

ลดสิงห์อมควัน ด้วย “กาแฟหม้อดอกขาว”



“บุหรี่” มฤตยูร้ายทำลายชีวิตทั้งคนสูบและคนใกล้ชิด แต่ในความน่ากลัวของโทษที่ได้รับจากการสูบบุหรี่นั้นไม่ได้ ทำให้ยอดของคนสูบน้อยลง แต่อย่างใด เพราะไม่ว่าจะอยู่ส่วนไหนของสังคม หันไปทางไหนก็จะเจอแต่เหล่าสิงห์อมควันอยู่ทุกที่

ด้วยเหตุดังกล่าวทำให้ทุกภาคส่วนของสังคมตื่นตัวในการมีส่วนร่วมเพื่อแก้ไขปัญหาเรื่องนี้ ทั้งการรณรงค์ ลด ละ เลิกบุหรี่ เช่นเดียวกับที่คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ (มอ.) ที่ทีมนักวิจัยได้ทำการคิดค้น หาคำทางในการช่วยลดจำนวนของผู้คนที่ติดบุหรี่ จึงถือกำเนิดผลิตภัณฑ์ “กาแฟผสมหม้อดอกขาว” มาพร้อมกับคุณสมบัติในการลดการสูบบุหรี่



ในเรื่องนี้ ผศ.ดร.สมฤทัย จิตต์กัฒมดิษฐ์ อาจารย์ประจำภาควิชาเทคโนโลยีเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มอ. ให้ข้อมูลว่า วิธีการสำหรับให้คนเลิกสูบบุหรี่ คือการให้กำลังใจ เพื่อให้เขาค่อยๆ ลดการสูบบุหรี่ลงได้เอง และวิธีการหักดิบ ซึ่งเป็นวิธีการที่ทำได้ยาก และทรมานจิตใจผู้ที่ต้องการจะเลิกกันไป

เมื่อเป็นเช่นนั้น ทางคณะผู้วิจัยจึงพยายามค้นหาวิธีที่จะช่วยในการเลิกสูบบุหรี่ โดยค้นคว้าและศึกษาสมุนไพรที่มีคุณสมบัติเช่นนี้ และปรากฏพบว่า “หม้อดอกขาว” ซึ่งเป็นหญ้าที่พบทั่วทุกภาคของไทย มีคุณสมบัติในการช่วยลดการสูบบุหรี่ได้ เพราะมีสารที่เรียกว่าโนเตรด โดยสารตัวนี้จะมีฤทธิ์ทำให้ประสาทรับรสตรงลิ้นรู้สึกชา ทำให้คนที่บริโภคเข้าไปไม่รับรสชาติอะไรทั้งสิ้นและไม่รู้สึก

ที่จะอยากสูบบุหรี่ แต่เนื่องจากหญ้าดอกขาวนั้นมีรสขม เพื่อน จึงมีความคิดในการนำกาแฟมาช่วยกลบรสชาติตรงนั้น และพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์กาแฟในซองให้ขงตีรูปแบบเดียวกับชา เนื่องจากผู้ที่ติดบุหรี่แล้วต้องมาลดปริมาณการสูบนั่นจะมีความรู้สึกขง หัวเดินขาลง ไม่กระชุ่มกระชวย ไม่ตื่นตัวใดๆ ทั้งสิ้น ดังนั้นสารคาเฟอีนในกาแฟจะกระตุ้นร่างกายให้กลับมาตื่นตัวอีกครั้ง และยังช่วยลดไขมันเซลล์อีกด้วย

“จากการทดลองโดยใช้แบบสอบถามทางการแพทย์ในอาสาสมัครที่ติดบุหรี่ 20 คน เริ่มจากการทำแบบสอบถามถึงจำนวนครั้งของการสูบบุหรี่ต่อวัน เพื่อดูว่าแต่ละคนติดบุหรี่ในระดับรุนแรงหรือไม่ จากนั้นให้ดื่มกาแฟผสมหม้อดอกขาวเลิกบุหรี่วันละ 1 ครั้ง ติดต่อกันเป็นเวลา 1 เดือน ติดตามผลโดยให้ทำแบบสอบถามชุดเดิม ผลการทดสอบพบอาสาสมัคร 2 คน เลิกบุหรี่ได้ในเวลา 1 เดือน ขณะที่ 18 คนที่เหลือสูบบุหรี่น้อยลง จากวันละ 1-2 ซอง เหลือต่ำกว่า 4 มวน อาสาสมัครต่างรู้สึกพอใจที่ลดการสูบลงได้โดยไม่ฝืนใจตนเอง และใช้วิธีการหักดิบ” ผศ.ดร.สมฤทัย ให้ภาพ

สำหรับวิธีการขงตีนั้น ผศ.ดร.สมฤทัย อธิบายว่า ผลิตภัณฑ์กาแฟผสมหม้อดอกขาวนี้สามารถขงตีได้ง่ายเพียงแค่นำกาแฟ 1 ซอง จุ่มลงในน้ำเดือด 1 ถ้วยซึ่งใช้รูปแบบเดียวกันกับการขงชา เป็นเวลา 5 นาที ทั้งนี้อาจเติมน้ำตาล ครีมเทียม นม ได้ตามรสชาติที่ต้องการ ซึ่งควรบริโภค 3-4 ถ้วยใน 1 วัน เพื่อจะช่วยให้การลด ละ เลิกบุหรี่ได้อย่างได้ผล สำหรับตอนนี้กำลังทำการขอจดเป็นอนุสิทธิบัตร และขอเลขทะเบียนอย. เพื่อสร้างมาตรฐานคุณภาพ ความน่าเชื่อถือของผลิตภัณฑ์ ส่วนการวิจัยในอนาคตจะต่อยอดผลิตภัณฑ์ให้เป็นกาแฟพร้อมขง หรือกาแฟสำเร็จรูปต่อไป

“มาถึงตรงนี้มีข้อกังวลเกิดขึ้นว่า กาแฟเลิกบุหรี่อาจจะทำให้บรรดาสิงห์อมควันเกิดอาการติดกาแฟอื่นในกาแฟแทนนิโคตินในบุหรี่ แต่จากการอ้างถึงผลการวิจัยทางการแพทย์ก็ได้ระบุไว้เช่นกันว่า ติดกาแฟอื่นดีกว่าติดนิโคติน เพราะจะเลิกได้ง่ายกว่า แกรมกาแฟอื่นยังมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายมากกว่านิโคตินด้วย” นักวิจัย ทั้งท้าย

**** สำหรับผู้ที่สนใจ กาแฟผสมหม้อดอกขาวลดบุหรี่ นั้นสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ศูนย์บ่มเพาะวิสาหกิจ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ โทร.074-287-408-13 หรือ www.psu-bic.psu.ac.th**

ที่มา : <http://www.manager.co.th/Qol/ViewNews.aspx?NewsID=951000083403>