

ข่าวพาตีเฟย์

๗ 805

ปีที่ ๓๓ ฉบับที่ ๘๕๓๓

วันพุธที่ ๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๒๕

ทุเรียน ราชาแห่งผลไม้

ศรีชัย สมพงษ์



ทุเรียนเป็นผลไม้ชนิดหนึ่งที่ชาวภาค
อ่าวไทยนิยมบริโภคกันแพร่หลายเมื่อใคร
ได้ลิ้มรสแล้วก็เป็นที่ลือลือลือใจในรส
ชาติของทุเรียนจึงได้รับสมญาว่าราชา
แห่งผลไม้

ทุเรียนมีหลายชนิด ซึ่งมีชื่อเรียกมาก
มายเช่น ก้านยาว กบแม่เต่า กบตาขาว กบ
เล็บเหยี่ยว กบเหมวราช กบสีชมพู กบขุนแผน
กบเจ้าคุณ ฉัตรทอง ฉัตรเงิน ฉัตรนาค ทอง
ย้อยฉัตร หมอนทอง กำป็นขาว กำป็นแดง
กำป็นสีนาก ลวงเขียว ลวงทอง ชะนี ย่ามะ
ทวาด กระจุกทอง สาวน้อย มังกร บาดรใหญ่
บาดรเล็ก อีหนัก ฯลฯ กล่าวกันว่าทุเรียนใน
เมืองไทยมีอยู่เกือบ ๒๐๐ ชื่อ แต่ที่มีชื่อเสียง
นิยมเรียกกันในวงการค้าเพียง ๒๐-๓๐ ชื่อ
เท่านั้น

ระยะเวลาตั้งแต่ทุเรียนเริ่ม ผลิออกจน
แก่ตัดได้ส่งออกสู่ตลาดนั้นจะอยู่ระหว่างเดือน
พฤษภาคม ถึงมิถุนายนของทุกปีเพราะระยะ
เวลา ตั้งแต่เริ่มผลิออกจนแก่ตัดได้เช่นทุเรียน
ประเภทพันธุ์เบา ได้แก่กระจุกทอง ลวง
ชะนี ย่ามะทวาด ชมพูศวี ต้นทุเรียนเหล่านี้
จะเริ่มผลิออกประมาณต้นเดือนธันวาคม มกร
าคม และดอกจะบานทยอยกันไปจนบานหมด
ต้นใช้ระยะเวลา ๘-๑๐ วันดังนั้นทุเรียนจะ
แก่ช้าหรือเร็วกว่ากันก็อยู่ในระยะ ๘-๑๐ วัน
และตั้งแต่ระยะผลิออกจนทุเรียนจะแก่สุกเก็บ
ได้ประมาณกลางเดือนพฤษภาคม

ทุเรียนประเภทพันธุ์กลาง ได้แก่กบ
ต่างๆ ก้านยาว หมอนทอง ต้นทุเรียนเหล่านี้
จะเริ่มผลิออกประมาณเดือนธันวาคม ภาย
หลังทุเรียนพันธุ์เบาประมาณ ๑๐-๑๕ วัน
ดังนั้นตั้งแต่ระยะผลิออกจนทุเรียน จะแก่สุก
เก็บได้ประมาณต้นเดือนมิถุนายน

ทุเรียนประเภทพันธุ์หนัก ได้แก่
ทองย้อยฉัตร อีหนัก กำป็น จะเริ่มผลิออก
พร้อมๆ กับทุเรียนประเภทพันธุ์กลางคือราวๆ
ประมาณกลางเดือนธันวาคม ดอกจะบานประ
มาณกลางเดือนกุมภาพันธ์หรือประมาณพร้อม
กับทุเรียนประเภทพันธุ์กลางระยะเวลาตั้งแต่
ดอกบานจนถึงผลแก่ตัดได้ประมาณ ๑๕๐-๑๕๐
วันหรือจะแก่เก็บได้ประมาณเดือนกรกฎาคม

