มติชน
วันที่ 5 กรกฎาคม 2551
http://www.matichon.co.th/

ผลวิจัยเผย! กินเต้าหู้มากเสี่ยงจิตเสื่อม-เสียความจำ

นักวิจัยจากมหาวิทยาลัยลัฟเบอเรอในอังกฤษ เปิดเผยผลวิจัยว่า ผลิตภัณฑ์บางประเภทที่ทำจากถั่วเหลือง เช่น เต้าหู้ ถ้ารับประทานมากเกินไป อาจเพิ่มความเสี่ยงในการสูญเสียความจำ ซึ่งเป็นอาการหนึ่งของโรคจิตเสื่อม ทั้งนี้ยังจะมีผลต่อความคิดและความจำอีกด้วย

สำหรับผลการวิจัยดังกล่าว ศึกษาจากผู้สูงวัยชาวอินโดนีเซีย 719 คน ซึ่งอาศัยอยู่ในตัวเมืองและเขตชนบทบนเกาะชวา โดยพบว่า การรับประทานเต้าหู้มากเกินไป คือไม่ต่ำกว่าวันละครั้ง มีส่วนทำให้ความจำแย่ลง โดยเฉพาะผู้บริโภคที่อยู่ในวัย 68 ปีขึ้นไป

ทั้งนี้ เต้าหู้เต็มไปด้วยสารไฟโตเอสโตรเจนส์ ซึ่งให้ผลในแบบเดียวกับเอสโตรเจน ที่เป็นฮอร์โมนเพศหญิง อย่างไรก็ตาม ผลวิจัยชิ้นนี้พบว่า ถ้าร่างกายได้รับสารไฟโตเอสโตรเจนส์มากเกินไป อาจเพิ่มความเสี่ยงทำให้เป็นโรคจิตเสื่อม สอดคล้องกับผลวิจัยก่อนหน้านี้ ที่ระบุว่า การรักษาด้วยฮอร์โมนเอสโตรเจน จะทำให้ผู้ที่มีอายุเกิน 65 ปี มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นเท่าตัวที่จะเป็นโรคจิตเสื่อมได้

แต่อย่างไรก็ตาม นักวิจัยยังต้องศึกษาในเรื่องนี้เพิ่มเติม เพราะมีความเป็นไปได้อีกเช่นกันว่า เต้าหู้อาจไม่ใช่ตัวการที่ทำให้ผู้สูงอายุในอินโดนีเซียมีความจำแย่ลง แต่อาจมาจากสารกันบูดในเต้าหู้ ที่ไปกระทบกับสมองในส่วนของความจำ

ขณะที่ผู้เชี่ยวชาญจากมหาวิทยาลัยออกซ์ฟอร์ดชี้ว่า เต้าหู้เป็นอาหารที่ซับซ้อน ประกอบด้วยสารอาหารหลายอย่างที่อาจเป็นสาเหตุในเรื่องนี้และเห็นว่า ผลการศึกษาดังกล่าวบ่งชี้ว่า สมองของผู้สูงวัยอาจมีปฏิกิริยากับฮอร์โมนเอสโตรเจนในทางตรงกันข้ามกับที่เราเคยคิดไว้

ที่มา : http://www.matichon.co.th/news_detail.php?id=39431&catid=28

อี-คอป เตือนภัย 'แฮกเกอร์' ใช้ฟังก์ชั่น DNS แปลชื่อโดเมนปลอม หลอกเข้าเว็บไม่พึงประสงค์

รายงานจาก อี-คอป ผู้นำในการจัดหาบริการด้านการคุ้มครองความปลอดภัยของข้อมูล และการบริหารความเสี่ยง ระบุว่า นักวิจัยจากสถาบันเทคโนโลยีจอร์เจีย และกูเกิ้ล อิงค์ ประเมินว่า มีเซิร์ฟเวอร์ราว 68,000 เครื่องบนอินเตอร์เน็ตที่ทำให้คอมพิวเตอร์ที่ขาดการรักษาความปลอดภัยเชื่อมต่อไปยังเว็บไซต์ของผู้หลอกลวง

