ฉบับที่ 21,357 วันพฤหัสบดีที่ 3 เมษายน พ.ศ. 2551 หน้า 16

ก 8294

ภาวะโลกร้อนกับสุขภาพ

ปัจจุบันมีข่าวการเปลี่ยนแปลงภูมิอากาศบ่อยขึ้น การเกิดพายุ น้ำท่วม และอากาศแปรปรวน เป็นผลทำให้คนตายไปประมาณ 600,000 คน ในช่วง 10 ปี ที่ผ่านมา โดยผู้ที่เสียชีวิตส่วนใหญ่อยู่ในประเทศที่กำลังพัฒนา

การที่ภูมิอากาศเปลี่ยนแปลงเป็นผลมาจากภาวะเรือนกระจก (Greenhouse effect) ที่เปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ในอดีตโลกเราสร้างสมดุลได้พอดี ทำให้สิ่งมีชีวิตอยู่ได้ แต่ในระยะสองร้อยปีที่ผ่านมา อุณหภูมิของโลกเราสูงขึ้น เนื่องจากมีการปล่อยก๊าซในบรรยากาศมากขึ้น ทำให้บรรยากาศที่คลุมรอบโลกหนาขึ้น ความร้อนบนผิวโลกกระจายออกไม่ได้เหมือนเดิม ทำให้อากาศแปรปรวน

ก๊าซสำคัญที่ทำให้เกิดปัญหาคือ ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ซึ่งมาจากรถยนต์ โรงงานอุตสาหกรรม การเผาถ่านหิน ก๊าซธรรมชาติ เป็นผลให้ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ในบรรยากาศสูงเกิน 300 ส่วน ในล้านส่วน เป็นครั้งแรกในหกแสนปี

ก๊าซสำคัญถัดไปคือก๊าซมีเทน ที่เกิดจากการย่อยสลายของสิ่งมีชีวิต และการเผาไหม้จากธรรมชาติ ก๊าซไนตรัสออกไซด์ ก๊าซไฮโดรฟลูโรคาร์บอน ก๊าซคลอโรฟลูออโรคาร์บอน และก๊าซซัลเฟอร์เฮกซะคลอไรด์

ผลจากการมีก๊าซเหล่านี้สะสมมากขึ้นในบรรยากาศ ทำให้อุณหภูมิของผิวโลกโดยเฉลี่ยสูงขึ้น คาดว่าอุณหภูมิพื้นผิวโลกจะเพิ่มขึ้น 104-5.8 องศาเซลเซียส ในระหว่างปี 1900-2100 ผืนแผ่นดินจะมีอุณหภูมิสูงขึ้นมากกว่าในทะเล ประเทศที่อยู่เหนือเส้นศูนย์สูตรมากจะกระทบมากกว่าประเทศในเขตศูนย์สูตร ฝนและหิมะจะตกมากขึ้นทั่วโลก แต่บางท้องที่จะแห้งแล้ง

ระดับน้ำทะเลสูงขึ้น 9-88 เซนติเมตร ระหว่างปี 1990-2100 บริเวณชายฝั่งทะเลจะถูกน้ำท่วม บางเกาะจะจมอยู่ใต้ทะเล นอกจากนี้ยังทำให้อากาศแปรปรวนมากขึ้น มีพายุรุนแรง เกิดภาวะน้ำท่วม มีคลื่นความร้อน ทำให้คนตาย เกิดความแห้งแล้ง

ศาสตราจารย์ เกียรติคุณ นายแพทย์สมศักดิ์ โล่ห์เลขา กล่าวในงานสัมมนา "วช. : บูรณาการงานวิจัยด้านการแพทย์และสาธารณสุข" ว่า *"ความร้อนที่สูงขึ้นจากภาวะโลกร้อน อาจทำให้ผู้สูงอายุ เด็กทารก นักกีฬา ผู้ที่มีโรคระบบทางเดินหายใจ เกิดภาวะขาดน้ำ และอาจเสียชีวิตได้ วิธีแก้ไขปัญหาอย่างง่าย ๆ คือการดื่มน้ำให้เพียงพอ สำหรับผู้ที่ต้องทำงานกลางแจ้ง ควรสวมเสื้อปกปิดร่างกายให้มิดชิด"*