เวลาที่ทุเรียนผลิออกนั้น อาจเปลี่ยน
แปลงไปตามสภาพของดินฟ้าอากาศ แต่ระยะ
เวลาตั้งแต่ดอกบานจนถึงผลแก่ตัดได้ นั้นคงที่
ถ้าทุเรียนผลิออกเร็ว การแก่และสุกของผล
ทุเรียนก็จะเร็วขึ้น และถ้าทุเรียนผลิออกช้า
การแก่และสุกของผลทุเรียนก็ย่อมจะช้าไปด้วย

ทุเรียนพันธุ์กบ ทุเรียนพันธุ์นี้เวลา
วางนอนกับพื้นเหมือนกบ มีอุกขนาดกลาง
หัวท้ายแหลมคล้ายอีลวง เปลือกเขียวหนาม

เล็กแหลม ปลายแหลมเล็กน้อย มีก้านยาว
ปานกลางประมาณ ๖-๘ นิ้ว ขนาดค่อนข้าง
เล็ก เนื้อทุเรียนพันธุ์กบมีสีเหลืองรสอร่อย
ทุเรียนพันธุ์ชะนี ลักษณะลูกค่อนข้างยาวใหญ่หนักประมาณ ๒ กิโลกรัมถึง ๓
กิโลกรัมบ่งหัวเรียวแคบกันบ้านต้น ชิวสุก
สั้นและใหญ่ สีเขียวปนน้ำตาลหนามใหญ่สั้น
อยู่ห่างๆ ฐานโตแต่ตามร่องพูเป็นหนามเล็กตั้ง
ตรง นอกจากตอนใกล้หัวหนาม จะเรียวยาว
โค้งเข้าหาร่องพูหนามสั้น และดี เมื่อสุก
เปลือกมีสีเขียวแกมน้ำตาลปกคลุมหนึ่งจะมี ๕

พู และอาจถึง ๖ พูโตขนาดใกล้เคียงกันร่อง
พูไม่ลึกนักทุกพุ่มนูนนูนากัน มักไม่มีพูลิบ พู
หนึ่งๆมี ๓-๕ เมล็ด เมล็ดค่อนข้างยาวเล็ก
และลิบ ท้ายเมล็ดแหลมแทบแบน เนื้อละเอียด
แห้งสีเหลืองจัดหรือจำปามีกลิ่นเล็กน้อยรสมัน
มากกว่าหวาน

ทุเรียนพันธุ์อีลวง ลักษณะลูกไม่ใหญ่
หนักประมาณ ๑ กิโลกรัมถึง ๒ กิโลกรัม รูปทรงค่อนข้างยาวหัวท้ายเรียวคอด ชิวค่อนข้างใหญ่สั้น
ปลายบานเล็กน้อย เวลาสุกเปลือกมีสีเขียว
อ่อน หนามใหญ่ตรงห่าง เนื้อค่อนข้างหยาบ
สีจำปาอ่อน กลิ่นค่อนข้างฉุนรสหวานมาก
กว่ามัน เวลาสุกมักจะเฉะ

ประเทศไทยจังหวัดที่ปลูกทุเรียนกันมาก
และเป็นผลไม้ขึ้นชื่อลือชาของจังหวัดจนขึ้นชื่อ
ทะเบียนได้ว่าเป็นผลไม้ประจำจังหวัด ได้แก่
จังหวัดนนทบุรี

รองลงมาได้แก่จังหวัดจันทบุรี และระยอง
เพราะเป็นบริเวณที่มีภูมิประเทศและดิน ฟ้า
อากาศเหมาะสำหรับการปลูกทุเรียนเป็นผลไม้
ซึ่งมีราคาและให้ผลตอบแทน สูง ชาวสวน จึง
นิยมปลูกกันอย่างกว้างขวาง ถ้าปีใดดินฟ้า
อากาศเอื้ออำนวยทุเรียนออกผลดก ผลผลิต
คือไร่อยู่ในอัตราประมาณ ๑,๕๐๐-๑,๕๐๐ ผล
ส่วนทางภาคใต้ของประเทศไทย มีปลูก
ทุเรียนกันทั่วไป และทุเรียนออกสู่ตลาดช้า
กว่าภาคกลาง