Domain Name System (DNS) เป็นฟังก์ชั่นอินเตอร์เน็ตที่ใช้ในการแปลชื่อโดเมนที่อ่านออกได้ให้เป็นไอพีแอดเดรส ซึ่งเป็นชุดตัวเลขที่ระบุคอมพิวเตอร์แต่ละเครื่องบนอินเตอร์เน็ต เช่น แปล yahoo.com เป็น 216.109.112.135 เมื่อคุณเยี่ยมชมเว็บไซต์ โดยพิมพ์ที่อยู่เว็บบนแถบแอดเดรสในอินเตอร์เน็ตเบราว์เซอร์ของคุณ เช่น www.yahoo.com เซิร์ฟเวอร์ DNS จะแปลชื่อโดเมนให้เป็นไอพีแอดเดรสที่เกี่ยวข้องโดยอัตโนมัติ ซึ่งโฮสต์เว็บเพจของ Yahoo และคอมพิวเตอร์ของคุณจะสามารถค้นหาและเรียกดูข้อมูลจาก www.yahoo.com ได้ทันที การกำหนดค่า DNS ส่วนใหญ่จะถูกกำหนดโดยผู้ให้บริการอินเตอร์เน็ตของผู้ใช้โดยอัตโนมัติ

เมื่อซอฟต์แวร์ที่เป็นอันตราย นั่นคือ โทรจันที่เปลี่ยน DNS ถูกติดตั้งในคอมพิวเตอร์ของเหยื่อ ซอฟต์แวร์นั้นก็จะปรับเปลี่ยนการตั้งค่าคอมพิวเตอร์เพื่อใช้เซิร์ฟเวอร์ DNS ปลอม เซิร์ฟเวอร์เหล่านี้ถูกติดตั้งโดยอาชญากรทางคอมพิวเตอร์ เพื่อแอบอ้างและปลอมแปลง โดยจะมีการแปลชื่อโดเมนบางชื่อให้เป็นไอพีแอดเดรสที่เป็นอันตราย ส่งผลให้เหยื่อถูกนำทางไปสู่เว็บไซต์หลอกลวง ตัวอย่างเช่น เมื่อลูกค้าเยี่ยมชมเว็บไซต์ของธนาคารเพื่อทำธุรกรรมออนไลน์ เขาพิมพ์ที่อยู่เว็บ แต่ที่จริงแล้วเซิร์ฟเวอร์ DNS ปลอมนำเขาไปยังเว็บไซต์หลอกลวงที่มีลักษณะเหมือนกับเว็บไซต์ของธนาคาร ดังนั้นเหยื่อจึงเปิดเผยหมายเลขบัญชีและรหัส PIN โดยไม่รู้ตัว ซึ่งจะถูกบันทึกไว้โดยอัตโนมัติ และผู้หลอกลวงจะสามารถนำเอาข้อมูลดังกล่าวไปใช้เพื่อเข้าถึงบัญชีธนาคารของเหยื่อและทำการโอนเงิน

สำหรับเซิร์ฟเวอร์ DNS ปลอมไม่ได้แสดงผลลัพธ์ที่เป็นเท็จเสมอไป ซึ่งทำให้เหยื่อเชื่อว่าตนเองสามารถเชื่อมต่ออินเตอร์เน็ตได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ด้วยเหตุนี้ แฮ็คเกอร์จึงมีอำนาจควบคุมอย่างเต็มที่ในการนำเหยื่อไปยังเว็บไซต์อันตรายได้ทุกเมื่อที่ต้องการ ซึ่งเว็บไซต์ปลอมเหล่านี้ถูกโหลดด้วยโค้ดที่เป็นอันตราย และในบางกรณี ผู้หลอกลวงได้รับประโยชน์จากโฆษณาที่ปรากฏบนเว็บไซต์ปลอมเหล่านี้ ซึ่งผลกระทบหลังจากที่ถูกโจมตีนั้น เซิร์ฟเวอร์ DNS ปลอมสามารถนำผู้ใช้ไปยังเว็บไซต์ที่มุ่งร้าย ที่ซึ่งผู้ใช้จะดาวน์โหลดซอฟต์แวร์อันตรายหรือเปิดเผยข้อมูลส่วนตัวและข้อมูลการเงินโดยไม่รู้ตัว

ทั้งนี้ ผู้ดูแลด้านระบบไอทีควรที่จะปกป้องเครือข่ายและสร้างระบบรักษาความปลอดภัย ด้วยการติดตั้งและอัพเดตโปรแกรมป้องกันไวรัส โปรแกรมป้องกันโทรจัน โปรแกรมป้องกันสปายแวร์ และทำการอัพเดตข้อมูลไวรัสอย่างสม่ำเสมอ และติดตั้งแพตช์สำหรับระบบปฏิบัติการ หรือแอพพลิเคชั่น นอกจากนี้ยังต้องทำการสแกนบนคอมพิวเตอร์อย่างสม่ำเสมอ รวมถึงผู้ใช้ควรทำงานตามปกติโดยใช้บัญชีผู้ใช้ที่มีสิทธิการเข้าถึงเท่านั้น

ที่มา : http://www.matichon.co.th/news_detail.php?id=39370&catid=14