

ผลวิจัยญี่ปุ่นพบ คุณแม่สูบบุหรี่ เสี่ยงทำลูกอ้วน

โตเกียว - นักวิจัยญี่ปุ่นพบ แม่สูบบุหรี่ระหว่างตั้งครรภ์ เสี่ยงทำให้ลูกอ้วนเมื่อโตขึ้นมากกว่าปกติเกือบ 3 เท่า คาดเพราะขาดสารอาหารขณะอยู่ในครรภ์ จึงต้องมากอบโภชนาการเมื่อโตขึ้น

สำนักข่าวเอเอฟพีรายงานวันนี้ (29 ต.ค.) อ้างผลศึกษาของนักวิจัยญี่ปุ่นซึ่งพบว่า ลูกที่มีแม่สูบบุหรี่ แม้จะเป็นในช่วงแรกๆ ของการตั้งครรภ์ มีโอกาสอ้วนเมื่อโตขึ้น มากกว่าลูกที่มีแม่ไม่สูบบุหรี่เกือบ 3 เท่า

แม้ผลวิจัยดังกล่าวจะไม่ได้อธิบายถึงความสัมพันธ์ที่แน่ชัด แต่ทฤษฎีหนึ่งคาดว่า เด็กที่มีแม่สูบบุหรี่จะขาดสารอาหารขณะอยู่ในครรภ์ จึงพยายามสะสมสารอาหารชดเชยหลังถือกำเนิด นอกจากนี้ผลศึกษายังพบว่า แม่ที่ไม่รับประทานอาหารเช้าเป็นประจำจะมีโอกาสมีลูกอ้วนมากกว่าปกติถึง 2.4 เท่า

การสำรวจดังกล่าวใช้เวลานานเกือบ 2 ทศวรรษ โดยคณะวิจัย ซึ่งมีนายเซนทาโร ยามางาตะ ศาสตราจารย์ประจำคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยยามานาชิ เป็นแกนนำ ได้ศึกษาผู้หญิง 1,400 คนในประเทศที่ให้กำเนิดบุตรระหว่างเดือนเม.ย. 2534 ถึงเดือนมี.ค. 2540 จากนั้นได้ติดตามรวบรวมข้อมูลของลูกหญิงดังกล่าว รวม 1,000 คน จนกระทั่งเด็กขึ้นชั้นประถม 4 ซึ่งอยู่ในช่วงอายุราว 9-10 ปี

ทีมวิจัยพบว่า ลูกที่มีแม่สูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์ไม่เกิน 3 เดือน มีโอกาสเสี่ยงเป็นโรคอ้วนมากกว่าลูกที่มีแม่ไม่สูบบุหรี่ถึง 2.9 เท่า

“ผลศึกษาสะท้อนว่า การสูบบุหรี่แม้แต่ในช่วงแรกตั้งครรภ์ อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของลูกในระยะยาว” นายยามางาตะกล่าว พร้อมเสริมว่า แม่ที่มีวิจัยจะไม่สามารถอธิบายสาเหตุได้แน่ชัด แต่สิ่งสำคัญขณะนี้ก็คือ หญิงตั้งครรภ์ควรเลิกสูบบุหรี่ได้แล้ว

นายยามางาตะกล่าวด้วยว่า ที่ผ่านมา นักวิจัยทั่วโลกได้ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสูบบุหรี่ระหว่างตั้งครรภ์กับโรคอ้วนของเด็ก แต่การวิจัยโดยติดตามเด็กกลุ่มเดิมนานถึง 10 ปี ไม่ค่อยเกิดขึ้น