นก๊าซที่ทำให้เกิดปรากฏการณ์เรือนกระจก ในขณะที่พลาสติกชีวภาพย่อยสลายได้ง่าย (biodegradable) จึงช่วยลดปัญหาพิษในสิ่งแวดล้อม ตัวอย่างการใช้ประโยชน์จากพลาสติกชีวภาพในปัจจุบัน ได้แก่ ใช้เป็นแคปซูลบรรจุยา เป็นบรรจุภัณฑ์อาหารและบรรจุภัณฑ์ทั่วไป กระดาษต้นไม้ รวมถึงส่วนประกอบของคอมพิวเตอร์ ในอนาคตแนวโน้มการนำพลาสติกชีวภาพมาใช้ น่าจะขยายตัวสูงขึ้น ปัญหาหลักของการผลิตพลาสติกชีวภาพในปัจจุบันคือต้นทุนค่าใช้จ่ายยังสูงเมื่อเทียบกับพลาสติกสังเคราะห์ที่ได้จากอุตสาหกรรมปิโตรเคมี.

โครงการเผยแพร่ความรู้และผลงานทางวิชาการผ่านสื่อหนังสือพิมพ์
คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่