อุณหภูมิที่เพิ่มสูงขึ้นมาก ๆ อาจทำให้คนเป็นโรคประสาทกันมากขึ้น นอกจากนี้ อุณหภูมิที่สูงขึ้น ยังทำให้วงจรของแมลงเกิดการเปลี่ยนแปลง ประเทศที่เคยมีอากาศเย็น มียุงน้อย ต่อไปจะมียุงมากขึ้น และมีฤดูร้อนนานขึ้น ทำให้แมลงมีโอกาสแพร่พันธุ์ได้มากขึ้น บนที่สูงจากเดิมไม่มียุงต่อไปก็จะมียุงมากขึ้น โรคมาลาเรีย โรคไข้เลือดออก โรคไข้สมองอักเสบจะระบาดในพื้นที่หลายแห่งที่ไม่เคยมีการระบาดมาก่อน

การเปลี่ยนแปลงในระดับโอโซนในชั้นบรรยากาศ อาจก่อให้เกิดปัญหาโรคภูมิแพ้ ส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยที่มีความผิดปกติในระบบทางเดินหายใจ

อากาศที่เปลี่ยนแปลงรุนแรงมากขึ้น อาจทำให้เกิดพายุ ทำให้ผู้คนได้รับบาดเจ็บ มีบาดแผล และมีการติดเชื้อเพิ่มมากขึ้น อาจทำให้เกิดภาวะแห้งแล้ง ทำให้ผลผลิตการเกษตรลดลง เกิดการขาดแคลนอาหาร หรืออาจทำให้เกิดน้ำท่วม ก่อให้เกิดโรคที่มาจากน้ำที่ไม่สะอาด เช่นโรคอุจจาระร่วง บาดแผลจากการแช่น้ำ

ระดับน้ำทะเลที่เพิ่มสูงขึ้นจากปัญหาภาวะโลกร้อน อาจทำให้เกิดปัญหาดินเค็ม ส่งผลกระทบต่อการเพาะปลูก มีการย้ายถิ่นฐานทำให้เกิดโรคระบาด

ศาสตราจารย์ เกียรติคุณ นายแพทย์สมศักดิ์ กล่าวถึงการเตรียมพร้อมรับมือพร้อมทั้งวิธีการแก้ไขปัญหาดังกล่าวว่า *"ทางการแพทย์ควรมีการเตรียมการรับมือกับปัญหาสุขภาพที่จะเกิดขึ้นเนื่องจากปัญหาภาวะโลกร้อน ควรมีการให้ข้อมูลแก่ประชาชน มีการติดตามดูผลกระทบต่อสุขภาพ สำรวจดูกลุ่มเสี่ยง เพื่อหาทางป้องกันแก้ไข ที่สำคัญควรมีการร่วมมือกันกับองค์กรทั้งในและนอกประเทศในการแก้ปัญหาโลกร้อน"*

การช่วยลดปัญหาภาวะโลกร้อน ทุกคนสามารถช่วยกันได้ ด้วยวิธีการง่าย ๆ อาทิ การลดใช้พลังงานในบ้าน เมื่อไม่ใช้เครื่องไฟฟ้าควรถอดปลั๊กออก เปลี่ยนไปใช้หลอดประหยัดไฟ ใช้รถส่วนตัวให้น้อยลง เปลี่ยนไปใช้รถขนส่งมวลชนหรือใช้รถร่วมกัน ทำงานใกล้บ้าน ใช้แสงแดดในการให้ความสว่าง และความร้อน เป็นต้น.

ศศิมา ดำรงสุกิจ
ทีมเดลินวส์ 38
article@dailynews.co.th