

วิจัยพบกรดไขมัน n-3 PUFA ลดตายผู้ป่วยหัวใจล้มเหลว

ศ.ลุยจี ทาวาซซี ได้นำเสนอผลการวิจัย GISSI-HF ที่เกี่ยวกับการทดสอบกรดไขมันไม่อิ่มตัวเชิงซ้อน n-3 (n-3 PUFA) ฉบับใหม่เป็นครั้งแรกในงานการประชุมโรคหัวใจ Annual ESC Congress 2008 ที่มิลาน ประเทศเยอรมนี เมื่อเร็วๆ นี้ ผลวิจัยบ่งชี้ว่า กรดไขมันดังกล่าวช่วยลดอัตราการเสียชีวิตและการเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลว โดยดำเนินการทดลองแบบสุ่มในผู้ป่วย 6,975 คน เป็นเวลา 3.9 ปี ด้วยการให้กรดไขมัน n-3 PUFA ขนาด 1 กรัมต่อวันนั้นสามารถลดทุกสาเหตุที่ทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตลงได้ 9% (p=0.041) และลดสาเหตุที่ทำให้ผู้ป่วยโรคหัวใจเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลได้ 8% (p=0.009) เมื่อเปรียบเทียบกับการรักษาตามคำแนะนำที่เหมาะสมกับอาการซึ่งเป็นการรักษาแบบสหเวชศาสตร์ด้วยยาลดความดันโลหิตสูง ACE-inhibitors, beta-blockers, diuretics ยาบำรุงหัวใจ digitalis และยาควบคุมฮอร์โมน spironolactone) ร่วมกับการใช้ยาหลอก

ทีมวิจัย GISSI ระบุผลลัพธ์ที่น่าพอใจจากยา n-3 PUFA ว่า สามารถลดสาเหตุที่ทำให้เกิดการเสียชีวิตและการรักษาในโรงพยาบาลสำหรับผู้ป่วยกลุ่มย่อยที่มีอาการกล้ามเนื้อหัวใจตายและหัวใจห้องล่างด้านซ้ายทำงานผิดปกติ

ศ.คลีเมนส์ วอน สคาเกีย ผู้อำนวยการศูนย์ป้องกันโรคหัวใจ ประจำมหาวิทยาลัยมิลาน เยอรมนี กล่าวด้วยว่ามีการจัดทำรายงานการศึกษาเกี่ยวกับภาวะหัวใจล้มเหลวออกมาหลายฉบับ แต่น่าเสียดายที่ผลการศึกษานี้กลับไม่เป็นที่น่าพอใจและไม่สามารถบ่งชี้อะไรได้มากนัก ในทางตรงกันข้าม รายงาน GISSI-HF สามารถบ่งชี้ถึงความปลอดภัยและประสิทธิภาพของกรดไขมัน n-3 PUFA ในผู้ป่วย ดังนั้น หลักฐานที่น่าเสนอในวันนี้จึงเป็นอีกหนึ่งแนวทางที่ช่วยเพิ่มตัวเลือกในการรักษาผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลวได้เป็นอย่างดี

มติชนรายวัน วันที่ 05 กันยายน พ.ศ. 2551 ปีที่ 31 ฉบับที่ 11136 หน้า 10

ที่มา : http://www.matichon.co.th/matichon/view_news.php?newsid=01lif03050951§ionid=0132&day=2008-09-05

น้ำลายเทียมจากवानหางจระเข้ ลดความทรมานผู้ป่วยมะเร็ง

น.ส.ฉันทยา ศรีชาติ ผู้ช่วยทันตแพทย์ งานทันตกรรมศูนย์มะเร็ง จ.ชลบุรี กล่าวว่า ศูนย์มะเร็งชลบุรี และ ลพบุรี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร ได้ร่วมกันวิจัยถึงทดลองทางคลินิกศึกษาผลการใช้น้ำลายเทียมจากวานหางจระเข้ เพื่อบรรเทาอาการจากสภาวะปากแห้ง เหงือกอักเสบ ฟันผุเรื้อรัง สูญเสียการรับรู้รสชาติ ในผู้ป่วยมะเร็งบริเวณศีรษะและคอหลังการฉายรังสีรักษา ซึ่งเป็นกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับผลกระทบจากการฉายรังสีไปทำลายต่อมน้ำลาย ทำให้ไม่สามารถผลิตน้ำลายได้ ผลปรากฏว่า ผลการทดลองประสบความสำเร็จ และมีราคาถูก ขนาด 30 ซีซี ราคาประมาณ 100 บาท ถูกกว่าน้ำลายเทียมจากต่างประเทศ ขนาด 60 ซีซี ราคา 600 กว่าบาท โดยขณะนี้อยู่ระหว่างการยื่นขอจดทะเบียนสิทธิบัตรและขอการขึ้นทะเบียนตำรับกับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.)

น.ส.ฉันทยา กล่าวว่า การทดลองให้กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอหลังฉายรังสี จำนวน 44 คน ทั้งเพศชายและหญิง อายุ 25-70 ปี ที่มีอาการปากแห้ง เปรียบเทียบการใช้ น้ำลายเทียมกับน้ำสะอาดและน้ำลายเทียมจากต่างประเทศ ด้วยการจิบน้ำลายเทียมทุกครั้งที่ปากแห้งติดต่อกันนาน 3 สัปดาห์ ผลทดลองพบว่า น้ำลายเทียมช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการกลืน เคี้ยว รับรสชาติได้ดีขึ้น ผู้ป่วยมีความพึงพอใจในการใช้น้ำลายเทียม 68.4% มากกว่าผลิตภัณฑ์น้ำลายเทียมจากท้องตลาด ซึ่งพึงพอใจ 52.6% และน้ำสะอาด 5.3%

มติชนรายวัน วันที่ 08 กันยายน พ.ศ. 2551 ปีที่ 31 ฉบับที่ 11139 หน้า 10

ที่มา : http://www.matichon.co.th/matichon/view_news.php?newsid=01lif02080951§ionid=0132&day=2008-09-08