ปีนี้ทุเรียนออกช้ากว่ากำหนด เนื่องจาก
ในระยะต้นปีที่ผ่านมาราวสวนผลไม้ ต้อง
ประสบกับภาวะอากาศแปรปรวนเกิดฝนทั้ง ช่วง
ในขณะที่ทุเรียนกำลังออกดอกและขาดน้ำหล่อ
เลี้ยงมากในระยะกลางเดือนพฤษภาคมเริ่มมีฝน
ตกสม่ำเสมอ ชาวสวนบางส่วนต้องรีบตัดทุ-
เรียนออกขายตั้งแต่ผลยังไม่แก่จัด เพราะใน
ขณะที่ทุเรียนกำลังจะสุก หากได้วันน้ำหล่อ

เลี้ยงมากเกินไปทุเรียนที่โตจะมีรสชาติไม่ดี
เท่าที่ควรซึ่งจะทำให้ขายได้ราคาต่ำ ดังนั้นผู้
บริโภคถ้าหากไม่มีหลักในการสังเกตทุเรียน ที่
จะซื้อก็อาจจะได้ ทุเรียนมีคุณภาพไม่ดี

วิธีเลือกซื้อทุเรียน เลือกซื้อทุเรียนที่
สุกแล้วและเหมาะแก่การบริโภคทันที ที่นิยม
ใช้ทั่วไป

๑. การดมกลิ่น โดยปกติทุเรียนที่พอ
เหมาะแก่การรับประทานคือ เนื้อนุ่มและไม่
แข็งคืดมือ ผลจะมีกลิ่นหอมจนสามารถดม
กลิ่นได้

๒. การตัดทุเรียนที่สุกแล้วเมื่อตัดทาน
และโกจรกหนามดูภายนอกจะมีเสียงไพเราะมาก
ฟังได้ชัดเจน เพราะมีช่องว่างระหว่างเปลือก
กับเนื้อมาก

๓. ก้านผลหรือปอึง เมื่อทุเรียนแก่จะมี
ลักษณะขวมโต เวลาเอามือลูบดูจะรู้สึกสาก ๆ
สำหรับคุณค่าทางอาหารของ ทุเรียน ใน
ส่วนที่กินได้ ๑๐๐ กรัม มีแคลอรี ๑๒๔ แคลอรี
ไขมัน ๑.๖ กรัมคาร์โบไฮเดรต ๒๔.๓ กรัม
โปรตีน ๒.๕ กรัม เส้นใย ๑.๔ กรัม แคล-
เซียม ๒๐ มิลลิกรัมฟอสฟอรัส ๖๓ มิลลิกรัม
เหล็ก ๕ มิลลิกรัม วิตามิน เอ ๑๗ หน่วย
สากล วิตามิน บีหนึ่ง ๐.๒๗ มิลลิกรัม วิตามิน
บี.๒ ๐.๒๕ มิลลิกรัม ในอาซีน ๑.๒ มิลลิกรัม
วิตามินซี ๓.๗ มิลลิกรัม (จากการวิเคราะห์
ของกองโภชนาการกรมอนามัย)

ในด้านการส่งออกทุเรียนเป็นผลไม้ชนิด
หนึ่งที่น่ารายได้เข้าประเทศปีหนึ่ง ๆ มีใช้น้อย
ถึงแม้ชาวต่างประเทศส่วนใหญ่ ที่เคยรู้จัก
ทุเรียน และไม่ชอบกลิ่นทุเรียน แต่ยังมีชาว
ต่างประเทศอีกมากโดยเฉพาะชาวเอเชีย และ
ไม่ใช่ที่หลงใหล ใน รสชาติ ของทุเรียนที่ไม่
เหมือนผลไม้อื่น

ในปี ๒๕๒๒ ประเทศไทยส่งทุเรียน
ออกเป็นมูลค่า ๓๑ ล้านบาท และได้เพิ่มเป็น
๓๔ ล้านบาท และ ๔๓ ล้านบาทในปี ๒๕๒๓
และ ๒๕๒๔ ตามลำดับ ตลาดที่สำคัญของไทย
ได้แก่ ฮองกง และสิงคโปร์ และการส่งออก
ในปีต่อไป มีแนวโน้มสูงขึ้นเรื่อยๆ ตามความ
ต้องการของตลาดที่เพิ่มขึ้น